

Puntos de conversación: El estado de la pandemia

- **Estados Unidos sigue teniendo cientos de muertes por COVID-19 cada día.**
 - Muchas personas y organizaciones en los Estados Unidos están actuando como si la pandemia estuviera llegando a su fin.
 - Pero el virus sigue matando [un promedio de 400 personas al día](#).
 - El virus sigue siendo un riesgo, especialmente para los ancianos, las personas inmunodeprimidas y quienes no están al día con sus vacunas.
 - El COVID-19 y sus síntomas potencialmente prolongados son imprevisibles y no sabemos qué nos depara este invierno.
- **Las nuevas variantes podrían impulsar una ola invernal.**
 - La subvariante ómicron BA.5 sigue siendo la dominante en Estados Unidos, pero la BA.4.6 está empezando a ganar terreno.
 - En el ámbito internacional, las nuevas variantes [BJ.1](#), [BA.2.3](#) y [BA.2.75.2](#) están llamando la atención, y cada una de ellas presenta mutaciones que podrían evadir la respuesta inmunitaria.
 - Una de estas nuevas variantes podría provocar una ola invernal, pero aún no hay datos suficientes para hacer predicciones claras.
- **Tenemos las herramientas para estar protegidos este invierno: dosis de refuerzo contra el COVID-19, mascarillas, pruebas periódicas y opciones de tratamiento.**
 - A pesar de los continuos riesgos, nos encontramos en una fase diferente de la pandemia gracias a las herramientas clave que podemos utilizar para reducir nuestro riesgo.
 - Recibir una dosis de refuerzo actualizada contra el COVID-19 es crucial para mantenerse protegido. Las dosis de refuerzo actualizadas contra el COVID-19 son vacunas bivalentes que incluyen componentes tanto del virus COVID-19 original como de las subvariantes ómicron BA.4 y BA.5.
 - Las precauciones, como el uso de mascarillas y la realización de pruebas periódicas, siguen siendo importantes, sobre todo porque hay menos medidas de prevención contra el COVID-19.
 - Utilice mascarillas de alta calidad y bien ajustadas en espacios públicos cerrados y si la transmisión comunitaria está aumentando en su zona.
 - [Hágase la prueba con regularidad y al menos dos veces con 48 horas de diferencia](#) para evitar obtener un falso negativo, especialmente si tiene síntomas, ha estado expuesto o tiene previsto viajar o asistir a una reunión.
 - Prepárese para [la posibilidad de que se infecte](#) y conozca sus [opciones de tratamiento](#).

Preguntas frecuentes sobre el estado de la pandemia

1. ¿El COVID-19 ya es como la gripe?

No. El COVID-19 sigue matando un promedio de 400 personas cada día. Si las muertes continúan a este ritmo, la cifra anual de fallecidos será de 146,000. Una temporada fuerte de gripe [mata a unas 52.000 personas](#). [Existe un debate sobre cómo se contabilizan las muertes por COVID-19](#) y cómo se compara el riesgo del COVID-19 con el de la gripe ahora que la mayoría de la población está protegida por una infección previa o por la vacunación. Pero el COVID-19 y sus síntomas potencialmente duraderos siguen siendo imprevisibles y no sabemos qué nos depara este invierno.

2. ¿Qué debemos esperar en los próximos meses?

La subvariante de ómicron BA.5 sigue siendo la dominante en los Estados Unidos, pero la BA.4.6 está empezando a ganar terreno y puede ser la razón por la que los niveles del virus de COVID-19 en las aguas residuales han aumentado en el Noreste. Todavía está por verse si eso se traduce en un aumento de los casos, aunque la BA.4.6 no presenta mutaciones significativas para una evasión inmunológica. En otras partes del mundo, algunas otras variantes están ganando atención, incluyendo la BJ.1, BA.2.3 y BA.2.75.2, cada una de las cuales tiene mutaciones que podrían evadir la respuesta inmunitaria. Si esto resulta cierto, una de ellas podría provocar una ola invernal. Sin embargo, en la actualidad no hay datos suficientes para hacer predicciones claras.

3. ¿Qué puede hacer para mantenerse seguro?

Reciba su [dosis de refuerzo actualizada contra el COVID-19](#). Estas dosis de refuerzo están formuladas para proteger mejor contra la variante de COVID-19 de más reciente circulación. Además de estar al día con las vacunas, las mismas precauciones contra el COVID-19 que se usaban al principio de la pandemia siguen siendo válidas y se podría decir que ahora son más importantes, ya que [la responsabilidad de la reducción del riesgo ha pasado de las instituciones a los individuos](#). Utilice mascarillas de alta calidad y bien ajustadas en espacios públicos cerrados y si la transmisión comunitaria está aumentando en su zona. [Hágase la prueba con regularidad y al menos dos veces con 48 horas de diferencia](#) para evitar obtener un falso negativo. Prepárese para [la posibilidad de que se infecte](#) y conozca sus [opciones de tratamiento](#).