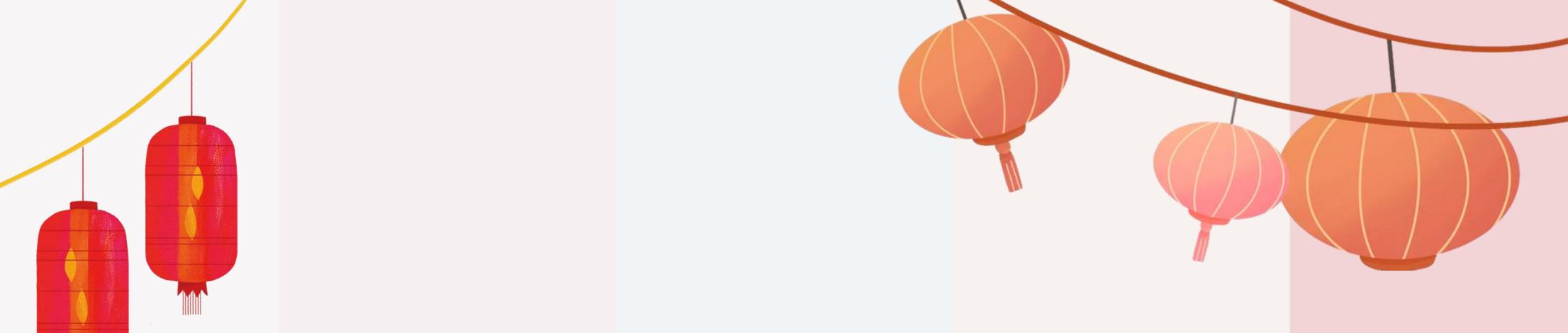




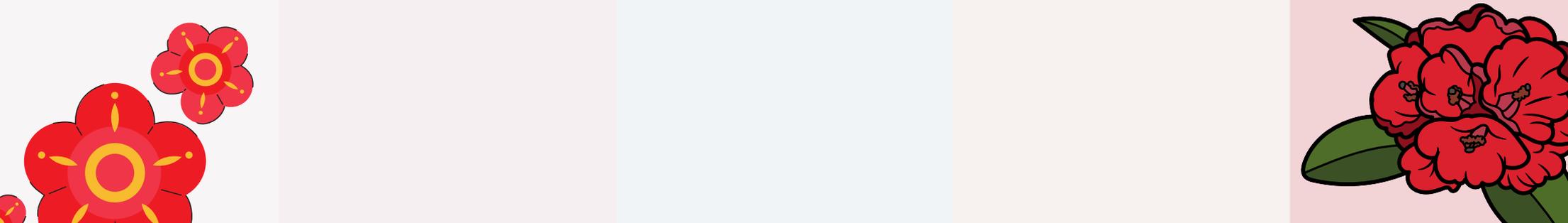
乙型肝炎

了解乙型肝炎并促进亚裔美国人社区的检测
和诊断

社区卫生工作者、健康教育者、卫生保健提供者和其他
专业人员的指南



还有其他形式的肝炎，但本演示
将重点介绍乙型肝炎



本次演讲将涵盖

乙型肝炎基本信息

- 乙型肝炎和肝癌概述
 - 传播和预防
- 检测、护理和治疗

教育社区的技巧

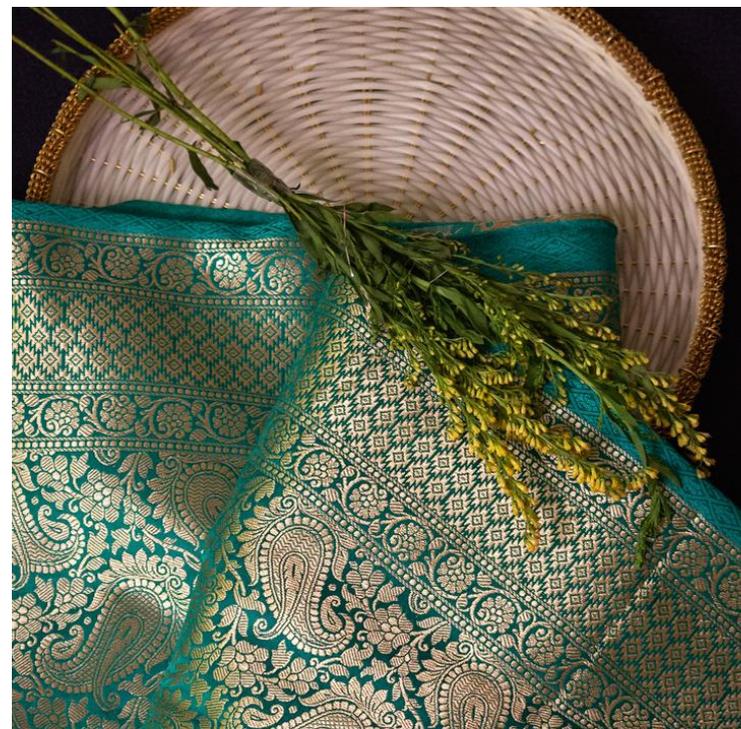
- 常见的误解
- 如何消除柱头
- 有用的资源

A man with short, graying hair, wearing a light blue polo shirt, is shown in profile from the chest up. He is looking upwards and to the right with a thoughtful expression. The background is a dark, solid color.

