



Puntos de conversación: Lo que las familias deben saber sobre la tos ferina

- **La tos ferina es una [enfermedad respiratoria bacteriana](#) que puede causar síntomas prolongados e incluso la muerte.**
 - [Los primeros síntomas](#) suelen aparecer entre cinco y 10 días después de la exposición e incluyen secreción o congestión nasal, fiebre baja y tos leve.
 - Una o dos semanas después de que los síntomas aparecen, algunas personas pueden tener ataques de tos extrema que provocan falta de aire, dificultad para dormir, vómitos, fatiga y fracturas de costillas. Estos ataques suelen durar entre una y seis semanas, pero pueden extenderse hasta 10 semanas después de la infección.
 - Aproximadamente uno de cada tres bebés menores de 1 año que contraen tos ferina necesita ser hospitalizado. Es posible que experimenten pausas en la respiración que pueden ser mortales (llamadas apnea), neumonía y otras complicaciones.
 - Los niños y adultos con asma o sistemas inmunodeprimidos también tienen mayor probabilidad de desarrollar síntomas graves.
- **Las vacunas son la mejor forma de protegerse contra la tos ferina.**
 - Existen dos tipos de vacunas que protegen contra la tos ferina: la vacuna DTaP se administra a bebés y niños menores de 7 años, mientras que la vacuna Tdap se da a niños de 7 años en adelante y a los adultos. Ambas vacunas protegen contra las infecciones de difteria, tétanos y tos ferina.
 - Los CDC recomiendan que las personas embarazadas reciban una sola dosis de la vacuna Tdap entre las semanas 27 y 36 del embarazo, ya que esto reduce el riesgo de tos ferina en los bebés menores de 2 meses en [un 78 por ciento](#).
 - Se requieren múltiples dosis para obtener la mejor protección. Aprende más sobre los calendarios de vacunación de DTaP y Tdap [de los CDC](#) y consulta con tu proveedor de atención médica sobre cuántas dosis necesitan tú y tus hijos.
- **Si tú o tu hijo tienen síntomas de tos ferina, debes aislarlo de otros familiares vulnerables y [buscar tratamiento temprano](#) para reducir el riesgo de enfermarse de gravedad.**
 - Las personas con tos ferina pueden ser contagiosas durante las semanas siguientes a la infección.
 - Los proveedores de atención médica suelen recetar antibióticos a quienes se recuperan de la tos ferina en casa.
 - [No se recomienda](#) el uso de medicamentos de venta libre para la tos y el resfriado en niños menores de 4 años.
 - Limitar el humo, el polvo y los vapores químicos en casa y usar un humidificador puede ayudar a reducir la tos.
 - Si estás cuidando a alguien con tos ferina que presenta pausas en la respiración o desarrolla piel gris o azulada, llama al 911 de inmediato.



Preguntas frecuentes: Lo que las familias deben saber sobre la tos ferina

1. ¿Cuáles son los síntomas de la tos ferina?

Los [primeros síntomas](#) de la tos ferina, también conocida como pertusis o coqueluche, suelen aparecer entre cinco y 10 días después de la exposición y pueden incluir secreción o congestión nasal, fiebre baja y tos leve. Una o dos semanas después, algunas personas pueden experimentar ataques de tos extremos que pueden causar falta de aire, dificultad para dormir, vómitos, fatiga y fracturas de costillas. Estos ataques suelen durar entre una y seis semanas, pero pueden durar hasta 10 semanas después de la infección.

Aproximadamente uno de cada tres bebés menores de 1 año que contraen tos ferina deben ser hospitalizados, ya que pueden experimentar pausas en la respiración potencialmente mortales (llamadas apnea), neumonía y otras complicaciones. Los niños y adultos que tienen asma o están inmunodeprimidos también tienen mayor probabilidad de desarrollar síntomas graves.

2. ¿Qué vacunas protegen contra la tos ferina y quién es elegible?

Hay dos tipos de vacunas que protegen contra la tos ferina: la vacuna DTap se administra a bebés y niños menores de 7 años de edad, mientras que la vacuna Tdap se administra a niños de 7 años en adelante y adultos. Ambas vacunas protegen contra infecciones como la difteria, el tétanos y la tos ferina.

Los CDC recomiendan que las personas embarazadas reciban una sola dosis de la vacuna Tdap entre las 27 y 36 semanas de embarazo, ya que esto reduce el riesgo de tos ferina en los bebés menores de 2 meses en un [78 por ciento](#).

Se requieren múltiples dosis para obtener la mejor protección. Obtén más información sobre los calendarios de vacunación DTaP y Tdap [de los CDC](#) y habla con tu proveedor de atención médica sobre cuántas dosis necesitan tú y tus hijos.

3. ¿Qué deben hacer las familias cuando aparecen los síntomas de tos ferina?

Si tú o tu hijo tienen síntomas de tos ferina, debes aislar a la persona infectada de los miembros vulnerables de la familia. También es importante [buscar tratamiento temprano](#) para reducir el riesgo de enfermarse de gravedad. Los proveedores de atención médica suelen recetar antibióticos a quienes se recuperan de la tos ferina en casa.

[No se recomienda](#) el uso de medicamentos de venta libre para la tos y el resfriado en niños menores de 4 años. Sin embargo, limitar el humo, el polvo y los vapores químicos en el hogar y usar un humidificador pueden reducir la tos. Si cuidas de alguien con tos ferina que presenta pausas en la respiración o desarrolla piel gris o azulada, llama al 911 de inmediato.