

# Бабушки и дедушки ...

## Защитите своих близких от гриппа и коклюша



### Почему это важно

Грипп и коклюш легко распространяются и могут вызвать серьезное заболевание. Вы можете легко заразить своих близких, даже до того, как вы почувствуете, что заболели.

### Защитите себя

Ваша иммунная система уже не такая, как была раньше. Грипп и коклюш могут привести к пневмонии (жидкости в легких) и другим осложнениям. Сделайте прививку, чтобы избежать госпитализации и проведения времени вдали от своей семьи.

### Защитите ваших внуков

Грипп и коклюш могут быть очень опасными для детей. Младенцы особенно уязвимы, так как они еще слишком малы, чтобы быть полностью привитыми. Каждый год многие попадают в больницы из-за гриппа и коклюша, а некоторые умирают.

### Вопросы?

Посетите веб-сайт [www.doh.wa.gov/Immunization](http://www.doh.wa.gov/Immunization) (Только на английском), позвоните в Washington State Office of Immunization (отделение иммунизации регистрации штата Вашингтон) по номеру 1-866-397-0337 или напишите на электронный адрес [oisr@doh.wa.gov](mailto:oisr@doh.wa.gov).

### Бабушкам и дедушкам на заметку:

- **Вакцина от гриппа.** Не упускайте шанс защититься от гриппа — делайте прививку каждый год!
- **Тдар-вакцина (столбняк, дифтерия, коклюш).** Защититесь от столбняка, дифтерии и коклюша (кашлюка) — сделайте прививку с помощью АДКС-вакцины!

Убедитесь, что **все** в вашей семье **полностью** вакцинированы!



DOH 348-224 Russian  
October 2024

Взято из материалов California Department of Health Services, Immunization Branch (отделения иммунизации Управления по вопросам здравоохранения штата Калифорния). Чтобы заказать документ в другом формате, пожалуйста позвоните 1-800-525-0127. Для людей с нарушениям слуха, пожалуйста позвоните 711 или пошлите запрос по электронной почте: [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).