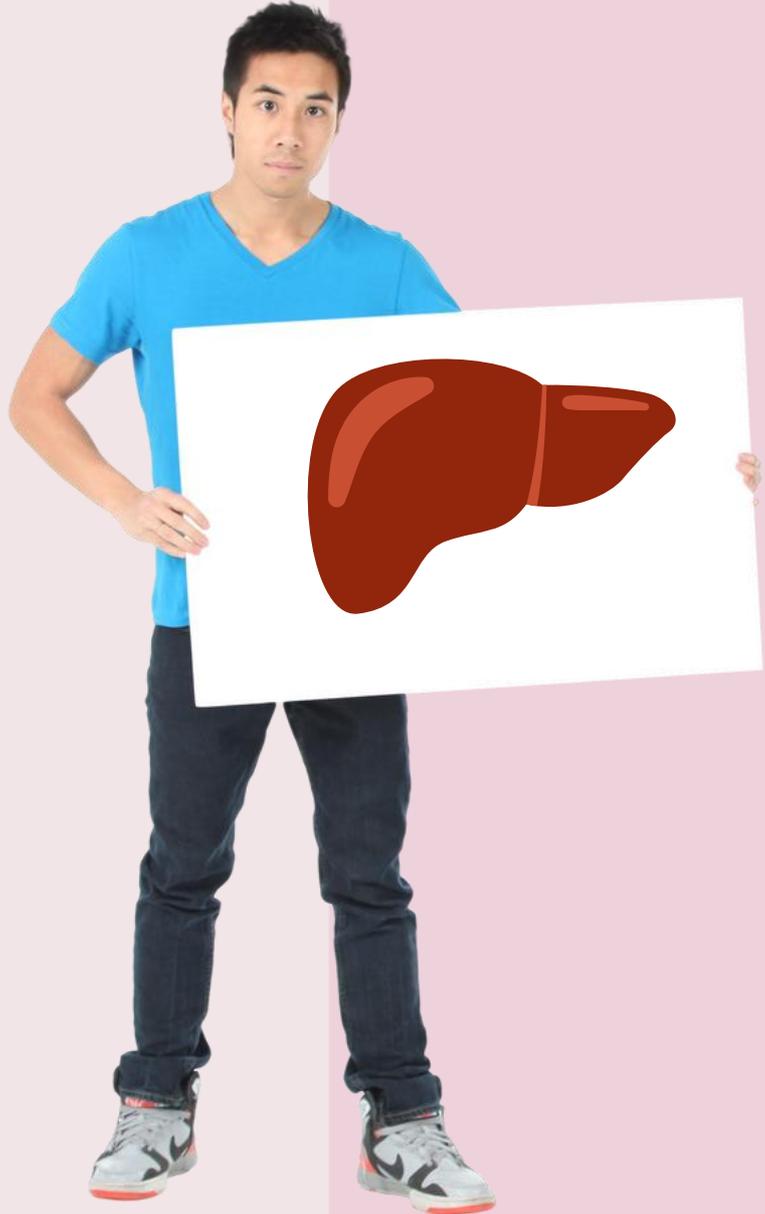
为什么是乙型肝炎
与我相关吗？

因为：

- 乙型肝炎是最常见的病毒感染之一。
- 乙型肝炎在全世界都很常见。它在亚洲和太平洋岛屿的许多地区也很常见。
- 虽然亚裔美国人占美国人口的 6%，但他们却占美国乙型肝炎患者的 60% 以上。



什么是乙型肝炎？



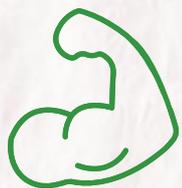
乙型肝炎是一种可导致严重肝脏疾病和肝癌的病毒

保持肝脏健康很重要，因为它在体内发挥着多种作用：



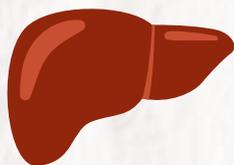
消化食物

调节能量



增强肌肉

分解毒素

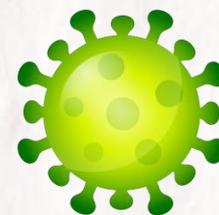


对抗感染

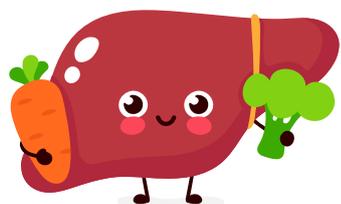
加工药物



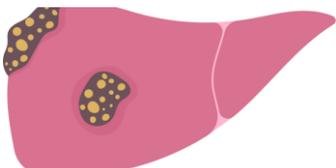
储存维生素



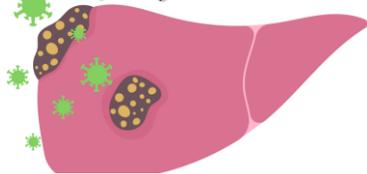
随着时间的推移，乙型肝炎会导致肝损伤和肝癌



健康的肝脏



轻度炎症可导致“*纤维化”



