



Puntos de conversación: Todo sobre el COVID-19 y la donación de sangre

- **Es seguro donar sangre después de recibir la vacuna contra el COVID-19, a pesar de lo que algunos opositores a las vacunas dicen en línea.**
 - En un [comunicado del 29 de mayo](#), la Cruz Roja Americana confirmó que las vacunas contra el COVID-19 no te hacen inelegible para donar sangre y que es seguro recibir sangre de personas vacunadas.
 - Se les pregunta a los posibles donantes de sangre si han recibido la vacuna contra el COVID-19 y de cuál fabricante porque, según la guía de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés), las personas que han recibido una vacuna contra el COVID-19 con un virus vivo deben esperar dos semanas para donar sangre. Sin embargo, ninguna de las vacunas contra el COVID-19 aprobadas en EE.UU. contiene un virus vivo.
 - Si no recuerdas cuál es el fabricante de tu vacuna, como precaución, se te pedirá que esperes dos semanas desde el momento de tu vacunación para donar sangre.
 - Si has [recibido una vacuna contra el COVID-19 aprobada](#) por la FDA de Pfizer, Moderna, Novavax o Johnson & Johnson, puedes donar sangre sin necesidad de esperar si te sientes bien y no tienes síntomas.
- **Las preguntas para los donantes de sangre no significan que las vacunas contra el COVID-19 (ni ninguna otra vacuna) sean inseguras.**
 - Las preguntas sobre tu estado de vacunación antes de donar son estándar y no tienen nada que ver con la seguridad de las vacunas. Las organizaciones de donación de sangre quieren saber si has recibido una vacuna con un virus vivo porque existe un riesgo de que el virus vivo debilitado contenido en algunas vacunas pueda transmitirse a través de la sangre.
 - A los posibles donantes que hayan recibido vacunas que contienen virus vivos, como las vacunas contra la fiebre amarilla, la polio o la varicela, [se les pide que esperen](#) antes de donar sangre.
 - El período de espera para esas vacunas no significa que sean inseguras; es solo una precaución. Al igual que las vacunas contra el COVID-19, estas vacunas han salvado millones de vidas y son seguras.
- **La donación de sangre salva vidas y es especialmente necesaria en este momento.**
 - En enero, la Cruz Roja informó sobre una [emergencia de escasez de sangre](#) en Estados Unidos y que el número de donantes alcanzó su nivel más bajo en 20 años.
 - La organización añadió que “todas las donaciones de sangre ofrecen los mismos beneficios terapéuticos que salvan vidas, independientemente del estado de vacunación del donante”.
 - Anima a las personas de tu comunidad a donar [si pueden](#). Visita el sitio web de la [Cruz Roja](#) para conocer los requisitos de elegibilidad para donantes y encontrar una colecta de sangre local.



Preguntas frecuentes: Todo sobre el COVID-19 y la donación de sangre

1. ¿Es seguro donar sangre después de recibir una vacuna contra el COVID-19?

Sí. A pesar de lo que algunas publicaciones recientes alegan falsamente en redes sociales, es seguro donar sangre después de recibir una vacuna contra el COVID-19. En un comunicado [del 29 de mayo](#), la Cruz Roja Americana confirmó que las vacunas contra el COVID-19 no te hacen inelegible para donar sangre y que las donaciones de sangre de personas vacunadas son seguras.

A los posibles donantes se les pregunta si han sido vacunados contra el COVID-19 y de cuál fabricante porque, según la guía de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés), las personas que han recibido una vacuna contra el COVID-19 con un virus vivo deben esperar dos semanas antes de donar sangre, pero ninguna de las vacunas contra el COVID-19 aprobadas en Estados Unidos contiene un virus vivo. Además, como han [confirmado varias organizaciones](#), recibir una transfusión de sangre de un donante vacunado contra el COVID-19 es seguro, no cambia el ADN del receptor y no causa una infección por COVID-19.

2. ¿Por qué se les pregunta a los posibles donantes de sangre sobre su estado de vacunación contra el COVID-19?

Las preguntas son estándar y no tienen nada que ver con la seguridad de las vacunas. Debido a los requisitos de la FDA, las organizaciones de donación de sangre quieren saber si has recibido una vacuna con un virus vivo porque hay un riesgo de que el virus vivo debilitado en algunas vacunas pueda transmitirse a través de la sangre.

El período de espera para esas vacunas no significa que sean inseguras: simplemente significa que las personas deben esperar, [típicamente de dos a ocho semanas](#), como precaución.

3. ¿Por qué es importante donar sangre en este momento?

A principios de este año, la Cruz Roja dijo que hay una emergencia de escasez de sangre en Estados Unidos y que el número de donantes de sangre alcanzó su nivel más bajo en 20 años. La donación de sangre salva vidas, y según [varias organizaciones de donación de sangre](#), todos “deberían sentirse seguros de que recibir una transfusión de sangre es seguro. Las vacunas contra el COVID-19 no se replican, y todas las donaciones de sangre ofrecen los mismos beneficios terapéuticos que salvan vidas, independientemente del estado de vacunación del donante”.