

## Puntos de conversación: Lo que hay que saber sobre las vacunas contra la gripe

- **Todas las personas mayores de 6 meses deben vacunarse contra la gripe.**
  - La gripe causa [decenas de millones](#) de enfermedades sintomáticas y cientos de miles de hospitalizaciones en los Estados Unidos cada año.
  - Los niños pequeños, los adultos mayores y las personas con ciertas afecciones médicas son especialmente vulnerables a las complicaciones graves de la infección.
  - Todas las personas mayores de 6 meses deben vacunarse contra la gripe.
  - Las personas de 65 años o más deben optar por las [versiones de la vacuna de alta dosis, recombinantes o con adyuvante](#), las cuales se supone que producen una respuesta inmunitaria más fuerte.
  - Si esas versiones de la vacuna no están disponibles, las personas de 65 años o más deben recibir cualquier otra vacuna contra la gripe que esté disponible.
- **La mejor época para vacunarse es septiembre, octubre o principios de noviembre.**
  - La temporada de gripe en Estados Unidos suele alcanzar su punto más fuerte [entre diciembre y febrero](#), pero puede durar hasta mayo.
  - Lo ideal es que todo el mundo se vacune a finales de octubre, pero vacunarse demasiado pronto también puede ser un problema, ya que el beneficio de la vacuna contra la gripe disminuye con el tiempo.
  - Los CDC recomiendan la vacunación en septiembre y octubre.
  - Otros expertos afirman que el mejor momento para vacunarse es a [finales de octubre o principios de noviembre](#) para garantizar la máxima protección durante la temporada de gripe, pero que hay que adelantar los planes para vacunarse si se empieza a oír que la actividad de la gripe está aumentando en el lugar donde vive.
- **Es seguro vacunarse contra la gripe y contra el COVID-19 al mismo tiempo.**
  - Los funcionarios de salud pública recomiendan tanto la vacuna contra la gripe como la dosis de refuerzo actualizada contra el COVID-19 este otoño.
  - Ambas vacunas están disponibles en la mayoría de las farmacias, los consultorios médicos y las clínicas de salud y pueden administrarse en una sola cita.
  - Las personas que llevan más de cuatro o seis meses sin recibir la última dosis de la vacuna contra el COVID-19 [deben recibir la dosis de refuerzo ahora](#) y considerar la posibilidad de vacunarse contra la gripe al mismo tiempo.

## Preguntas frecuentes sobre las vacunas contra la gripe

### 1. ¿Por qué es importante vacunarse contra la gripe cada año?

La gripe se suele calificar erróneamente como una enfermedad leve. Pero en realidad, la gripe causa [decenas de millones de enfermedades sintomáticas cada año](#) en EE.UU. Entre los que se enferman, cientos de miles de personas acaban en el hospital y decenas de miles mueren. Los niños pequeños, los adultos mayores y las personas con ciertas condiciones médicas son particularmente vulnerables a las complicaciones graves de la infección respiratoria. Ponerse la vacuna anual contra la gripe es la mejor manera de estar protegido contra la gripe y sus posibles complicaciones. Para maximizar la protección, los científicos modifican la vacuna cada año para proteger contra las cuatro cepas de la gripe que se espera que sean más comunes durante la próxima temporada.

### 2. ¿Cuándo hay que vacunarse contra la gripe?

Los CDC dicen que, en el mejor de los casos, la vacunación puede empezar en septiembre y que todo el mundo debería estar vacunado a finales de octubre. Sin embargo, vacunarse demasiado pronto también puede ser un problema, ya que el beneficio de la vacuna contra la gripe disminuye con el tiempo. La temporada de gripe en Estados Unidos [suele alcanzar su punto más fuerte entre diciembre y febrero](#), pero puede durar hasta mayo. Los expertos afirman que el mejor momento para vacunarse es a [finales de octubre o principios de noviembre](#) para garantizar la máxima protección durante la temporada de gripe. Sin embargo, también señalan que uno debe adelantar sus planes si empieza a oír que la actividad de la gripe aumenta en el lugar donde vive.

### 3. ¿Uno se puede vacunar contra la gripe y recibir la dosis de refuerzo contra el COVID-19 al mismo tiempo?

Es seguro vacunarse [contra la gripe y el COVID-19 al mismo](#) tiempo. Dado que ambas vacunas están disponibles en la mayoría de las farmacias, los consultorios médicos y las clínicas de atención sanitaria, puede ser conveniente que las personas reciban la vacuna contra la gripe y la dosis de refuerzo actualizada contra el COVID-19 en una sola cita. Sin embargo, para recibir una [dosis de refuerzo](#) contra el COVID-19, tienen que haber pasado al menos dos meses, e idealmente entre cuatro y seis meses, de su última vacuna.