



Puntos de conversación: Lo que necesitas saber sobre la vacuna actualizada contra el COVID-19

- **La vacuna actualizada contra el COVID-19 ya está disponible y se [recomienda para todas las personas a partir de los 6 meses de edad](#).**
 - Cualquier persona de 5 años o más puede recibir una dosis de la [vacuna actualizada](#) de Pfizer o de Moderna, independientemente de su estado previo de vacunación contra el COVID-19.
 - Las personas inmunodeprimidas y los niños entre los 6 meses y los 4 años podrían necesitar dosis adicionales.
 - Si has tenido una infección reciente por COVID-19, los CDC recomiendan postergar la vacunación durante tres meses desde el inicio de tus síntomas o desde el momento en que recibiste un resultado positivo en la prueba.
- **Recibir la vacuna actualizada contra el COVID-19 es la mejor manera de permanecer protegido contra el virus.**
 - Adultos a partir de los 75 años [tienen la tasa más alta de hospitalización por COVID-19](#).
 - Los bebés de 6 meses o menos tienen la [segunda tasa más alta](#) de hospitalización por COVID-19.
 - Los CDC afirman que vacunarse contra el COVID-19 es una forma [más segura y confiable de protegerse](#) contra el virus que contraer COVID-19.
- **Los beneficios de ponerse la vacuna actualizada superan los riesgos en todos los grupos de edad.**
 - Las tasas de hospitalización por COVID-19 son [superiores a las de otras enfermedades prevenibles mediante la vacunación](#), como la varicela, la hepatitis A y la enfermedad neumocócica.
 - Los casos potenciales de miocarditis después de recibir la vacuna [son extremadamente raros](#) y suelen ser leves. Es más probable que una infección por COVID-19 [cause miocarditis](#) y esos casos suelen ser más graves. Esto es cierto incluso entre los hombres jóvenes, que son los más propensos a sufrir miocarditis por las vacunas. Los CDC aún recomiendan la vacuna contra el COVID-19 para todas las personas a partir de los 6 meses de edad.
 - La vacunación puede reducir el riesgo de [desarrollar COVID persistente](#).



Preguntas frecuentes: Ya está aquí la vacuna actualizada contra el COVID-19

1. ¿Dónde está disponible la vacuna actualizada contra el COVID y cuánto cuesta?

Las farmacias Walgreens y CVS de todo el país [ya están ofreciendo citas](#) para obtener la vacuna actualizada contra el COVID-19. Rite Aid empezará a ofrecer citas para recibir la vacuna actualizada contra el COVID-19 a finales de este mes. Visita [Vacunas.gov](#) para encontrar otras farmacias cercanas que ofrezcan la vacuna contra el COVID-19.

La mayoría de las compañías de seguros cubren el costo total de la vacuna, por lo que las personas aseguradas [no deberían tener ningún gasto propio](#), siempre que se vacunen con un proveedor de la red. Los adultos sin seguro médico y los adultos cuyo seguro no cubre los costos de la vacuna pueden vacunarse gratuitamente a través del [Programa Bridge Access](#) de los CDC. Visita [Vacunas.gov](#) para encontrar lugares que ofrezcan vacunación gratuita contra el COVID-19.

2. ¿Cuándo debo obtener la vacuna actualizada contra el COVID-19?

Si no has contraído COVID-19 en los últimos tres meses, puedes vacunarte ahora. Si has tenido una infección reciente por COVID-19, [los CDC sugieren](#) postergar la vacunación durante tres meses desde el inicio de tus síntomas o desde que recibiste un resultado positivo en la prueba. Los [estudios demuestran](#) que un mayor tiempo entre la infección y la vacunación puede mejorar la respuesta inmunitaria.

3. ¿Es seguro vacunarse contra la gripe y contra el COVID-19 al mismo tiempo?

[Según los CDC](#), es seguro obtener la vacuna anual contra la gripe y la vacuna actualizada contra el COVID-19 al mismo tiempo. Los adultos a partir de los 60 años que reúnen los requisitos para recibir la vacuna contra el VRS pueden vacunarse contra la gripe, el COVID-19 y el VRS [al mismo tiempo](#).