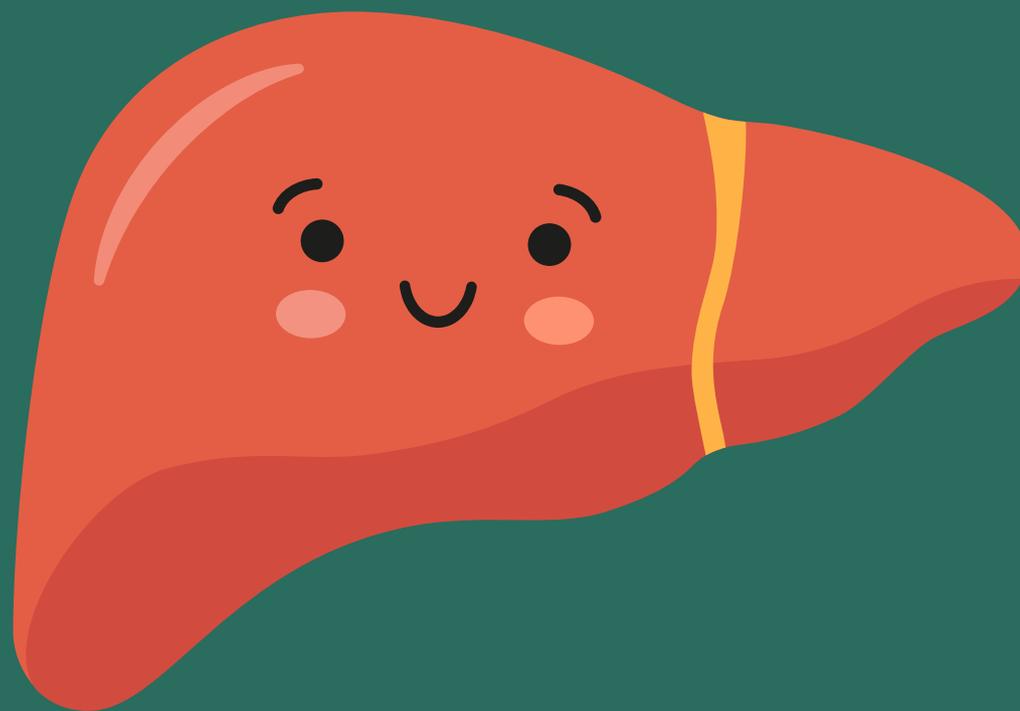
大量炎症会导致肝脏疤痕“*肝硬化”



长期感染乙型肝炎可导致肝癌

*纤维化：肝组织有一点疤痕； *肝硬化：肝组织大量疤痕

人没有肝脏就无法生存！



好消息：

当由医生控制时，
乙型肝炎是一种人们可以长期携带的病毒。

通过照顾好自已的健康，人们可以过上正常的寿命，过上健康而富有成效的生活。

健康教育者可以通过了解乙型肝炎并提高认识、检测和疫苗接种来帮助保持社区健康。



全世界
超过 3 亿人患有乙型
肝炎的人数

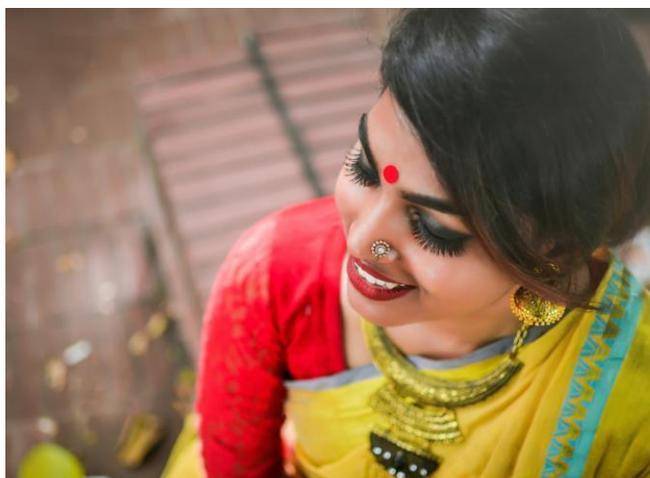
在美国，
多达 240 万人患有乙型肝炎
患者

为什么乙型肝炎很常见？



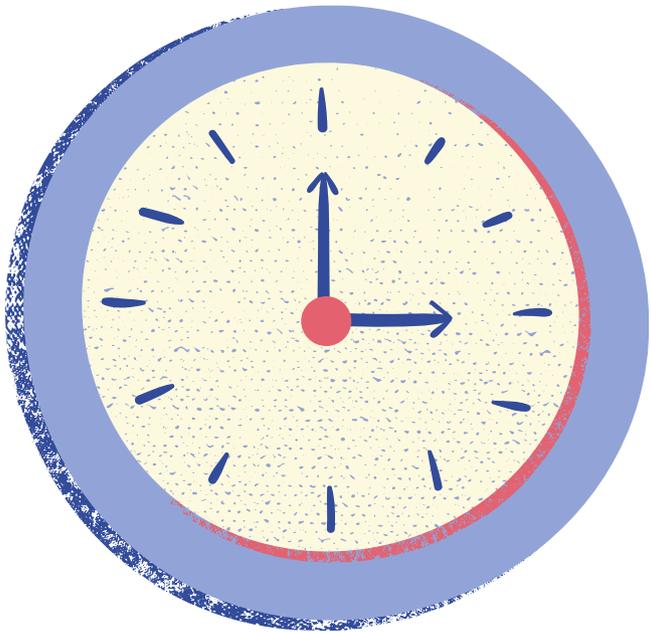
乙型肝炎病毒在世界上已经存在了数千年，数百万人已感染该病毒。由于分娩过程中的血液交换，该病毒最常从母婴传播。该病毒不是遗传性的。

