



## Puntos de conversación: Las vacunas contra el COVID-19 previenen el COVID persistente

- **El COVID persistente describe [un conjunto de síntomas](#) desde leves a incapacitantes que aparecen tras una infección de COVID-19.**
  - Los síntomas pueden incluir fatiga, dolor en el pecho, confusión o niebla mental, mareos, dolor abdominal, dolor articular y cambios en el gusto o el olfato. Estos síntomas pueden durar semanas, meses o años.
  - Los científicos aún no saben por qué algunas personas desarrollan COVID persistente. Una posibilidad es que fragmentos del virus [permanecen en el organismo tras la infección](#), provocando una inflamación crónica. Otra es que el COVID persistente es [una enfermedad autoinmune](#) desencadenada por una infección de COVID-19.
  - No existe un tratamiento específico para el COVID persistente, pero los profesionales de la salud pueden ayudar a los pacientes a controlar los síntomas individuales.
- **Cualquier persona que contrae COVID-19 corre el riesgo de desarrollar COVID persistente y algunas poblaciones tienen un riesgo más elevado.**
  - Las personas no vacunadas corren un mayor riesgo de desarrollar COVID persistente.
  - Las mujeres tienen [más probabilidad](#) que los hombres de desarrollar COVID persistente.
  - Las personas que sufren inequidades en la atención de la salud pueden tener más probabilidad de desarrollar COVID persistente y enfrentarse a [obstáculos para recibir tratamiento](#).
- **Mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19 es una forma eficaz de reducir tu riesgo de contraer COVID persistente.**
  - Un metanálisis de 24 estudios descubrió que las personas que habían recibido tres vacunas contra el COVID-19 [tenían un 68.7 por ciento menos de probabilidad de desarrollar COVID persistente](#) en comparación con las que no estaban vacunadas.
  - Otro estudio descubrió que una sola dosis de la vacuna contra el COVID-19 disminuyó el riesgo de COVID persistente en un 21 por ciento, dos dosis lo redujeron en un 59 por ciento y [tres o más dosis en un 73 por ciento](#).
  - Los CDC recomiendan la vacuna actualizada contra el COVID-19 para todas las personas a partir de los 6 meses de edad. Encuentra citas disponibles cerca a ti en [Vacunas.gov](#).



## Preguntas frecuentes: Las vacunas contra el COVID-19 previenen el COVID persistente

### 1. ¿Qué es el COVID persistente?

El COVID persistente es [un conjunto de síntomas](#) que pueden aparecer tras una infección de COVID-19 y durar semanas, meses o años. Los síntomas pueden ser desde leves hasta incapacitantes y pueden incluir fatiga, dolor de pecho, confusión o niebla mental, mareos, dolor abdominal, dolor articular y cambios en el gusto o el olfato.

Los científicos aún no saben por qué algunas personas desarrollan COVID persistente. Una posibilidad es que fragmentos del virus [permanecen en el organismo tras la infección](#), provocando una inflamación crónica. Otra es que el COVID persistente [es una enfermedad autoinmune](#) desencadenada por una infección de COVID-19. En la actualidad, aún no existe una cura para el COVID persistente. Los profesionales de la salud pueden ayudar a controlar los síntomas individuales de cada paciente.

### 2. ¿Quién está en riesgo de desarrollar COVID persistente?

Cualquier persona que se enferme de COVID-19 corre el riesgo de desarrollar COVID persistente y los CDC estiman que [aproximadamente uno de cada cinco adultos estadounidenses](#) que contraen COVID-19 padece COVID persistente.

Las últimas investigaciones muestran que las personas no vacunadas tienen [mucho más probabilidad de desarrollar COVID persistente](#) que las personas que están al día con las vacunas contra el COVID-19. Vacunarse contra el COVID-19 es una forma eficaz de prevenir el COVID persistente.

Las mujeres tienen [más probabilidad](#) que los hombres de desarrollar COVID persistente. Las personas que experimentan desigualdades en la atención de la salud —incluidas las personas de color, las personas con ingresos más bajos y las personas con discapacidades— pueden tener más probabilidad de desarrollar COVID persistente y enfrentarse a [obstáculos para recibir tratamiento](#).

### 3. ¿Cómo puedo prevenir el COVID persistente?

El COVID persistente se produce después de una infección de COVID-19, por lo que protegerse del mismo es la mejor manera de prevenirlo.

Mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19 [reduce significativamente el riesgo](#) de desarrollar COVID persistente. Recibir todas las dosis recomendadas de las vacunas contra el COVID-19 es la mejor protección y reduce tu probabilidad de [experimentar síntomas de larga](#)



[duración](#). Los CDC recomiendan la vacuna actualizada contra el COVID-19 [para todas las personas a partir de los 6 meses de edad](#).

Utilizar una mascarilla de alta calidad bien ajustada también te protege de contraer COVID-19, especialmente en espacios cerrados y muy concurridos. Las mascarillas N95 y KN95 ofrecen [la mejor protección](#). Obtén más información [de los CDC](#) sobre los distintos tipos de mascarillas y cómo utilizarlas. En las reuniones en lugares cerrados, mejorar la ventilación abriendo puertas y ventanas, utilizar filtros de partículas del aire de alta eficiencia (HEPA, por sus siglas en inglés) y [construir tu propia caja Corsi-Rosenthal](#) también puede reducir la propagación del COVID-19.