



Puntos de conversación: Nuevas recomendaciones de ventilación de los CDC

- **Por primera vez, los CDC establecieron un objetivo sobre la ventilación que debe tener un edificio para evitar la propagación de los virus.**
 - La guía de [ventilación en los edificios](#) de los CDC incluye recomendaciones sobre la ventilación necesaria en espacios cerrados.
 - La agencia recomienda al menos 5 cambios de aire por hora (ACH, por sus siglas en inglés) de aire limpio para “ayudar a reducir el número de gérmenes en el aire”. En un [artículo de opinión sobre la noticia](#), Joseph G. Allen, profesor de la Universidad de Harvard, explicó que el objetivo es reemplazar el aire de una habitación al menos cinco veces por hora. Para ponerlo en contexto, dijo que una casa típica tiene menos de 0.5 ACH.
 - Es la [primera vez en la historia](#) que la agencia fija un objetivo específico de ventilación para prevenir la propagación de enfermedades respiratorias.
- **Mejorar la ventilación en espacios cerrados puede ayudar a reducir la propagación del COVID-19.**
 - Las recomendaciones actualizadas son especialmente importantes a medida que entramos en una nueva fase de la pandemia con la conclusión de la [emergencia de salud pública por COVID-19](#) en el país.
 - La nueva recomendación ayudará a prevenir la propagación del COVID-19 en espacios cerrados, de otros virus transmitidos por el aire, como la gripe, y de peligros como el humo de los incendios forestales.
 - Las estrategias de disminución de riesgo a través de la ventilación pueden ayudar a reducir la concentración de partículas virales en el aire. Cuanto menor sea la concentración, menor será la probabilidad de que las partículas virales sean inhaladas por los pulmones; lleguen a los ojos, la boca y la nariz; o se acumulen en las superficies.
- **Hay muchas formas sencillas de mejorar la circulación del aire y la limpieza en espacios cerrados.**
 - La [guía de los CDC](#) ofrece una lista detallada de formas de mejorar la calidad del aire en espacios cerrados.
 - Abra las ventanas (cuando el tiempo lo permita) para aumentar el flujo de aire exterior.
 - Utilice un ventilador de ventana para “expulsar el aire de la habitación hacia afuera”.
 - Para mejorar la limpieza del aire, los CDC sugieren inspeccionar los sistemas de calefacción, ventilación y aire acondicionado y utilizar un filtro de partículas de aire de alta eficacia (HEPA, por sus siglas en inglés).



Preguntas frecuentes acerca de las recomendaciones de los CDC sobre ventilación

1. ¿Qué actualizaciones hicieron los CDC a las recomendaciones existentes sobre ventilación de edificios?

El 12 de mayo, los CDC actualizaron sus recomendaciones sobre la [ventilación en los edificios](#) para incluir, por primera vez, un objetivo sobre el grado de ventilación que deben tener las habitaciones y los edificios. La agencia ahora recomienda al menos 5 cambios de aire por hora (ACH, por sus siglas en inglés) de aire limpio para reducir el número de gérmenes en un espacio. La agencia añadió que “esto puede conseguirse mediante cualquier combinación de sistema de ventilación central, ventilación natural o dispositivos adicionales que proporcionen ACH equivalentes al de su ventilación actual”. La [extensa guía](#) también ofrece una lista de formas de mejorar la circulación y la limpieza del aire de un espacio cerrado.

2. ¿Qué significa esto en la nueva fase de la pandemia?

Las recomendaciones actualizadas son especialmente importantes a medida que entramos en una nueva fase de la pandemia con la [conclusión de la emergencia de salud pública por COVID-19 en el país](#). Los expertos en calidad del aire afirman que disponer de un objetivo para la ventilación del aire es un paso histórico que ayudará a prevenir la propagación del COVID-19, así como de otras enfermedades respiratorias como la gripe y peligros como el humo de los incendios forestales. “Es un cambio monumental”, declaró a [CNN](#) Joseph G. Allen, profesor de la Universidad de Harvard y director del Programa de Edificios Saludables de Harvard. “No hemos tenido normas de ventilación basadas en la salud”. Las nuevas recomendaciones resaltan la importancia de la calidad del aire para prevenir la propagación del COVID-19.

3. ¿Cómo puedo mejorar la ventilación de los espacios cerrados?

Algunos de los métodos que los CDC describen en su guía para mejorar la circulación del aire son abrir las ventanas (cuando el clima lo permita) y utilizar un ventilador de ventana para “expulsar el aire de la habitación al exterior”. Además, para mejorar la limpieza del aire, la agencia sugiere actualizar la eficiencia del filtro central de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC, por sus siglas en inglés) a uno de valor de informe de eficiencia mínima (MERV)-13 o superior y utilizar filtros de alta eficiencia para purificar el aire y eliminar partículas del aire, conocidos como “HEPA”. Encuentre [aquí](#) la lista completa de estrategias de mitigación de la ventilación, que incluyen las consideraciones de costo para cada una de ellas.