大多数乙型肝炎患者并不知道自己已被感染病毒



乙型肝炎感染有 2 种类型

急性



短期感染

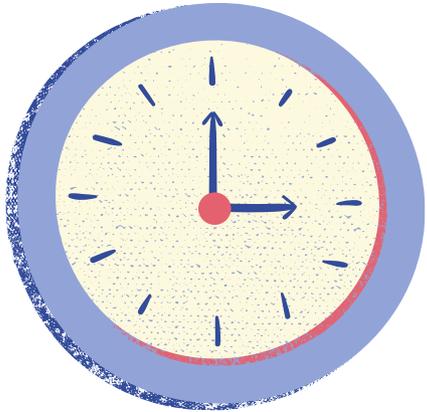
慢性的



终生感染

一个人被感染的年龄决定了他们会感染哪种类型

急性



- 不常见
- 通常发生在成年后感染时
- 通常在六个月内从体内清除

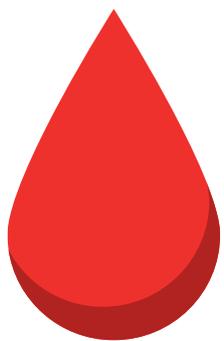
慢性的



- 更常见的
- 通常是在儿童时期被感染而发生
- 通常持续终生

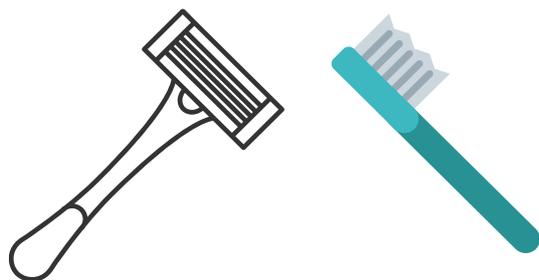
有人可以通过以下方式感染乙型肝炎病毒：

血



与感染者直接进行血液接触

家庭联系方式



共用卫生的用品
(剃须刀、牙刷、
耳环)

母婴传播



出生时的血液交换
(围产期传播)

围产期传播

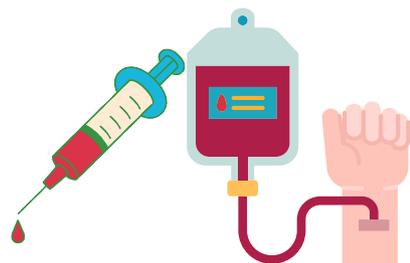


围产期传播是人们感染的最常见方式。这可以通过安全有效的疫苗来预防。所有孕妇都应接受乙型肝炎检测，感染者可能在怀孕期间需要治疗。世界上所有出生的婴儿都应从出生时开始接种乙型肝炎疫苗。对于受感染母亲所生的所有婴儿来说，这种“新生儿剂量”是必需的。

