

# 怀孕与乙型肝炎

## 什么是乙型肝炎？

乙型肝炎是世界上最常见的严重肝脏感染。这个疾病是由于感染了会攻击肝脏细胞的乙型肝炎病毒 (HBV)，还可在今后导致肝衰竭、肝硬化（结疤）或肝癌。这种病毒

可通过直接接触被感染的血液和体液传播，同时乙型肝炎呈阳性的女性也可在怀孕或分娩时传染新生儿。



## 如果我怀孕了，我是否应该做乙型肝炎检测？

是，所有孕妇都应该接受乙型肝炎检测！感染乙型肝炎的孕妇可在怀孕或分娩期间将病毒传染给新生儿。如果没有预防措施，将近 90% 的新生儿在出生时会慢性感染乙型肝炎。值得庆幸的是，乙型肝炎感染是可以预防的。

## 如果我在怀孕期间测试乙型肝炎呈阳性怎么办？

如果孕妇乙型肝炎检测呈阳性，则应将其转诊至拥有治疗乙型肝炎经验的肝病专家或医生进行进一步评估和护理。

## 我怎样才能保护我的新生儿免受乙型肝炎的感染？

如果在分娩室内或在婴儿出生后 24 小时内（世界卫生组织 (WHO) 建议），最好在 12 小时内（疾病防治中心 (CDC) 建议）接种第一剂乙肝疫苗，新生儿可免受乙型肝炎感染。除了在婴儿出生时接种乙肝疫苗外，如果可以的话，还可以给婴儿注射一剂乙肝免疫球蛋白 (HBIG)。这两针必须在出生时注射，以帮助预防乙型肝炎感染。这些药物应该提前订购，以便在分娩时可以使用。之后婴儿将需要再进行其他两剂的乙肝疫苗，以提供完全的保护。这两剂通常在年满 1 个月和 6 个月时注射。如果感染乙型肝炎的母亲所生的婴儿在出生时没有接种乙肝疫苗，那么他们有超过 90% 的可能还会慢性感染乙型肝炎。机会绝不仅有一切！所有新生儿在出生时接种乙肝疫苗是至关重要的！

此外，若孕妇乙型肝炎 E 抗原检测呈阳性并且病毒载量高（HBV DNA 血液检测值高），之后怀孕前 3-6 个月（孕中期或孕晚期）应就口服抗病毒药物治疗与医生进行讨论。降低乙型肝炎病毒载量可以帮助降低在怀孕和分娩期间传播病毒的风险。

## 如果我的医生建议从 6 周开始使用五价疫苗，而不是出生时接种 HBV 疫苗怎么办？

五价疫苗是 5 合 1 疫苗的组合，其包括 HBV 疫苗，并且从 6 周开始注射。对于患有乙型肝炎的母亲所生的婴儿，至关重要的是他们在产房中或在生命的 24 小时内（优选在 12 小时内）接受第一剂 HBV 疫苗。等待第一剂五价疫苗为时已晚，不能保护婴儿免受乙型肝炎的侵害。请务必特别要求第一剂 HBV 疫苗（单价疫苗），这种疫苗可能不是免费的，但会保护您的新生儿免受一生患有慢性乙型肝炎的伤害！

## 我怀孕期间需要治疗吗？

所有在怀孕期间被诊断患有乙型肝炎的妇女都应该转诊至肝病专家或了解乙型肝炎的医生进行后续护理。您的医生应该安排血液测试，包括乙型肝炎 E 抗原 (HBeAg)、HBV DNA 水平，以及其他与肝脏相关的血液测试，尤其是肝酶（ALT/SGPT 和 AST/SGOT），以确定病毒活性，以及您肝脏的整体健康状况。体内携带大量病毒（高病毒载量）的 HBeAg 阳性妇女即使其婴儿接受了疫苗和 HBIG，其将乙肝病毒传播给新生儿的风险也会增加。医生可能建议在孕中期或孕晚期（怀孕 3-6 个月后）开始口服抗病毒治疗，以降低分娩前的病毒载量，并在怀孕后继续治疗数月。

## 我怀孕后需要治疗吗？

如果您在怀孕期间被指定服用抗病毒药物，您必须继续定期看医生至少 6 个月，这样医生才能确保您保持健康，并确定您是否会从持续治疗中受益。

## 如果我患有乙型肝炎，我可以母乳喂养我的宝宝吗？

根据美国疾病控制和预防中心 (CDC) 和世界卫生组织 (WHO) 的说法，HBV 阳性的妇女母乳喂养孩子是安全的。母乳喂养的益处远远大于通过母乳传播病毒的潜在风险。此外，由于所有新生儿在出生时都应接种乙肝疫苗，因此传播的风险进一步降低。对于接受抗病毒治疗的女性，有一些艾滋病文献资料支持母乳喂养期间替诺福韦 (TDF) 的安全性，但一定要与您的医生讨论。

## 获取更多信息：

- Hepatitis B Foundation - [www.hepb.org](http://www.hepb.org)
- 美国疾病控制和预防中心 - [www.cdc.gov/hepatitis/hbv/perinatalxmt.htm](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/perinatalxmt.htm) WHO -
- [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/208278/1/9789241509831\\_eng.pdf?ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/208278/1/9789241509831_eng.pdf?ua=1) Immunization
- Action Coalition - <http://www.immunize.org/birthdose>
- 全球疫苗免疫联盟：五价疫苗支持 - [www.gavi.org/support/nvs/pentavalent/](http://www.gavi.org/support/nvs/pentavalent/)



Hepatitis B Foundation 是一个国家非营利组织，致力于为全世界所有受乙型肝炎影响的人士找寻治愈方法，改善他们的生活质量。

[www.hepb.org](http://www.hepb.org) | 215-489-4900