



Puntos de conversación: Hay ayuda para los pacientes con COVID persistente

- **Todavía no existe un tratamiento aprobado por la FDA para el COVID persistente, pero los médicos pueden ayudar a los pacientes a controlar los síntomas individuales.**
 - Algunas terapias, incluidas aquellas para mejorar la función pulmonar y reeducar el sentido del olfato, así como los medicamentos para el dolor y el control de la tensión arterial, pueden formar parte del [tratamiento del COVID persistente](#).
 - Estudiar la encefalomiелitis miálgica (EM) y el VIH puede ayudar a los investigadores a [comprender mejor el COVID persistente](#) y mejorar las opciones de tratamiento.
 - Recibir un diagnóstico y un tratamiento para el COVID persistente puede ser un reto para los pacientes, especialmente para las [mujeres y las personas de color](#), cuyos síntomas pueden ser desestimados por los médicos. Incorporar asistencia para la salud mental y buscar el apoyo de seres queridos puede ayudar a los pacientes a manejar el estrés asociado a la búsqueda de tratamiento.
- **Los pacientes con COVID persistente podrían ser elegibles para recibir beneficios del gobierno que pueden aliviar las cargas financieras.**
 - Los [estudios estiman](#) que unas cuatro millones de personas están sin trabajo debido al COVID persistente, y los pacientes pueden verse obligados a [viajar para recibir tratamiento](#).
 - Aunque el COVID persistente puede considerarse una discapacidad en virtud de la [Ley de Estadounidenses con Discapacidades](#), el proceso de aplicación puede resultar complicado. La [Red de Asistencia Legal para Personas Afectadas por la Pandemia](#) ofrece apoyo gratuito a los pacientes con COVID persistente que solicitan beneficios por discapacidad.
 - Los pacientes con COVID persistente pueden ser elegibles para obtener otras formas de asistencia federal, como el [Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria](#) (SNAP, por sus siglas en inglés), la [Asistencia Temporal para Familias Necesitadas](#) (TANF, por sus siglas en inglés), Medicaid y los programas de ayuda para pagar el alquiler y los servicios públicos.
- **Volver a contagiarse con COVID-19 [puede empeorar los síntomas de COVID persistente ya existentes](#), pero los pacientes pueden tomar medidas para mantenerse protegidos.**
 - Mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19 [reduce drásticamente el riesgo](#) de desarrollar COVID persistente.
 - Para los pacientes que ya viven con COVID persistente, mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19 [puede mejorar los síntomas y reducir la inflamación](#).
 - Las investigaciones demuestran que el uso de una mascarilla de alta calidad y bien ajustada [reduce el riesgo](#) de contraer COVID-19, incluso si los demás no llevan mascarilla.



Preguntas frecuentes: Hay ayuda para los pacientes con COVID persistente

1. ¿Qué es el COVID persistente y quién está en riesgo?

El COVID persistente o prolongado es un [conjunto de síntomas](#) que pueden aparecer tras una infección por COVID-19 y durar semanas, meses o años y que pueden afectar a [casi todos los órganos](#). Los síntomas pueden ser desde leves a debilitantes y pueden incluir fatiga, dolor en el pecho, confusión mental, mareos, dolor abdominal, dolor articular y cambios en el gusto o el olfato.

Cualquier persona que contraiga COVID-19 corre el riesgo de desarrollar COVID persistente, pero algunos grupos corren un riesgo mayor, como las [personas no vacunadas](#), las [mujeres](#), las [personas mayores de 40 años](#) y las [personas que sufren inequidades relacionadas con la salud](#).

2. ¿Qué opciones de asistencia hay disponibles para los pacientes con COVID persistente?

En la actualidad, todavía no existe un tratamiento aprobado por la FDA para el COVID persistente, pero los médicos pueden ayudar a los pacientes a controlar los síntomas individuales. Algunas [opciones de tratamiento para el COVID persistente](#) incluyen terapias para mejorar la función pulmonar y reeducar el olfato, así como medicamentos para el dolor y el control de la tensión arterial. Mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19 [también puede mejorar los síntomas y reducir la inflamación](#).

Los pacientes con COVID persistente son elegibles para recibir beneficios por incapacidad en virtud de la [Ley de Estadounidenses con Discapacidades](#). La [Red de Asistencia Legal para Personas Afectadas por la Pandemia](#) ofrece apoyo gratuito a los pacientes con COVID persistente que solicitan estos beneficios.

Los pacientes con COVID persistente también pueden ser elegibles para recibir otras formas de asistencia federal, como el [Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria](#) (SNAP), la [Asistencia Temporal para Familias Necesitadas](#) (TANF), Medicaid y los programas de ayuda para pagar el alquiler y los servicios públicos.

3. ¿Cómo pueden ayudar los amigos y familiares de pacientes con COVID persistente?

Volver a contagiarse con COVID-19 [puede empeorar los síntomas de COVID persistente ya existentes](#). El uso de una mascarilla de alta calidad y bien ajustada reducirá tu riesgo de contraer COVID-19 y de contagiar a pacientes con COVID persistente y a otras personas. En las reuniones en lugares cerrados, mejorar la ventilación abriendo puertas y ventanas, utilizar filtros de partículas del aire de alta eficiencia (HEPA, por sus siglas en inglés) y [construir tu propia caja Corsi-Rosenthal](#) también puede reducir la propagación del COVID-19.

Los pacientes con COVID persistente también pueden beneficiarse de recibir apoyo emocional y económico mientras intentan manejar sus síntomas, enfrentan obstáculos para conseguir tratamiento y pasan por el [proceso de varios meses](#) de solicitar y conseguir beneficios por incapacidad.