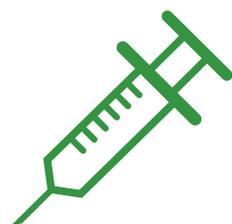
有人还可以通过以下方式感染乙型肝炎病毒：

未经消毒的医疗保健暴露

亲密接触



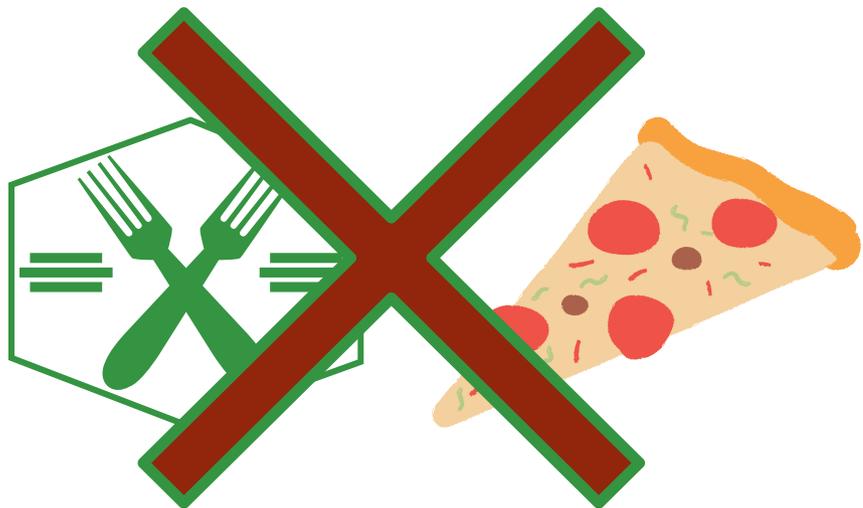
纹身、穿孔、理发、划痕、包皮环切术



共用针头

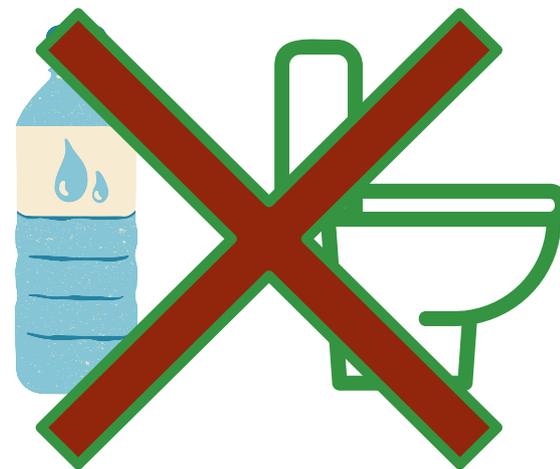
乙型肝炎不会通过以下途径传播：

食物



与感染者分享食物

水



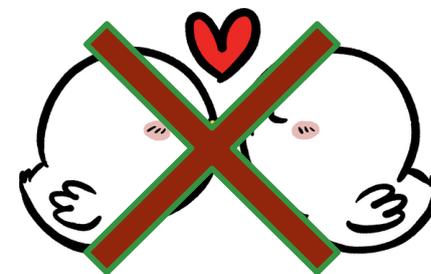
喝感染者的杯子或共用浴室

乙型肝炎不会通过以下途径传播：

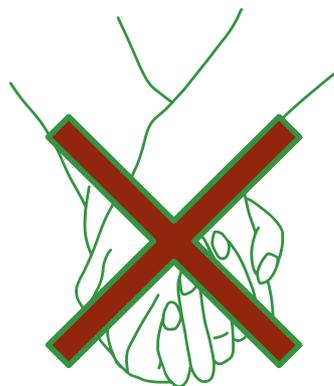
打喷嚏或咳嗽



接吻



牵手



哺乳



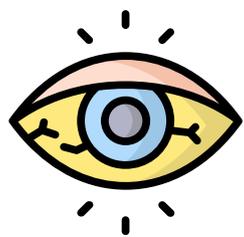
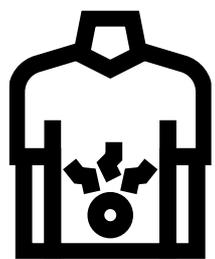
拥抱



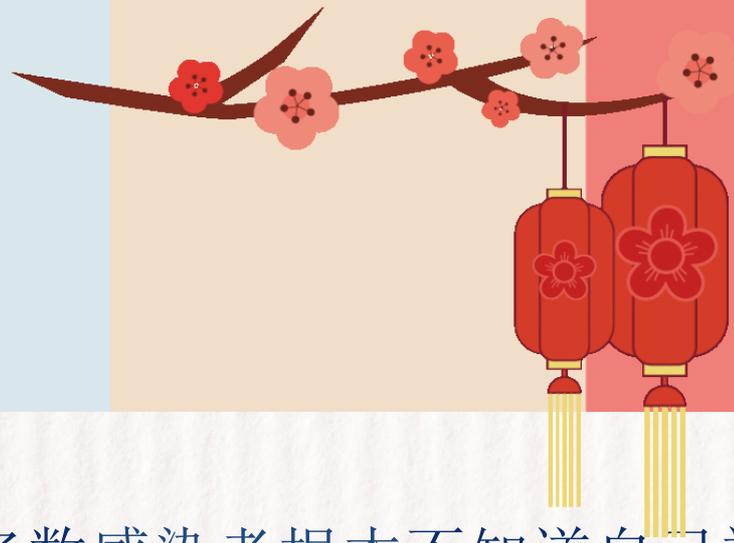
不到 10% 的慢性乙型肝炎感染者有症状



如果慢性乙型肝炎出现症状，则可能是晚期肝病的征兆：



皮肤或眼睛发黄、腹痛、关节痛、呕吐、感觉疲倦、尿色深或粪便呈粘土色



尽管乙型肝炎在亚洲很常见，但大多数感染者根本不知道自己被感染。

人们可能害怕接受检测，并且在获得医疗保健方面可能面临文化、宗教和结构性障碍。

不了解感染是一种健康风险。

如果没有定期的医疗保健和可能的治疗，乙型肝炎患者会面临更高的早逝或在不知不觉中感染他人的风险。

乙型肝炎测试是一项简单的血液测试

可以在医生办公室进行简单的血液检查



快速简单，几天后即可获得结果

CDC 成人乙型肝炎通用筛查/检测建议

- CDC 推荐美国所有 18 岁以上的成年人至少接受一次乙型肝炎检测。
- 所有孕妇在每次怀孕期间都应接受检查。
- CDC 推荐对以下人员进行额外的基于风险的测试： 被监禁/曾经被监禁的人；有性传播感染史或多性伴侣者；以及丙型肝炎病毒**感染者**或既往**丙型肝炎病毒感染者**
- 任何要求乙肝病毒检测的人这些人群都应该接受检测，无论是否披露风险。这将最大限度地减少与检测相关的耻辱，并使更多的人得到诊断！

