

Puntos de discusión sobre recibir la dosis de refuerzo

- **Este otoño, todos los mayores de 12 años pueden recibir una dosis de refuerzo.**
 - La dosis de refuerzo de 30 microgramos de Pfizer está autorizada para personas de 12 años en adelante.
 - La dosis de refuerzo de 50 microgramos de Moderna está autorizada solo para adultos.
 - Las dosis de refuerzo de otoño están disponibles en farmacias, centros de salud comunitarios y consultorios médicos en todo el país.
 - Ahora puede programar una cita para recibir la dosis de refuerzo de otoño en [CVS](#) o [Walgreens](#), o encontrar un sitio de vacunación cercano a través de [Vacunas.gov](#).
 - Las vacunas actualizadas son ahora las únicas dosis de refuerzo disponibles para las personas mayores de 12 años. Las dosis de refuerzo anteriores ya no están autorizadas para este grupo de edad.
- **Los expertos recomiendan esperar de cuatro a seis meses después de la última vacuna para recibir la dosis de refuerzo de otoño.**
 - Tanto las dosis de refuerzo de Pfizer como de Moderna están autorizadas para quienes se han vacunado por última vez hace por lo menos dos meses. Pero los [médicos e inmunólogos](#) recomiendan esperar de cuatro a seis meses para optimizar la protección.
 - Las personas de alto riesgo o que tienen un evento importante próximamente pueden considerar la posibilidad de recibir la dosis de refuerzo de otoño antes.
 - Las personas que se han infectado recientemente deben esperar unos tres meses después de la infección para vacunarse.
 - No espere a la siguiente ola para recibir la dosis de refuerzo: la protección de la vacuna tarda unas semanas en hacer efecto.
- **Se espera que las dosis de refuerzo de otoño ofrezcan una mejor protección contra la infección y la enfermedad grave.**
 - Las vacunas bivalentes (vacunas que protegen contra dos cepas diferentes de un virus) tienen el potencial de aumentar la eficacia contra la infección y desencadenar una respuesta inmunitaria más duradera.
 - La dosis de refuerzo actualizada de otoño es una vacuna bivalente que se dirige tanto a la cepa original del COVID-19 como a las subvariantes BA.4 y BA.5 de ómicron.
 - Se espera que estas dosis de refuerzo aumenten la protección contra la enfermedad grave, reduzcan el riesgo de infección por ómicron y proporcionen inmunidad contra la siguiente variante.
 - Cualquier persona que cumpla los requisitos para recibir una dosis de refuerzo en otoño puede beneficiarse de ella, pero especialmente las personas inmunodeprimidas.

Preguntas frecuentes sobre recibir la dosis de refuerzo

1. ¿Cuánto tiempo debo esperar después de la última vacuna para recibir la dosis de refuerzo de otoño?

Tanto los refuerzos actualizados de Pfizer como los de Moderna están autorizados para las personas que recibieron su última vacuna hace al menos dos meses, pero [los médicos](#) e [inmunólogos](#) recomiendan esperar más tiempo para maximizar [la respuesta inmunitaria](#). Los expertos afirman que el momento ideal para recibir una dosis de refuerzo es entre cuatro y seis meses después de la última vacuna. Si tiene un alto riesgo o tiene un evento importante próximamente, puede considerar la posibilidad de recibir una dosis de refuerzo antes. Si se ha infectado recientemente con COVID-19, debe esperar unos tres meses después de la infección para vacunarse. Puede ser arriesgado esperar y programar recibir la dosis de refuerzo cuando venga la siguiente ola, ya que el virus es impredecible y la protección de la vacuna tarda unas semanas en hacer efecto.

2. ¿Dónde consigo la dosis de refuerzo de otoño?

El gobierno de Biden ha comprado 105 millones de dosis bivalentes de Pfizer y 66 millones de Moderna. Las dosis se ofrecen ahora en farmacias, centros de salud comunitarios y consultorios médicos de todo el país. Hay citas disponibles en [CVS](#) o [Walgreens](#) para recibir la dosis de refuerzo de otoño y [Vacunas.gov](#) le permite buscar sitios cercanos donde las nuevas vacunas están disponibles.

3. ¿Debería recibir una dosis de refuerzo de Pfizer o de Moderna?

Las dosis de refuerzo de Pfizer y de Moderna utilizan la misma tecnología de ARNm y ambas son seguras y eficaces. Aunque algunos estudios demuestran que mezclar y combinar vacunas podría proporcionar una protección adicional, no hay necesidad de elegir en este momento: reciba la vacuna que sea más accesible para usted. Sin embargo, las personas con mayor riesgo de miocarditis, incluidos los hombres menores de 30 años, pueden optar por la vacuna de Pfizer en lugar de la de Moderna. Aunque el riesgo de miocarditis es extremadamente bajo para todos, el [riesgo parece ser menor con la vacuna de Pfizer](#).