



Puntos de conversación: La ola de este invierno puesta en contexto

- **Las olas de inviernos previos no deberían ser nuestro marco de referencia.**
 - Los casos, hospitalizaciones y muertes por COVID-19 han sido [mucho menores este invierno](#) en comparación con inviernos anteriores de la pandemia. Pero al calificar la ola de este invierno como "leve", corremos el riesgo de creer que este nivel de enfermedad es aceptable.
 - Este invierno, las hospitalizaciones de personas mayores han aumentado drásticamente. Los hospitales infantiles se vieron desbordados por los casos de gripe, VRS y COVID-19. Y, en promedio, más de 400 personas mueren cada día a causa del COVID-19.
 - Podríamos estar en una situación mucho más favorable que la actual, especialmente con herramientas como las dosis de refuerzo bivalentes, las mascarillas de alta calidad y la disponibilidad de Paxlovid.
- **El virus del COVID-19 sigue siendo impredecible.**
 - Es una buena señal que no hayamos tenido una nueva variante importante desde la cepa ómicron original, pero el virus del COVID-19 sigue siendo impredecible y todavía no es exactamente "como la gripe".
 - XBB.1.5, la cepa de COVID-19 dominante actualmente en EE.UU., es la más transmisible hasta la fecha y es resistente a muchos de nuestros medicamentos y tratamientos actuales.
 - Cuando la propagación del COVID-19 es mayor, más posibilidades tiene el virus de mutar, lo cual es una de las razones por las que tenemos que seguir limitando la transmisión.
 - Al igual que es importante tomarse las cosas con calma mientras uno se recupera de una enfermedad (aunque ya se encuentre mejor), es fundamental seguir tomando precauciones en esta fase de la pandemia por la salud y la seguridad de todos.
- **El uso de la dosis de refuerzo entre los adultos mayores debe aumentar.**
 - El uso de la dosis de refuerzo bivalente ha aumentado lentamente entre las personas de 65 años o más, pero debe superar el [40 por ciento actual](#) para proteger a un grupo especialmente vulnerable a las enfermedades graves.
 - Estar al día con las vacunas es clave porque las dosis de refuerzo fortalecen nuestro sistema inmunitario contra cepas de COVID-19 circulando actualmente.
 - Para los adultos mayores, las personas inmunodeprimidas y aquellos con afecciones subyacentes, las dosis de refuerzo bivalentes son especialmente importantes porque ayudan a reducir el riesgo de enfermedad grave y hospitalización.



Preguntas frecuentes sobre la ola de este invierno puesta en contexto

1. ¿Cómo se compara este invierno de COVID-19 con los anteriores?

Los casos de COVID-19, las hospitalizaciones y las muertes alcanzaron niveles más bajos este invierno en comparación con inviernos anteriores de la pandemia. Sin embargo, no es muy informativo utilizar las olas invernales anteriores como marco de referencia. Este invierno no nos hemos enfrentado a ninguna nueva variante importante y ahora disponemos de herramientas como las dosis de refuerzo bivalentes y Paxlovid para luchar contra la enfermedad grave; por lo cual es de esperar que nuestra situación sea mucho más favorable que en el pasado. Sin embargo, este invierno se ha caracterizado por un drástico aumento de las hospitalizaciones entre los adultos mayores y cientos de muertes diarias por COVID-19. Al calificar la ola de este invierno como "leve", corremos el riesgo de creer que este nivel de enfermedad es aceptable. En realidad, podríamos estar en una situación mucho más favorable que la actual.

2. ¿Qué precauciones debo tomar a estas alturas de la pandemia?

Al igual que es importante tomarse las cosas con calma mientras uno se recupera de una enfermedad (aunque ya se encuentre mejor), es fundamental seguir tomando precauciones en esta fase de la pandemia. Una de las medidas más eficaces que puede tomar es recibir la dosis de refuerzo bivalente, especialmente si es un adulto mayor, está inmunodeprimido o [tiene afecciones subyacentes](#). Mantenerse al día con las vacunas es clave para salir de la pandemia, ya que [los refuerzos fortalecen nuestro sistema inmunitario](#) contra cepas de COVID-19 circulando actualmente. También debería tomar medidas para ayudar a limitar la transmisión, ya que una mayor propagación de COVID-19 aumenta las posibilidades de que el virus mute.

3. ¿Cómo me afectará el fin de las emergencias por el COVID-19?

Una vez que [finalicen las emergencias por el COVID-19 en mayo](#), las vacunas contra el COVID-19 seguirán siendo gratuitas si usted tiene seguro médico. Las pruebas rápidas caseras gratuitas dejarán de estar disponibles y los tratamientos para el COVID-19 ya no serán cubiertos por el gobierno. Si actualmente es beneficiario de Medicaid, también debe saber que el 1 de abril se reanudarán los controles de los requisitos para acceder a Medicaid. Asegúrese de que su dirección postal y su información de contacto estén actualizadas para que se le pueda notificar cualquier cambio en su cobertura. Si recibe una notificación de finalización del servicio de Medicaid, sepa que tiene derecho a apelar. Póngase en contacto con la agencia de Medicaid de su estado si tiene preguntas sobre continuar su cobertura.