CDC 成人乙型肝炎通用疫苗接种建议

- CDC**推荐**所有 19-59 岁的成年人以及任何 60 岁以上且有 1 种或多种危险因素成年人接种乙型肝炎疫苗。
- 年龄 ≥ 60 岁且没有已知乙型肝炎危险因素的成年人也可以接种乙型肝炎疫苗。
- **推荐**在美国婴儿和所有其他年龄 < 19 岁的人接种乙型肝炎疫苗。

当测试者接受测试后

如果有人易感：

- 他们应该接种乙型肝炎疫苗。



如果有人被感染：

- 他们应该去看医生进行额外的检查。
- 要求所有家庭成员和亲密伴侣接受检测。

患有慢性乙型肝炎者可以通过以下方式保持健康



每年看医生1-2次

- 最好是一位在治疗乙型肝炎方面经验丰富的医生。
- 如果医生建议，服用抗病毒药物。



引领健康的生活方式

- 吃有营养的饮食。
- 保持身体活跃。
- 避免饮酒和吸烟，因为它们含有可能损害肝脏的毒素。



慢性乙型肝炎尚无治愈方法

您可能听说过乙型肝炎的“治愈方法”。目前，乙型肝炎尚无治愈方法。科学家正在努力寻找治愈方法。



乙型肝炎有治疗方法

好消息是.....

有一些治疗方法称为抗病毒药物，可以有效控制病毒并预防肝损伤和肝癌。这些治疗可以挽救生命！



为什么人们应该接受乙型肝炎检测呢？

乙型肝炎是可以控制和治疗的



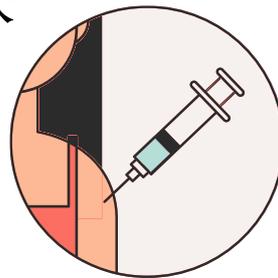
大多数人没有症状

一个人不应该等到他们感到生病



CDC 推荐美国每个成年人都接受乙型肝炎检测

有一种安全有效的疫苗可以保护未患有乙型肝炎的亲人



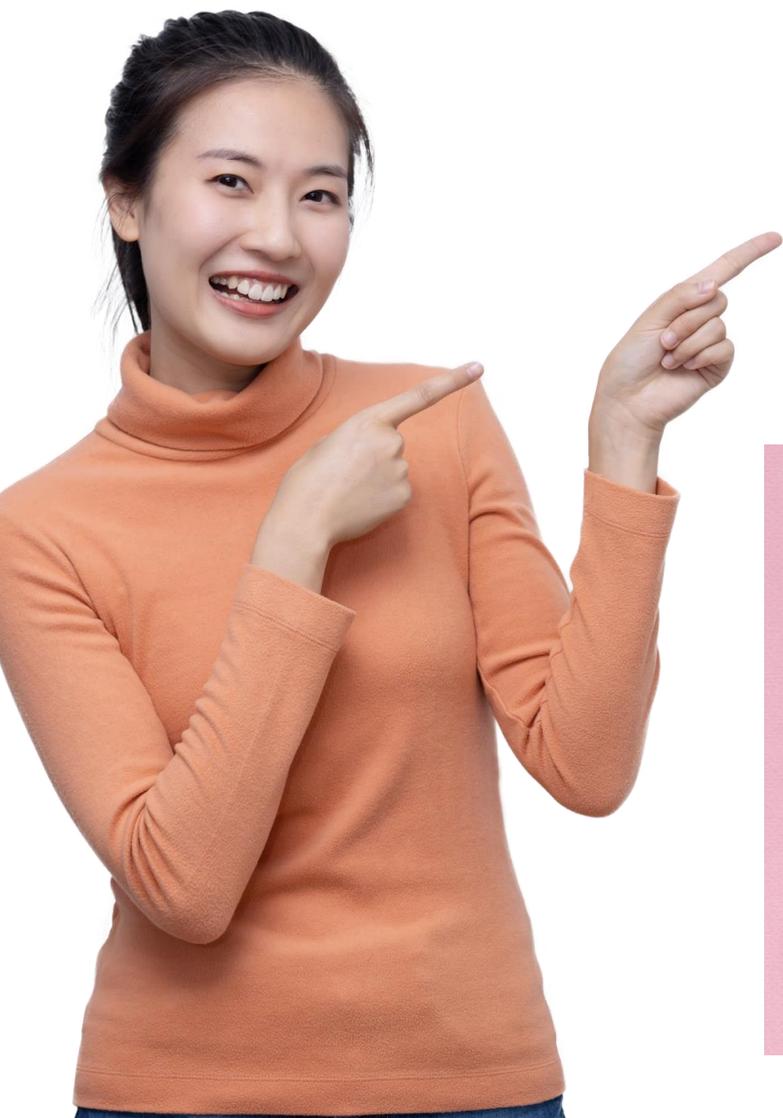
现在接受检测可以让人们为自己和亲人保持健康



意识到



乙型肝炎可能会带来耻辱和恐惧



让我们了解如何通过教育克服这一障碍，并在社区中推广检测和疫苗接种。

误解#1: 症状

我没有任何症状。

我还会患有乙型肝炎吗？



是的！

大多数乙型肝炎患者没
有任何症状



事实#1

大多数乙型肝炎患者没有任何症状：

REMEMBER!

