

Las vacunas mantienen a los niños **seguros** y listos para **aprender**

¿Por qué los niños necesitan vacunas para la escuela?

Las vacunas protegen a los niños de **enfermedades peligrosas** que se propagan con facilidad en las escuelas, como el sarampión o la tos ferina. No solo protegen a tu niño, sino que ayudan a mantener a sus compañeros, maestros, familias y comunidades seguras también.

Las vacunas:

- **Reducen** el riesgo de que tu niño se enferme.
- **Ayudan** a prevenir la enfermedad grave y los problemas de salud.
- **Protegen** a los amigos, hermanos, primos, compañeros y vecinos.

Cuando los niños están protegidos, permanecen en el aula, no enfermos en la casa o el hospital.

¿Quién está en riesgo?

Todas las personas no vacunadas son vulnerables a enfermedades como el sarampión y la varicela. Los bebés y los niños pequeños tienen un riesgo especialmente alto de contraer enfermedades contagiosas. Sus sistemas inmunitarios requieren protección adicional para mantenerlos sanos.

¿Las vacunas son seguras?

Sí. Las vacunas son sometidas a años de pruebas antes de ser aprobadas. Incluso después de ser aprobadas, continúan siendo monitoreadas para garantizar que son seguras y funcionan.

¿Qué vacunas requieren las escuelas?

- ☐ **DTPa (contra la difteria, el tétanos y la tos ferina):** La difteria infecta la garganta y causa dificultad para respirar. El tétanos ataca a los nervios y causa espasmos musculares dolorosos. La tos ferina (pertussis) puede causar tos severa y dificultad para respirar.
- ☐ **MMR o triple vírica (contra el sarampión, las paperas y la rubéola):** El sarampión es una erupción muy contagiosa que puede debilitar el sistema inmunitario. Las paperas atacan las glándulas salivales en la garganta y causan una hinchazón dolorosa así como pérdida de audición en casos severos. La rubéola puede causar una erupción, inflamación de los ganglios linfáticos y dolor en las articulaciones.
- ☐ **Polio:** La polio es una infección viral que puede causar debilidad muscular y parálisis.
- ☐ **Varicela:** La varicela es una erupción muy contagiosa causada por un virus que permanece inactivo en el cuerpo y más adelante puede causar herpes.

Muchos estados también requieren las vacunas contra la **hepatitis B**, una infección del hígado que causa riesgo de enfermedad hepática crónica de por vida y cáncer.

¿Quién debe vacunarse?

La Academia Americana de Pediatría recomienda que **cada niño** obtenga sus vacunas contra ciertas enfermedades a edades específicas. Las escuelas las requieren para ayudar a detener la propagación de las enfermedades y mantener a los niños seguros.

Buenas noticias: La mayoría de los planes de seguro médico cubren las vacunas infantiles. Consulta con tu **departamento de salud local** sobre cómo obtener vacunas gratuitas para los niños de las familias elegibles.

