



## Puntos de conversación: Lo que los adultos mayores deben saber sobre las vacunas contra el COVID-19 y la neumocócica

- **Los CDC recomiendan que los grupos de alto riesgo reciban una dosis adicional de la vacuna contra el COVID-19 2024-2025 tras seis meses.**
  - Estas recomendaciones se aplican a las personas de 65 años o más y a las personas inmunocomprometidas.
  - La vacuna será una dosis adicional de las vacunas actualizadas para 2024-2025 de Pfizer, Moderna o Novavax.
  - Es seguro recibir dosis adicionales de cualquiera de los tres fabricantes, independientemente de cuáles vacunas contra el COVID-19 hayas recibido anteriormente.
  - [Las personas inmunocomprometidas](#) podrían necesitar más de dos dosis y deben consultar con su proveedor de atención médica sobre el mejor esquema de vacunación para ellos.
  - Quien aún no haya recibido la vacuna actualizada contra el COVID-19 puede recibirla ahora. Es seguro recibir las vacunas actualizadas contra el COVID-19, la gripe y el VRS (si son elegibles) [al mismo tiempo](#).
  - Encuentra farmacias proveedoras de vacunas cerca de ti en [Vacunas.gov](#).
- **Los adultos mayores y las personas inmunocomprometidas necesitan vacunas adicionales porque son más vulnerables a una infección grave por COVID-19.**
  - Entre octubre de 2023 y abril de 2024, las personas de 65 años o más [representaron el 70 por ciento](#) de las hospitalizaciones relacionadas con el COVID-19. En comparación con las personas de entre 18 y 39 años, las personas de 75 años o más tenían un riesgo nueve veces mayor de morir de COVID-19 hasta marzo de 2021, pero ese margen se ha ampliado continuamente con el tiempo.
  - Entre los adultos hospitalizados por COVID-19, las personas inmunocomprometidas tienen [una probabilidad de casi 1.4 veces mayor](#) de morir que las que no lo son.
  - Este riesgo aumentado de enfermarse gravemente y morir se debe a que tanto los adultos mayores como las personas inmunocomprometidas [no producen suficientes células de defensa](#), lo que dificulta combatir el COVID-19 y otras infecciones.
  - Los adultos mayores también tienen mayor probabilidad de tener enfermedades subyacentes que aumentan su riesgo de enfermarse de gravedad y morir por COVID-19, como la diabetes o las enfermedades del corazón.
  - Mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19 reduce la probabilidad de enfermedad grave, hospitalización, complicaciones de salud a largo plazo y muerte.



- La [vacuna neumocócica](#) se recomienda para los niños menores de 5 años, los adultos de 50 años o más y las personas en riesgo de enfermedad neumocócica grave.
  - Esta vacuna protege contra *Streptococcus pneumoniae*, una bacteria que puede causar infecciones como neumonía y meningitis, que son especialmente peligrosas para los niños pequeños y los adultos mayores.
  - Aproximadamente uno de cada 12 niños y uno de cada seis adultos mayores que desarrollan meningitis neumocócica [morirá por la infección](#).
  - Los adultos pueden recibir la vacuna en algunas farmacias o en la consulta con su proveedor de atención médica. Puede que los niños deban ser vacunados por su pediatra.



## Preguntas frecuentes: Lo que los adultos mayores deben saber sobre las vacunas contra el COVID-19 y la neumocócica

### 1. ¿Quiénes son elegibles para una dosis adicional de la vacuna contra el COVID-19 2024-2025?

Los CDC recomiendan que las personas de 65 años o más y las personas inmunocomprometidas que reciban una vacuna contra el COVID-19 de 2024-2025 este otoño reciban otra dosis seis meses después. Es seguro recibir dosis adicionales de Pfizer, Moderna o Novavax, sin importar cuáles hayas recibido antes.

[Las personas inmunocomprometidas](#) pueden necesitar más de dos dosis de la vacuna contra el COVID-19 de 2024-2025 y deben hablar con su proveedor de salud para definir el mejor plan de vacunación para ellos.

Cualquier persona de 6 meses o más que no haya recibido una vacuna contra el COVID-19 de 2024-2025 puede hacerlo ahora. Encuentra farmacias con vacunas cerca de ti en [Vacunas.gov](#).

### 2. ¿Cuáles son los beneficios de mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19?

Mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19 reduce la probabilidad de enfermedad grave, hospitalización, complicaciones de salud a largo plazo y muerte. Vacunarse es especialmente importante para los adultos mayores y las personas inmunocomprometidas, ya que estos grupos tienen un mayor riesgo de sufrir consecuencias graves por una infección de COVID-19. Ambos grupos son incapaces de [producir suficientes células de defensa](#), por lo que necesitan dosis adicionales para ayudar a combatir el virus.

### 3. ¿Quién necesita la vacuna neumocócica?

La [vacuna neumocócica](#) se recomienda para los niños menores de 5 años, los adultos de 50 años o más y las personas con condiciones de salud que aumentan su riesgo de desarrollar un caso grave de enfermedad neumocócica. Los protege contra la bacteria *Streptococcus pneumoniae*, que puede causar infecciones como neumonía y meningitis, enfermedades que son especialmente peligrosas para los niños pequeños y los adultos mayores.

Los adultos pueden recibir la vacuna neumocócica en algunas farmacias o en la consulta con su proveedor de atención médica. Puede que los niños deban ser vacunados por su pediatra.