人们可能习惯于只有在疾病出现症状时才进行治疗。人们可能没有接受检测的紧迫感。

TIPS

- 让社区成员知道，乙型肝炎患者通常没有任何症状，尽管他们的肝脏可能受损。
- 提醒人们现在有能力改善健康，预防未来出现严重的肝脏问题。
- 乙型肝炎测试是一项简单的血液测试。这是了解某人是否被感染的唯一方法。

误解#2: 传播

我没有做过任何有感染乙型肝炎风险的事情。

我还能拥有它吗？



是的！

大多数人在婴儿或儿童时期都会感染乙型肝炎。



事实#2

大多数乙型肝炎患者在出生时或幼儿期就被感染：

REMEMBER!

有些人可能会将乙型肝炎与不健康或危险的行为联系起来。但该病毒可以感染任何人。大多数人在婴儿时期就被感染，许多人不知道自己是如何感染病毒的。

TIPS

- 强化乙型肝炎最常见的传播方式；这是通过出生时或幼儿期的血液接触。
- 提醒人们乙型肝炎是最常见的感染之一 - 这可能有助于使检测正常化。

误解#3: 医疗保健

乙型肝炎有治疗方法吗?



是的!

治疗方法可以帮助人们
保持健康



事实#3

有一些治疗方法可以帮助人们保持健康：

REMEMBER!

人们可能担心乙型肝炎的诊断会改变他们的一生 - 但事实并非如此！

TIPS

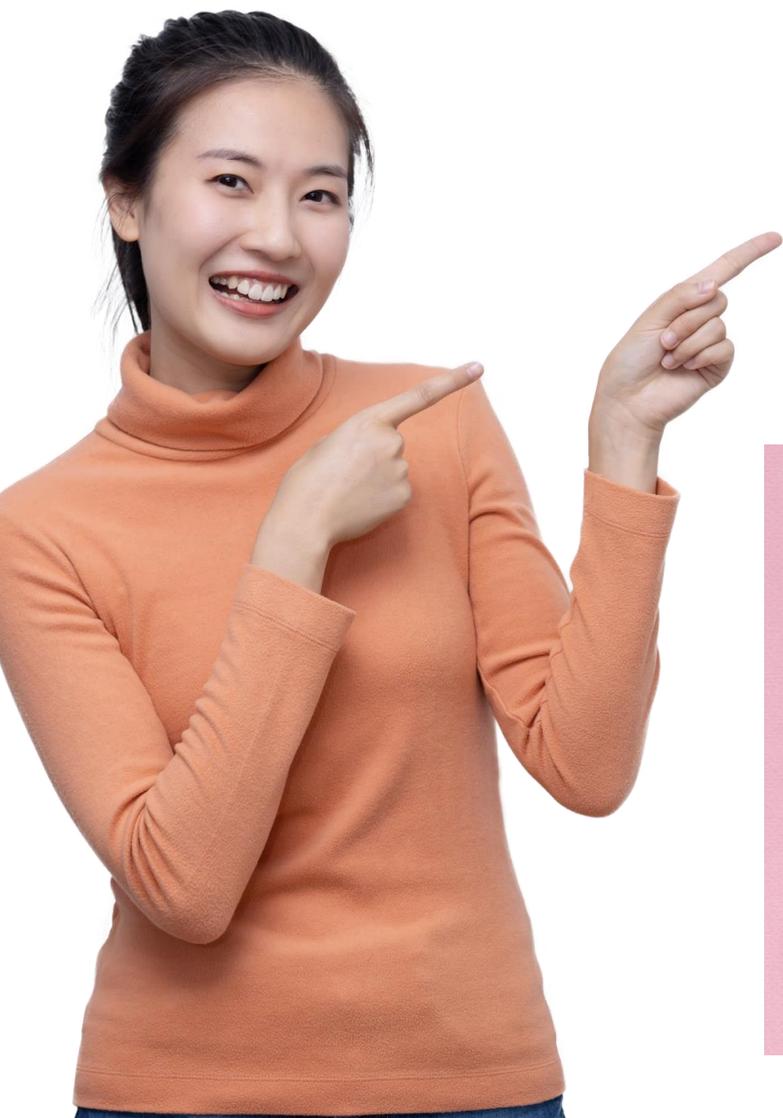
- 大多数乙型肝炎患者都能过上长寿、健康和富有成效的生活。
- 乙型肝炎通常进展缓慢。最大的危险是不知道有人被感染！
- 乙型肝炎可以通过看医生并在需要时采取抗病毒治疗来控制。



