

## Puntos de discusión: Lo que debe saber sobre la viruela del mono

- **Estados Unidos ha registrado más de 9,000 casos de viruela del mono y ha declarado el brote como una emergencia de salud pública.**
  - Durante décadas, la viruela del mono fue una enfermedad rara vinculada al contacto con animales infectados. El primer caso conocido de infección humana se registró en 1970.
  - Ahora, la transmisión de persona a persona se produce a [gran escala en todo el mundo](#) y la mayoría de los casos están relacionados con las relaciones sexuales.
  - El síntoma número uno es una erupción que acaba convirtiéndose en ampollas que se llenan de pus.
  - Otros síntomas son fiebre, escalofríos, dolores de cabeza, dolores musculares, agotamiento e inflamación de los ganglios linfáticos.
  - Los síntomas duran de dos a cuatro semanas y los casos pueden ser graves e incluso mortales.
  - Si está infectado, aíslese y lávese las manos con regularidad para evitar transmitir la enfermedad a los demás.
- **La mayoría de los casos de viruela del mono se han relacionado con las relaciones sexuales, aunque hay otras formas de contagio.**
  - La viruela del mono se propaga principalmente entre los seres humanos a través del contacto estrecho, de piel con piel, especialmente con la erupción de la enfermedad, que luce similar a una ampolla.
  - Las personas también pueden infectarse a través de la exposición a artículos contaminados, como la ropa o la ropa de cama.
  - Es posible que la viruela del mono se propague a través de partículas en el aire, pero este tipo de transmisión parece ser poco común.
  - Las pruebas demuestran que una persona embarazada puede transmitir el virus a su feto.
  - Aunque la viruela del mono es una amenaza grave, es mucho menos contagiosa que el COVID-19. Las personas no deben preocuparse por infectarse en la mayoría de los lugares públicos, aunque hay mayor riesgo en lugares como fiestas, clubes y festivales.
- **Las vacunas están disponibles, pero pueden ser difíciles de encontrar.**
  - Existen dos vacunas contra la viruela que son eficaces para prevenir la viruela del mono. Sin embargo, una de ellas no está recomendada para personas con ciertas condiciones de salud y la otra tiene un suministro limitado.
  - Debido a la escasez de suministro de vacunas, actualmente solo algunas personas [son elegibles para recibir la vacuna](#).

- Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres y sus parejas sexuales se consideran de mayor riesgo en este momento. Esto se debe a que la gran mayoría de los casos se han dado entre esta población.
- Para todos los demás, la principal forma de protegerse es evitando el contacto estrecho o compartir objetos con personas infectadas.
- Los CDC [también recomiendan](#) lavarse las manos con frecuencia y acudir a reuniones sociales con más ropa para evitar el contacto de piel con piel.

## Preguntas frecuentes sobre la viruela del mono

### 1. ¿Cómo se propaga la viruela del mono?

Durante décadas, la viruela del mono fue una enfermedad rara que se transmitía de los animales a los humanos. Ahora, el virus se está propagando mediante la transmisión de persona a persona y está causando el mayor brote de viruela del mono jamás documentado. Los investigadores todavía están investigando cómo se transmite la viruela del mono. Hasta ahora, sabemos que la mayoría de los casos se han relacionado con las relaciones sexuales y que la principal forma de contagio es el contacto directo, de piel con piel, especialmente con la erupción de la enfermedad, que tiene forma de ampolla. Sin embargo, las personas también pueden infectarse a través de la exposición a artículos contaminados, como la ropa o la ropa de cama. También es posible que la viruela del mono se propague a través de partículas en el aire, aunque este tipo de transmisión parece ser poco común. También hay pruebas que demuestran que una persona embarazada le puede transmitir el virus a su feto.

### 2. ¿Debo preocuparme por la viruela del mono?

Estados Unidos ha registrado más de 9,000 casos de viruela del mono y ha declarado el brote como una emergencia de salud pública. Los síntomas duran de dos a cuatro semanas y los casos pueden ser graves e incluso mortales. Aunque la viruela del mono es una amenaza grave, es mucho menos contagiosa que el COVID-19 y la gente no tiene que preocuparse por infectarse en la mayoría de los lugares públicos. Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres y sus parejas sexuales corren actualmente un mayor riesgo, ya que la gran mayoría de los casos de viruela del mono se han producido hasta ahora entre esta población. Pero esto no significa que el virus se limite a los hombres homosexuales o a la comunidad LGBTQ.

Para estar protegido, vacúnese si es elegible. Si no cumple los requisitos, la principal forma de estar protegido es evitando el contacto cercano o compartir objetos con personas infectadas. Los CDC [también recomiendan](#) lavarse las manos con frecuencia y acudir a reuniones sociales con más ropa para evitar el contacto de piel con piel.

### 3. ¿Cómo puedo vacunarme contra la viruela del mono?

Las vacunas contra la viruela del mono están disponibles, pero pueden ser difíciles de encontrar en este momento. Existen dos vacunas contra la viruela que son eficaces para prevenir la viruela del mono. Sin embargo, una de ellas no está recomendada para personas con ciertas condiciones de salud y la otra tiene una oferta limitada. Actualmente, solo algunas personas [son elegibles para recibir la vacuna](#). Esto incluye a las personas que son contactos de individuos infectados confirmados. También son elegibles las personas que saben que una

de sus parejas sexuales en las últimas dos semanas estaba infectada o que han tenido múltiples parejas sexuales en las últimas dos semanas en una zona de alta transmisión.