



Puntos de conversación: Las vacunas de rutina mantienen a los niños seguros

- **Los niños no vacunados tienen mayor riesgo de enfermarse de gravedad, desarrollar complicaciones a largo plazo e incluso morir a causa de enfermedades prevenibles.**
 - La gripe y el COVID-19 están entre [las principales causas de muerte](#) en niños de EE.UU. [Alrededor del 80 por ciento](#) de los niños que murieron por gripe en la temporada de gripe de 2023-2024 y eran elegibles para la vacuna no estaban al día.
 - Los bebés y los niños pequeños tienen un riesgo alto de desarrollar complicaciones por enfermedades como [el sarampión](#) y [la tos ferina](#), que están en aumento.
 - Cuando los niños están al día con sus vacunas, su sistema inmunitario está preparado para reconocer a los gérmenes y combatirlos antes de que ocurran consecuencias graves.
 - Las personas que dan a luz y amamantan [pueden pasar algunos anticuerpos](#) –proteínas que combaten enfermedades– a sus bebés; sin embargo, esta inmunidad solo dura unas semanas o meses. Las vacunas brindan protección a largo plazo.
- **El riesgo de desarrollar complicaciones por enfermedades prevenibles mediante vacunas es mucho mayor que el riesgo de desarrollar complicaciones por las vacunas mismas.**
 - Las vacunas son sometidas a pruebas rigurosas antes de ser aprobadas para cualquier grupo de edad, y los efectos secundarios graves [son extremadamente raros](#).
 - Después de vacunarse, la mayoría de los niños solo sentirán un dolor e hinchazón leves en el lugar de la inyección.
 - Es seguro que los niños [reciban varias vacunas](#) a la vez, incluidas las vacunas actualizadas contra la gripe y el COVID-19, que ya están [disponibles](#) y se recomiendan para todas las personas mayores de 6 meses.
- **Ya que los niños están de regreso en la escuela, es más probable que traigan gérmenes a casa y se enfermen, por lo que es mejor asegurarse de que estén al día con las vacunas lo antes posible.**
 - Las vacunas recomendadas reducen el riesgo de que los niños transmitan enfermedades peligrosas a miembros vulnerables de la familia, como los recién nacidos que son demasiado pequeños para vacunarse y los adultos mayores.
 - Infórmate sobre cuándo los niños deben recibir las vacunas recomendadas y cuántas dosis necesitan [en la página web de los CDC](#). El pediatra de tu hijo puede darte más información sobre cómo estar al día con las vacunas.
 - Los niños pueden recibir la vacuna contra la gripe de esta temporada y la vacuna actualizada contra el COVID-19 ahora mismo. Los niños que hayan tenido COVID-19 recientemente pueden posponer la vacunación contra el COVID-19 hasta 3 meses. Encuentra farmacias cercanas en [Vacunas.gov](#). Es posible que los niños pequeños deban vacunarse con su pediatra.



Preguntas frecuentes: Las vacunas de rutina mantienen a los niños seguros

1. ¿Por qué los niños necesitan vacunas de rutina?

Los niños no vacunados corren el riesgo de enfermarse de gravedad, desarrollar complicaciones a largo plazo e incluso morir a causa de enfermedades prevenibles como la gripe y el COVID-19, que están entre [las principales causas de muerte](#) en los niños en EE.UU. [Alrededor del 80 por ciento](#) de los niños que murieron por gripe durante la temporada de gripe de 2023-2024 y que eran elegibles para la vacuna no estaban al día con las vacunas contra la gripe. Además, los bebés y los niños pequeños tienen un riesgo alto de desarrollar complicaciones por enfermedades como [el sarampión](#) y [la tos ferina](#), que están en aumento.

Cuando los niños están al día con las vacunas, sus sistemas inmunitarios están preparados para reconocer los gérmenes y atacarlos antes de que ocurran consecuencias graves. Las vacunas recomendadas reducen el riesgo de que los niños transmitan enfermedades peligrosas a familiares vulnerables, como a los recién nacidos que son demasiado pequeños para vacunarse y a los adultos mayores.

2. ¿Son seguras las vacunas para los niños?

Sí. Las vacunas son sometidas a pruebas rigurosas antes de ser aprobadas para cualquier grupo de edad, y los efectos secundarios graves son [extremadamente raros](#). El efecto secundario más común es dolor e hinchazón leves en el lugar de la inyección. El riesgo de complicaciones por enfermedades prevenibles es mucho mayor que el de las complicaciones por las vacunas.

Es seguro que los niños [reciban varias vacunas](#) a la vez, incluidas las vacunas actualizadas contra la gripe y el COVID-19, que ya están [disponibles](#) y se recomiendan para todas las personas desde los 6 meses de edad.

3. ¿Cuándo y dónde pueden los niños recibir las vacunas actualizadas contra la gripe y el COVID-19?

Los niños pueden recibir la vacuna contra la gripe de esta temporada y la vacuna actualizada contra el COVID-19 ahora mismo. Los niños que hayan tenido COVID-19 recientemente pueden posponer la vacunación contra el COVID-19 hasta 3 meses. Los CDC recomiendan que los niños reciban la vacuna contra la gripe de esta temporada antes [de finales de octubre](#). Es posible que sean necesarias varias dosis.

Encuentra farmacias cerca de ti en [Vacunas.gov](#). Es posible que los niños pequeños deban vacunarse con su pediatra.