

Puntos de conversación: Actualización sobre las dosis de refuerzo para niños

- **Los niños a partir de los 6 meses ya pueden recibir una dosis de refuerzo actualizada.**
 - Si su hijo tiene entre los 6 meses y 4 años y completó su serie primaria de Pfizer de tres dosis hace dos meses, ahora puede recibir una dosis de refuerzo bivalente de Pfizer. Las dosis de refuerzo estarán disponibles tan pronto como los CDC emitan su recomendación, lo que normalmente ocurre poco tiempo después de la autorización de la FDA.
 - Hay una excepción: si su hijo recibió la vacuna bivalente de Pfizer en la tercera dosis de su serie primaria, debería seguir estando protegido de los casos graves de COVID-19 y aún no puede recibir otra dosis de refuerzo bivalente.
 - Si su hijo tiene entre los 6 meses y 5 años y hace dos meses que completó la serie primaria de dos dosis de Moderna, puede recibir una dosis de refuerzo bivalente de Moderna.
 - Tanto las dosis de refuerzo bivalentes de Pfizer como las de Moderna son eficaces contra las nuevas variantes de ómicron, por lo [que nos ayudan a mantenernos protegidos](#) a medida que la inmunidad disminuye y las nuevas cepas de COVID-19 se vuelven dominantes.
- **El COVID-19 es una de las principales causas de mortalidad infantil, pero no tiene por qué serlo.**
 - En comparación con otras enfermedades infecciosas, el COVID-19 [es](#) la primera causa de muerte entre los niños, por delante de la gripe y la neumonía.
 - Sin embargo, solo alrededor del [12 por ciento](#) de los niños entre los 6 meses y los 4 años han recibido al menos una dosis de la serie primaria de las vacunas contra el COVID-19.
 - Las vacunas contra el COVID-19 ayudan a prevenir la infección, la hospitalización, la enfermedad grave y la muerte por el virus en todos los grupos de edad, incluidos los bebés y los niños pequeños.
- **Los problemas de salud graves tras la vacunación contra el COVID-19 son poco frecuentes.**
 - Las vacunas contra el COVID-19 se sometieron [a ensayos clínicos](#) en los que participaron miles de niños y adolescentes antes de ser autorizadas.
 - Los ensayos clínicos, así como la supervisión continua de la seguridad por parte de organismos de salud, han determinado que las vacunas contra el COVID-19 autorizadas son seguras y eficaces.
 - Ciertos efectos secundarios son comunes tras la vacunación contra el COVID-19, pero los problemas de salud graves son infrecuentes.
 - Los efectos secundarios más frecuentes en los bebés y niños pequeños son dolor en el lugar de la inyección, inflamación de los ganglios linfáticos, irritabilidad, somnolencia y pérdida de apetito. Estos efectos secundarios suelen desaparecer en pocos días.
 - Cualquier riesgo de problemas de salud graves para los niños puede ser preocupante para los padres, pero está claro que los peligros de una infección por COVID-19 [superan](#) el riesgo de tener una reacción adversa a la vacuna.

Preguntas frecuentes sobre la actualización de las dosis de refuerzo para niños

1. ¿Puede mi hijo recibir una dosis de refuerzo bivalente?

Todas las personas a partir de los 5 años de edad pueden recibir una dosis de refuerzo bivalente dos meses después de completar su serie primaria o después de recibir su última dosis de refuerzo original contra el COVID-19. Si su hijo tiene entre 6 meses y 5 años y hace dos meses que completó la serie primaria de dos dosis de Moderna, también puede recibir una dosis de refuerzo bivalente de Moderna. La FDA autorizó recientemente la dosis de refuerzo bivalente de Pfizer también para niños menores de 5 años, pero no estará disponible hasta que los CDC emitan su recomendación, que debería llegar pronto. Si los CDC lo aprueban, los niños de 6 meses a 4 años que completaron su serie primaria de tres dosis de Pfizer hace dos meses podrán recibir una dosis de refuerzo bivalente de Pfizer. Hay una excepción: si su hijo recibió la vacuna bivalente de Pfizer en la tercera dosis de su serie primaria, aún no puede recibir otra dosis de refuerzo bivalente, pero aún debería seguir protegido contra los casos graves de COVID-19.

2. ¿Cuáles son los riesgos de vacunar a mi hijo contra el COVID-19?

Entre los efectos secundarios más frecuentes en bebés y niños pequeños tras la vacunación contra el COVID-19 se incluyen dolor en el lugar de la inyección, inflamación de los ganglios linfáticos, irritabilidad o llanto, somnolencia y pérdida de apetito. Estos efectos secundarios suelen desaparecer en pocos días. Los [problemas de salud graves](#) derivados de la vacunación contra el COVID-19, como miocarditis, convulsiones y reacciones alérgicas graves, son poco frecuentes. Nuestras vacunas contra el COVID-19 se sometieron a ensayos clínicos en los que participaron miles de niños y adolescentes antes de ser autorizadas y aprobadas y siguen siendo objeto de un estrecho seguimiento por parte de los organismos sanitarios para detectar alertas de seguridad. Es comprensible que los padres se preocupen por cualquier riesgo para la salud de sus hijos, sin importar cuán leve o poco frecuente sea. Pero está claro que los peligros de una infección por COVID-19 superan el riesgo de sufrir una reacción adversa a la vacuna.

3. ¿Siguen siendo eficaces las vacunas contra el COVID-19 en esta fase de la pandemia?

Sí. La serie primaria sigue protegiendo contra la hospitalización y la muerte por COVID-19. Pero recibir una dosis de refuerzo bivalente, si califica, [puede suponer una gran diferencia](#) en términos de protección. Las dosis de refuerzo bivalentes son eficaces contra las nuevas variantes de ómicron, ayudándonos a mantenernos protegidos a medida que la inmunidad disminuye y las nuevas cepas de COVID-19 se vuelven dominantes. Un estudio de los CDC publicado en enero descubrió que una dosis de refuerzo bivalente [proporcionaba protección adicional contra la infección por XBB.1.5](#) durante, al menos, los tres primeros meses tras recibirla. Aunque actualmente la propagación del COVID-19 parece estar disminuyendo, el virus sigue existiendo y continúa siendo relativamente impredecible. Mantenerse lo más protegido posible es la mejor manera de afrontar la fase actual de la pandemia.