

# Fakta Kilat Hepatitis B

Semua hal yang perlu diketahui dalam 2 menit atau kurang!

## Apa itu Hepatitis B?

Hepatitis B adalah infeksi hati serius yang paling sering terjadi di dunia. Penyebabnya adalah virus hepatitis B (HBV) yang menyerang sel hati dan dapat menyebabkan sirosis (jaringan parut), gagal hati, atau kanker hati.

Sebagian besar orang dewasa yang sehat dan terinfeksi dapat melawan infeksi ini dan membersihkan virus dari darah mereka. Ini dapat membutuhkan waktu hingga 6 bulan dan penularan dapat terjadi selama masa ini. Sayangnya, bayi dan anak kecil berisiko terbesar terkena infeksi kronis (seumur hidup) jika mereka terjangkit HBV.

Sekitar 5-10% orang dewasa, 30-50% anak-anak, dan 90% bayi tidak dapat melawan virus ini sehingga berkembang menjadi infeksi kronis. Orang yang terinfeksi secara kronis dapat menularkan virus ke orang lain (meski tanpa gejala) sehingga lebih berisiko mengidap penyakit lever dan kanker hati di kemudian hari.

Untunglah hepatitis B dapat dicegah dengan vaksin yang aman dan efektif. Juga ada pengobatan yang efektif bagi pengidap hepatitis B kronis.

## Hepatitis B berdasarkan Jumlah

### Di Dunia:

- 30 juta akan terinfeksi
- 296 juta orang di seluruh dunia terinfeksi hepatitis B kronis
- 820.000 orang meninggal setiap tahun - satu orang setiap 30 detik - karena komplikasi hepatitis B, seperti kanker hati

### Di Amerika Serikat:

- Setidaknya 20.000 orang lainnya berpotensi terinfeksi
- Hingga 2,4 juta warga terinfeksi hepatitis B kronis.
- Ribuan warga meninggal karena hepatitis B dan komplikasinya, seperti kanker hati

## Dapatkah Hepatitis B Dicegah?

**YA!** Tanyakan kepada dokter tentang vaksin hepatitis B yang aman dan efektif, serta lindungi diri Anda dan orang tersayang. CDC menganjurkan agar semua bayi, anak, dan orang dewasa hingga usia 59 tahun menerima vaksin hepatitis B. Di luar AS, WHO menganjurkan agar semua bayi, anak, remaja hingga usia 18 tahun, dan orang dewasa yang berisiko tinggi menerima vaksin. Ingat, hanya beberapa kali suntikan untuk perlindungan seumur hidup!

# Bagaimana Hepatitis B Ditularkan?

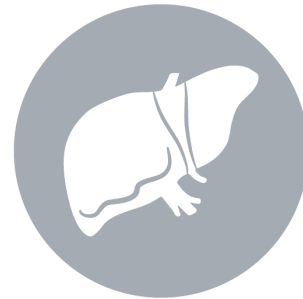
Hepatitis B ditularkan melalui darah dan cairan tubuh yang terinfeksi. Hal ini dapat terjadi melalui kontak darah secara langsung, seks tanpa pengaman, penggunaan obat-obatan terlarang, dan dari wanita yang terinfeksi kepada bayinya selama kehamilan atau persalinan.

## Hepatitis B dapat tersebar melalui:

- Kontak langsung dengan darah terinfeksi
- Hubungan seks tanpa pengaman
- Jarum yang kotor dan tidak steril (obat yang disuntikkan, jarum tato/tindik)
- Tinggal serumah dengan orang terinfeksi
- Penularan dari ibu ke bayi selama kehamilan atau persalinan
- Berbagi pisau cukur, sikat gigi, gunting kuku, anting, atau perhiasan dengan orang terinfeksi
- Gigitan dari orang terinfeksi
- Peralatan nonsteril yang dipakai dokter gigi, dokter, dan tukang pangkas di pinggir jalan

## Hepatitis B tidak tersebar melalui:

- Ciuman di pipi atau bibir
- Batuk atau bersin
- Kontak tubuh biasa, seperti berpelukan, berpegangan atau berjabat tangan
- Menyantap makanan yang disiapkan oleh atau makan bersama pengidap



# Siapa yang Paling Berisiko Mengidap Hepatitis B?

- Bayi yang dilahirkan dari ibu yang terjangkit HBV
- Orang dekat di rumah yang kontak dengan pengidap hepatitis B kronis
- Anak yang diadopsi dari negara tempat HBV banyak tersebar
- Orang yang berhubungan seks tanpa pengaman atau memiliki lebih dari satu pasangan seksual dalam masa 6 bulan
- Orang yang didiagnosis dengan penyakit menular seksual (PMS)
- Pria yang bersetubuh dengan pasangan sesama jenis
- Orang yang berbagi jarum suntik
- Tenaga medis dan petugas tanggap darurat
- Orang yang menjalani dialisis ginjal
- Orang yang tinggal atau bekerja di lingkungan institusional, seperti penjara atau panti

# Sumber Informasi Tambahan Hepatitis B

- Hepatitis B Foundation: <http://www.hepb.org>
- CDC Division of Viral Hepatitis: <https://www.cdc.gov/hepatitis/>
- World Health Organization: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>
- Immunization Action Coalition: <http://www.immunize.org>