



## Puntos de conversación: Cómo afectan las infecciones por COVID-19 a nuestro sistema inmunitario

- **Las infecciones por COVID-19 pueden provocar cambios duraderos en nuestro sistema inmunitario.**
  - [Un estudio del 2023](#) descubrió que las infecciones por COVID-19 pueden reducir nuestra producción de “[células T asesinas](#)”, que ayudan a nuestro organismo a combatir las infecciones.
  - [Otro estudio reciente](#) descubrió que nuestras células inmunitarias innatas –la primera línea de defensa de nuestro sistema inmunitario– permanecen alteradas durante al menos un año tras una infección por COVID-19, lo que provoca una respuesta inflamatoria a largo plazo.
  - Estos cambios en las células inmunitarias podrían hacer que nuestro sistema inmunitario sea menos eficaz, lo que nos expondría a un mayor riesgo de enfermarnos de gravedad por futuras infecciones.
- **Cada infección con el virus del COVID-19 aumenta nuestro riesgo de sufrir consecuencias peligrosas para la salud.**
  - [Un estudio del 2022](#) descubrió que las personas que se habían infectado con COVID-19 al menos dos veces sufrían mayores tasas de complicaciones de salud a corto y largo plazo en comparación con las que solo se habían infectado una vez.
  - Los que tuvieron múltiples infecciones por COVID-19 tenían una [probabilidad tres veces mayor](#) de ser hospitalizados que los que solo tuvieron una infección por COVID-19.
  - Las personas con múltiples infecciones por COVID-19 también eran más propensas a desarrollar coágulos sanguíneos, así como daños al corazón, los pulmones y el cerebro.
- **Las vacunas contra el COVID-19 refuerzan nuestro sistema inmunitario y enseñan a las células a responder al virus.**
  - Los CDC afirman que vacunarse es una [forma más segura y fiable](#) de crear protección contra el virus del COVID-19 que enfermarse por el virus.
  - Los CDC recomiendan la vacuna actualizada contra el COVID-19 para todas las personas a partir de los 6 meses de edad. Encuentra citas cerca a ti en [Vacunas.gov](#).
  - La aplicación de métodos de mitigación adicionales, como el uso de mascarillas, ayuda a prevenir los daños en el sistema inmunitario causados por las infecciones por COVID-19.



## Preguntas frecuentes: Cómo afectan las infecciones por COVID-19 a nuestro sistema inmunitario

### 1. ¿Cómo modifican las infecciones por COVID-19 a nuestro sistema inmunitario?

Las investigaciones demuestran que las infecciones por COVID-19 pueden causar una disfunción inmunitaria a largo plazo. [Un estudio de 2023](#) descubrió que las infecciones por COVID-19 pueden reducir nuestra producción de “[células T asesinas](#)”, que ayudan a nuestro organismo a combatir las infecciones. Esto hace que nuestro sistema inmunitario sea menos eficaz, lo que nos expone a un mayor riesgo de enfermarnos de gravedad por futuras infecciones.

[Otro estudio reciente](#) descubrió que nuestras células inmunitarias innatas, la primera línea de defensa de nuestro sistema inmunitario, cambian cuando nos infectamos con COVID-19, lo que provoca una respuesta inflamatoria a largo plazo. Esa respuesta inflamatoria podría explicar por qué algunas personas desarrollan COVID persistente.

### 2. ¿Cómo puedo crear inmunidad de forma segura contra futuras infecciones por COVID-19?

Estar al día de las vacunas contra el COVID-19 es una forma [más segura y confiable](#) de crear protección contra el COVID-19 que enfermarse a causa del virus. Las vacunas contra el COVID-19 fortalecen nuestro sistema inmunitario enseñando a nuestras células a responder al virus.

Los CDC recomiendan la vacuna actualizada contra el COVID-19 para todas las personas a partir de los 6 meses de edad. Encuentre citas cerca de usted en [Vacunas.gov](#). Tomar medidas adicionales para reducir el riesgo de contraer COVID-19 ayuda a prevenir los daños en el sistema inmunitario causados por las infecciones por COVID-19. [Usar una mascarilla](#) de alta calidad y bien ajustada, especialmente en espacios cerrados y concurridos, y mejorar la ventilación en las reuniones en lugares cerrados reducen el riesgo de contraer COVID-19.

### 3. ¿Cómo actúan las vacunas contra el COVID-19?

Existen dos tipos de [vacunas contra COVID-19](#): las [vacunas de ARN mensajero](#) (ARNm) y vacunas de subunidades proteicas. Todas las vacunas contra COVID-19 enseñan a nuestro organismo a protegernos del virus.

Las vacunas contra el COVID-19 de Pfizer y Moderna utilizan ARNm, que transporta información, para enseñar a nuestras células cómo fabricar una proteína vírica. Nuestro sistema inmunitario luego crea anticuerpos para combatir la proteína vírica. Esos anticuerpos ayudan a nuestro sistema inmunitario a reconocer el virus del COVID-19 si nos infectamos y a atacarlo antes de que nos enfermemos de gravedad.

La [vacuna de subunidad proteica de Novavax](#) también protege contra el COVID-19. Este tipo de vacuna introduce una proteína del virus del COVID-19 para provocar una respuesta inmunitaria.