

Puntos de conversación: Cómo organizar una reunión festiva segura ante el COVID-19

- **Anime a todas las personas a hacerse una prueba rápida y tener un resultado negativo antes de reunirse.**
 - En la semana previa al evento, considere la posibilidad de pedir a los invitados que utilicen una mascarilla N95 en público y limiten las actividades sociales en la medida de lo posible para reducir la posibilidad de contagio.
 - Los invitados también pueden obtener sus [ocho pruebas gratuitas de COVID-19](#) para el mes.
 - El día del evento, considere la posibilidad de hacerse una prueba rápida justo antes de reunirse. Si el resultado es positivo, lo más probable es que sea infeccioso y deba quedarse en casa.
 - Los invitados que presenten síntomas también deben permanecer en casa, incluso si reciben una prueba rápida negativa. El COVID-19 no es la única enfermedad infecciosa preocupante: la gripe y el VRS están en alta circulación este otoño.
- **Utilice herramientas de ventilación y filtración para reducir la transmisión de COVID-19 en espacios interiores.**
 - Tanto la ventilación como la filtración ayudan a [mejorar la calidad del aire interior](#). La ventilación traslada el aire exterior a los espacios mientras que la filtración elimina las partículas no deseadas del aire.
 - Abra las ventanas para mejorar la ventilación. Para aumentar el flujo de aire, coloque un ventilador frente a la ventana, mirando hacia afuera, o encienda los extractores de la casa.
 - Considere la posibilidad de construir una caja Corsi-Rosenthal, que es económica, para filtrar el aire en la reunión. Puede encontrar las instrucciones [aquí](#).
 - Los purificadores de aire HEPA son otra opción de filtración más cara. [Este purificador de aire](#) es una opción muy popular y [este](#) se recomienda para habitaciones grandes.
- **Tenga en cuenta a los invitados inmunodeprimidos o de alto riesgo.**
 - Para muchas personas, puede parecer que la pandemia ha terminado. Pero las personas inmunodeprimidas y de alto riesgo a menudo no pueden permitirse el lujo de abandonar las precauciones y arriesgarse a infectarse.
 - Para dar prioridad a la salud y la seguridad de todos, considere la posibilidad de limitar el evento a las personas que hayan recibido la vacuna contra la gripe y la vacuna contra el COVID-19, preferiblemente incluyendo la dosis de refuerzo actualizada.
 - Intente mantener a los niños menores de 6 meses alejados de los invitados, ya que aún no pueden vacunarse contra el COVID-19 y además corren un alto riesgo de contraer enfermedades graves a causa de la gripe y el VRS.
 - Maximice la ventilación y la filtración para reducir el riesgo de transmisión en el interior.
 - Aproveche las mascarillas N95 y el distanciamiento social si es necesario, pese a que pueda resultar incómodo. El objetivo es disfrutar de las fiestas y volver a casa sanos y salvos.

Preguntas frecuentes sobre cómo organizar una reunión festiva segura ante el COVID-19

1. ¿Cómo pueden los invitados utilizar eficazmente las pruebas rápidas antes de reunirse?

Hágase una prueba justo antes de su reunión para comprobar si tiene COVID-19. Si el resultado es positivo, es probable que sea infeccioso y deba quedarse en casa. Si el resultado es negativo pero tiene síntomas, lo más seguro es que se quede en casa ya que las pruebas rápidas no detectan todas las infecciones por COVID-19, y también podría estar enfermo de otra enfermedad infecciosa como la influenza o el VRS. Si la prueba es negativa y no tiene síntomas, puede reunirse con seguridad. Las personas que tengan suficientes pruebas y quieran estar más seguras, pueden hacerse las pruebas a lo largo de la semana anterior al evento. Realizarse dos pruebas con 48 horas de diferencia [reduce el riesgo de obtener un falso negativo](#). Si ha estado expuesto pero no tiene síntomas, hágase tres pruebas, cada una con 48 horas de diferencia.

2. ¿Cómo puedo reducir el riesgo de COVID-19 en el interior?

La ventilación y la filtración son fundamentales para reducir la transmisión de COVID-19 en espacios interiores. La ventilación traslada el aire exterior a los espacios mientras que la filtración elimina las partículas no deseadas del aire. Abrir las ventanas es una forma sencilla pero eficaz de mejorar la ventilación. Se puede aumentar aún más el flujo de aire colocando un ventilador frente a la ventana, orientado hacia el exterior. En cuanto a la filtración, hay varias herramientas que se pueden utilizar. Las cajas Corsi-Rosenthal son herramientas de filtración económicas que puede construir uno mismo. Puede encontrar las instrucciones en inglés y español [aquí](#) para construir este filtro de aire. Los purificadores de aire HEPA son otra herramienta de filtración y son conocidos por su capacidad de eliminar [más del 99 por ciento](#) de las partículas con un diámetro de 0.3 micras. Por ejemplo, las gotas y partículas que transportan los virus del COVID-19 suelen tener un tamaño de al menos unas pocas micras, por lo que los filtros HEPA pueden atraparlas fácilmente.

3. ¿Qué importancia tienen las dosis de refuerzo actualizadas contra el COVID-19?

Nuevos estudios realizados por [Pfizer](#) y [Moderna](#) han demostrado que sus dosis de refuerzo actualizadas contra el COVID-19 funcionan mejor contra las subvariantes de ómicron BA.4 y BA.5 que las vacunas contra el COVID-19 originales. Aunque BA.5 ahora solo representa alrededor del 30 por ciento de los virus del COVID-19 que circulan en los EE.UU., las dosis de refuerzo actualizadas siguen siendo una forma importante de protección adicional ya que se espera que reduzcan la enfermedad grave. Estar al día con las vacunas contra el COVID-19 es crucial durante la temporada de fiestas, así que obtenga la suya cuanto antes si aún no lo ha hecho.