



## Puntos de conversación: Cómo el calendario de vacunas mantiene a los niños sanos

- **Todos los niños necesitan vacunas específicas a determinadas edades para que puedan estar protegidos cuando más lo necesitan.**
  - Las vacunas enseñan al sistema inmunitario de los niños a combatir enfermedades peligrosas *antes* de que estén expuestos a los gérmenes.
  - El [calendario de vacunación recomendado](#) garantiza que los niños reciban las vacunas cuando su sistema inmunitario esté lo suficientemente maduro para responder adecuadamente y cuando corran mayor riesgo de enfermarse de gravedad.
  - Los médicos establecen el calendario de vacunación para confirmar que las vacunas son seguras y brindan a los niños el mayor beneficio.
  - Los niños que reciben las vacunas en el momento recomendado obtienen protección contra 16 enfermedades, incluidas algunas que pueden causar parálisis, daño cerebral e incluso la muerte.
  - Se estima que en los últimos 30 años, las vacunas infantiles recomendadas han evitado [32 millones de hospitalizaciones](#) y han salvado 1.1 millones de vidas solo en los Estados Unidos.
- **Los niños que no siguen el calendario de vacunación corren el riesgo de contraer enfermedades como [el sarampión](#) y la [tos ferina](#), que son especialmente peligrosas para los bebés y los niños.**
  - Las tasas de vacunación infantil están en disminución y muchos padres citan [preocupaciones de seguridad infundadas](#). Sin embargo, las vacunas son sometidas a rigurosas pruebas antes de ser aprobadas y los efectos secundarios graves son extremadamente raros.
  - Cuando los niños no están vacunados, se [producen brotes de enfermedades](#) que afectan a toda la comunidad.
  - Además, los niños no vacunados pueden arriesgar la salud de los miembros vulnerables de la familia, como los recién nacidos que son demasiado pequeños para vacunarse y los adultos mayores.
- **Si tus hijos no están al día con sus vacunas, no es demasiado tarde para volver a ponerlos al día.**
  - Obtén información de [los CDC](#) sobre cuándo los niños deben recibir las vacunas recomendadas y cuántas dosis necesitan. El pediatra de tu hijo puede proporcionar más información sobre cómo ponerte al día con las vacunas.
  - Los niños pueden recibir la vacuna contra la gripe de esta temporada y la vacuna actualizada contra el COVID-19 ahora mismo. Los niños que hayan tenido COVID-19 recientemente pueden posponer la vacunación contra el COVID-19 hasta 3 meses. Los niños mayores pueden vacunarse en [la mayoría de las farmacias](#), mientras que es posible que tu pediatra deba vacunar a los niños pequeños y a los bebés.
  - La mayoría de los planes de seguro cubren el costo de las vacunas de rutina. Los niños que no tienen seguro médico, son elegibles para Medicaid, son indígenas estadounidenses o nativos de Alaska pueden vacunarse de forma gratuita a través del [Programa de Vacunas para Niños de los CDC](#).



## Preguntas frecuentes: Cómo el calendario de vacunas mantiene a los niños sanos

### 1. ¿Por qué los médicos recomiendan que los niños sigan el calendario de vacunación?

Las vacunas enseñan al sistema inmunitario de los niños a combatir enfermedades peligrosas antes de que estén expuestos a los gérmenes. El [calendario de vacunación recomendado](#) garantiza que los niños reciban las vacunas cuando su sistema inmunitario esté lo suficientemente maduro para responder adecuadamente y tengan mayor riesgo de enfermarse de gravedad.

Los niños que reciben las vacunas en el momento recomendado obtienen protección contra 16 enfermedades, incluidas algunas que pueden causar parálisis, daño cerebral e incluso la muerte.

Quienes no siguen el calendario de vacunación corren el riesgo de contraer enfermedades como [el sarampión](#) y la [tos ferina](#), que son especialmente peligrosas para los bebés y los niños. Los niños no vacunados también pueden arriesgar la salud de los miembros vulnerables de la familia, como los recién nacidos que son demasiado pequeños para vacunarse y los adultos mayores.

### 2. ¿Son seguras las vacunas recomendadas?

Sí. Las vacunas son sometidas a rigurosas pruebas antes de ser aprobadas para cualquier grupo de edad, y los efectos secundarios graves son [extremadamente raros](#). Además, el riesgo de complicaciones de salud a causa de enfermedades prevenibles mediante vacunas es mucho mayor que el riesgo de complicaciones a causa de las vacunas.

La mayoría de los niños solo experimentarán un dolor leve y un poco de hinchazón en el lugar de la inyección.

### 3. ¿Dónde pueden vacunarse los niños ahora y cuánto cuestan las vacunas?

Los niños pueden recibir las vacunas de rutina, así como las vacunas contra la gripe y el COVID-19 de esta temporada en el consultorio de su pediatra. Los niños mayores pueden recibir algunas vacunas en las [farmacias](#).

Obtén información de [los CDC](#) sobre cuándo los niños deben recibir las vacunas recomendadas y cuántas dosis necesitan. El pediatra de tu hijo puede brindarte más información sobre cómo ponerte al día con las vacunas.

La mayoría de los planes de seguro cubren las vacunas de rutina. Los niños que no tienen seguro, son elegibles para Medicaid, son indígenas estadounidenses o nativos de Alaska pueden vacunarse de forma gratuita a través del [Programa de Vacunas para Niños de los CDC](#).