



Puntos de conversación: Los adultos mayores necesitan recibir otra vacuna contra el COVID-19

- **Los CDC recomiendan que las personas mayores de 65 años [reciban una dosis adicional](#) de la vacuna actualizada contra el COVID-19 esta primavera tras al menos cuatro meses desde que recibieron una vacuna contra el COVID-19.**
 - Las personas inmunodeprimidas pueden recibir una dosis adicional de la vacuna actualizada al menos dos meses después de su última dosis.
 - La vacuna sería una dosis adicional a las vacunas actualizadas de Pfizer, Moderna o Novavax que se aprobaron el pasado otoño.
 - Es seguro recibir una vacuna actualizada de cualquiera de los tres fabricantes, independientemente de cuál vacuna contra el COVID-19 hayas recibido en el pasado.
 - Las vacunas actualizadas contra el COVID-19 están disponibles en las farmacias. Visita [Vacunas.gov](#) para encontrar una cita cerca de ti.
- **Las vacunas actualizadas contra el COVID-19 son eficaces para proteger contra la enfermedad grave, la hospitalización, la muerte y el COVID prolongado.**
 - En octubre y noviembre pasados, los adultos que habían recibido recientemente una vacuna actualizada contra el COVID-19 sólo representaron el 4 por ciento de las hospitalizaciones relacionadas con el virus.
 - Las personas vacunadas contra el COVID-19 en el 2022, pero que no recibieron una vacuna actualizada contra el COVID-19, representaron el 25 por ciento de las hospitalizaciones relacionadas con el COVID-19.
 - Estar al día con las vacunas contra el COVID-19 es una [forma más segura](#) y fiable de protegerse contra el COVID-19 que enfermarse con COVID-19.
- **Los CDC también actualizaron las recomendaciones de aislamiento para las personas enfermas con COVID-19.**
 - De acuerdo con las recomendaciones generales de los CDC sobre [los virus respiratorios](#), las personas enfermas con COVID-19 u otra enfermedad respiratoria común, como la gripe o el VRS, deben permanecer aisladas hasta que la fiebre cese durante al menos 24 horas sin utilizar medicamentos contra la fiebre y sus síntomas mejoren.
 - Entonces, los CDC recomiendan que las personas enfermas tomen precauciones adicionales durante los cinco días siguientes, como utilizar mascarilla cuando estén cerca de otras personas y [mejorar la ventilación](#).
 - El COVID-19 aún es una enfermedad muy contagiosa que puede causar enfermedad grave, la muerte y complicaciones de salud a largo plazo. Si estás enfermo con COVID-19, puedes infectar a otras personas durante [cinco a 12 días](#), o más.



Preguntas frecuentes: Los adultos mayores necesitan recibir otra vacuna contra el COVID-19

1. ¿Quién puede recibir otra vacuna contra el COVID-19 esta primavera?

Los CDC recomiendan que las personas de 65 años o mayores reciban [una dosis adicional](#) de la vacuna actualizada contra el COVID-19 esta primavera tras al menos cuatro meses desde que recibieron una vacuna contra el COVID-19. Las personas inmunodeprimidas pueden recibir una dosis adicional de la vacuna actualizada al menos dos meses después de su última dosis.

Es seguro recibir una vacuna actualizada contra el COVID-19 de Pfizer, Moderna o Novavax, independientemente de cuál vacuna contra el COVID-19 hayas recibido en el pasado. Las vacunas actualizadas contra el COVID-19 están disponibles en las farmacias, clínicas médicas locales y consultorios médicos. Visita [Vacunas.gov](#) para encontrar una cita cerca de ti.

Los adultos sin seguro o con seguro insuficiente pueden recibir gratuitamente la vacuna actualizada contra el COVID-19 a través del Programa Puente de Acceso de los CDC. Si tienes más de 60 años y no puedes salir de casa, llama al [Aging Network](#) al 1-800-677-1116 para informarte acerca de las opciones gratuitas de vacunación a domicilio.

2. ¿Cuáles son las ventajas de estar al día con las vacunas contra el COVID-19?

[Mantenerte al día con las vacunas](#) contra el COVID-19 ayuda a prevenir la enfermedad grave, la hospitalización, la muerte y el [COVID prolongado](#).

Los CDC afirman que estar al día con las vacunas contra el COVID-19 es una [forma más segura](#) y confiable de protegerse contra el COVID-19 que contraer el virus.

3. ¿Cuáles son las nuevas recomendaciones de aislamiento del COVID-19?

De acuerdo con las recomendaciones generales de los CDC sobre [los virus respiratorios](#), las personas enfermas con COVID-19 u otra enfermedad respiratoria común, como la gripe o el VRS, deben permanecer aisladas hasta que la fiebre cese durante al menos 24 horas sin utilizar medicamentos contra la fiebre y sus síntomas mejoren.

Entonces, los CDC recomiendan tomar precauciones adicionales durante los cinco días siguientes: llevar una mascarilla bien ajustada, limitar el contacto cercano con otras personas y [mejorar la ventilación](#) de tu casa si vives con otras personas.

Si estás enfermo con COVID-19, puedes infectar a otras personas durante [cinco a 12 días](#), o más. Los pacientes moderada o gravemente inmunodeprimidos pueden [infectar a otros durante más de 20 días](#).