



Puntos de conversación: Por qué las personas embarazadas necesitan la vacuna actualizada contra el COVID-19

- **Las personas que están o recientemente hayan estado embarazadas tienen mayores probabilidades de enfermarse de gravedad a causa de una infección por COVID-19.**
 - El embarazo puede causar diabetes e hipertensión, lo que [aumenta el riesgo](#) de síntomas graves de una infección por COVID-19.
 - Infectarse con COVID-19 durante el embarazo [casi puede duplicar el riesgo de preeclampsia](#), una complicación del embarazo que puede ser mortal.
 - Estar al día con las vacunas contra el COVID-19 protege a las personas embarazadas contra un cuadro severo y muerte por el virus, previene complicaciones en el embarazo y en el recién nacido y transmite [anticuerpos protectores](#) al feto.
- **Si una persona embarazada se infecta con COVID-19, su bebé corre el riesgo de sufrir consecuencias graves.**
 - Una infección por COVID-19 [puede provocar abortos](#) espontáneos, partos prematuros o muerte fetal, incluso cuando la persona embarazada no tiene síntomas graves.
 - Una infección por COVID-19 también puede afectar el [desarrollo cerebral](#) del feto.
 - Vacunarse durante el embarazo es seguro para el feto en desarrollo. Los bebés que están expuestos a las vacunas contra el COVID-19 en el útero están protegidos hasta los 6 meses y tienen [menos probabilidades de morir o necesitar cuidados intensivos neonatales](#) que los que no están expuestos a las vacunas contra el COVID-19.
- **La vacuna contra el COVID-19 es segura y se recomienda para las personas embarazadas.**
 - Docenas de estudios demuestran que vacunarse contra el COVID-19 es seguro para las personas embarazadas o aquellas que intentan quedar embarazadas. Hay pruebas sólidas de que la vacuna contra el COVID-19 [no afecta a la fertilidad](#).
 - Los CDC recomiendan la vacuna actualizada contra el COVID-19 para todas las personas a partir de los 6 meses de edad, [incluidas las personas embarazadas](#), las madres lactantes y quienes intentan quedar embarazadas.
 - Visita [Vacunas.gov](#) para encontrar farmacias cercanas que ofrezcan la vacuna actualizada contra el COVID-19.



Preguntas frecuentes: Por qué las personas embarazadas necesitan la vacuna actualizada contra el COVID-19

1. ¿Es segura la vacuna actualizada contra el COVID-19 para las personas embarazadas y sus bebés?

Sí. Docenas de estudios demuestran que vacunarse contra el COVID-19 es seguro para las personas embarazadas o aquellas que intentan quedar embarazadas, así como para sus fetos en desarrollo. Mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19 previene cuadros severos y la muerte por una infección de COVID-19. Esto es especialmente importante para las personas embarazadas, que corren un [mayor riesgo de sufrir consecuencias graves](#) debido a la infección por COVID-19, como aborto espontáneo, parto prematuro y muerte fetal. Los bebés expuestos a las vacunas contra el COVID-19 en el útero están protegidos hasta los 6 meses y tienen [menos probabilidades de morir o necesitar cuidados intensivos neonatales](#) que los que no están expuestos a las vacunas contra el COVID-19.

2. ¿Cuándo deben las personas embarazadas recibir la vacuna actualizada contra el COVID-19?

Los CDC, el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos y la Sociedad de Medicina Materno-Fetal recomiendan la vacunación contra el COVID-19 [en cualquier momento del embarazo](#). También puedes recibir la vacuna actualizada contra el COVID-19 si recientemente estuviste embarazada, estás en período de lactancia o intentas concebir. Hay pruebas sólidas de que la vacuna contra el COVID-19 [no afecta la fertilidad](#).

Si en este momento tienes una infección por COVID-19, los CDC recomiendan [que esperes](#) hasta que tus síntomas desaparezcan para ponerte la vacuna actualizada.

3. ¿Qué otras vacunas se recomiendan para las personas embarazadas?

Los CDC recomiendan que las personas embarazadas [reciban la vacuna Tdap](#), que protege tanto a las personas embarazadas como a sus bebés contra la tos ferina, entre las semanas 27 y 36 de gestación. Los CDC también recomiendan que las personas embarazadas reciban la vacuna contra la gripe (inyectable, no la vacuna nasal) en cualquier momento del embarazo y la vacuna [contra el VRS](#) entre las semanas 32 y 36 de gestación si estás embarazada entre septiembre y enero.

Entre las vacunas que no se recomiendan durante el embarazo se incluyen la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH), la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (triple viral), la vacuna nasal contra la gripe, la vacuna contra la varicela y determinadas vacunas para viajes, a menos de que te las recomiende tu médico.