

## LO QUE DEBES SABER SOBRE

# las vacunas actualizadas contra el COVID-19

**Las vacunas actualizadas contra el COVID-19 ya están disponibles.** Debes recibir una vacuna actualizada esta temporada incluso si ya te vacunaste o tuviste una infección de COVID-19. Aquí te contamos todo lo que debes saber.

### P: ¿Son necesarias las vacunas actualizadas?

R: **Sí, debes vacunarte este otoño o invierno**, incluso si ya te vacunaste contra el COVID-19. El virus del COVID-19 ha cambiado mucho en los últimos años y la inmunidad tanto de las vacunas anteriores como de la infección disminuye con el tiempo. La vacuna más reciente se actualizó para **protegerlos contra las cepas más recientes del virus**.

### P: ¿Qué vacunas están disponibles?

R: La FDA aprobó las vacunas de Pfizer, de Moderna y de Novavax, y **ya están disponibles**. Todas las vacunas actualizadas reducirán tu probabilidad de contraer COVID-19 y ayudarán a evitar que te enfermes gravemente.

### P: ¿Son seguras las vacunas nuevas?

R: **Sí**. Las vacunas actualizadas se elaboran mediante un proceso similar al de las vacunas anteriores y se han probado y evaluado para garantizar su seguridad. **La vacunación es una forma mucho más segura** de generar inmunidad que correr el riesgo de contraer una infección.

### P: ¿Cuándo debo vacunarme?

R: Si tuviste COVID-19 durante esta **última ola de casos en el verano**, puedes esperar tres meses antes de recibir una vacuna actualizada. Si tienes más de 65 años, estás embarazada, tienes ciertas afecciones médicas (como enfermedad cardíaca, cáncer o diabetes), o nunca has recibido una vacuna contra el COVID-19, **recibe la vacuna actualizada lo antes posible**. Asegúrate de vacunarte pronto contra el COVID-19 y la gripe para obtener protección durante el invierno y las fiestas de fin de año, cuando se espera que los casos de COVID-19 aumenten nuevamente.

### P: ¿Puedo recibir mi vacuna contra la gripe al mismo tiempo?

R: **Sí**. Es seguro recibir la vacuna anual contra la gripe al mismo tiempo que la vacuna actualizada contra el COVID-19, especialmente si hacerlo te facilita recibir ambas vacunas esta temporada. Si prefieres recibir las vacunas por separado, es una buena idea recibir **ambas vacunas antes de Halloween**.

Para encontrar una farmacia cerca de ti, dirígete a **Vacunas.gov**. ¿Tienes más preguntas? Visita **Espanol.CDC.gov/COVID**