意识到



乙型肝炎可能会带来耻辱和恐惧



让我们了解如何通过教育克服这一障碍。

消除耻辱： 错误信息

污名化的根源在于错误的信息

错误信息可能会造成人们如何感染病毒的假设。

人们可能会认为人们是通过以下方式感染病毒的：

- 不道德行为
- 用药
- 遗传或家族基因较弱
- 肮脏的生活条件



消除耻辱： 错误信息

为了克服错误信息， 强调事实！

人们最常患肝炎的原因是：

- 分娩过程中的血液交换
- 幼儿期接触血液

任何人都可能感染该病毒， 无论其文化和宗教价值观如何。



消除耻辱：恐惧

耻辱也可能来自恐惧。

- 被看到接受检测
- 管理乙型肝炎感染
 - 成本
 - 定期看家庭医生
 - 家庭负担
- 社会耻辱
 - 与家人和朋友隔离
 - 社区判断



消除耻辱：恐惧

为了克服恐惧，谈论选择、可用资源。

- 有资源可以帮助乙型肝炎患者。听取其他人的意见可能会有所帮助，了解他们如何控制感染并在病毒的影响下过上成功的生活。

www.hepbstories.org可以提供帮助！

- 社区了解的信息越正确，围绕乙型肝炎的耻辱就越少。



您在社区中发挥着重要作用，并且您有能力提高乙型肝炎的认识和检测

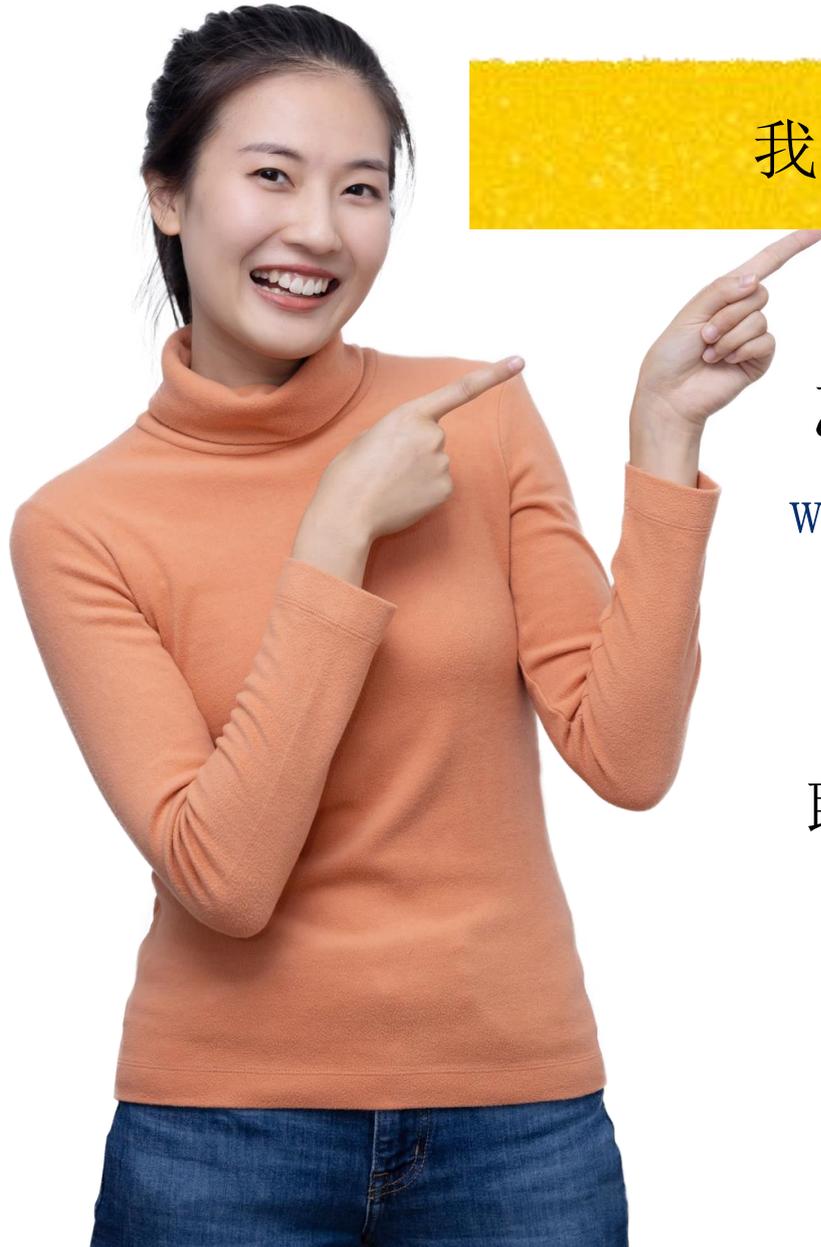
- 永远不要否定某人的担忧。鼓励社区成员赋予自己的健康权力并积极主动地关注自己的健康，这样他们就可以为自己和家人保持健康。
- 如果某人乙型肝炎检测呈阳性，即使他们没有保险，也有很多资源可以帮助他们控制感染。我们也可以提供帮助 - 请通过 info@hepb.org 联系我们。
- 乙型肝炎的诊断并不意味着死刑！通过健康的生活方式并与医生一起监测病毒，人们可以过上正常的寿命，并过上健康和富有成效的生活。

你并不孤单！有一些资源可以提供帮助：

我如何找到医生进行检测和护理？

乙型肝炎基金会的肝脏专家名录：
www.hepb.org/Physiciandirectory

联邦合格健康中心（FQHC）定位器：
www.findahealthcenter.hrsa.gov



你并不孤单！有一些资源可以提供帮助：

在哪里可以找到有关乙型肝炎的更多信息？

- 疾病控制与预防中心（CDC）
 - 有关乙型肝炎的基本信息，指南和可下载的 PDF
 - 可打印的情况说明书、PSA 视频、信息图表、多种语言的测验等
 - 免费海报

www.cdc.gov/hepatitis/hbv/index.htm

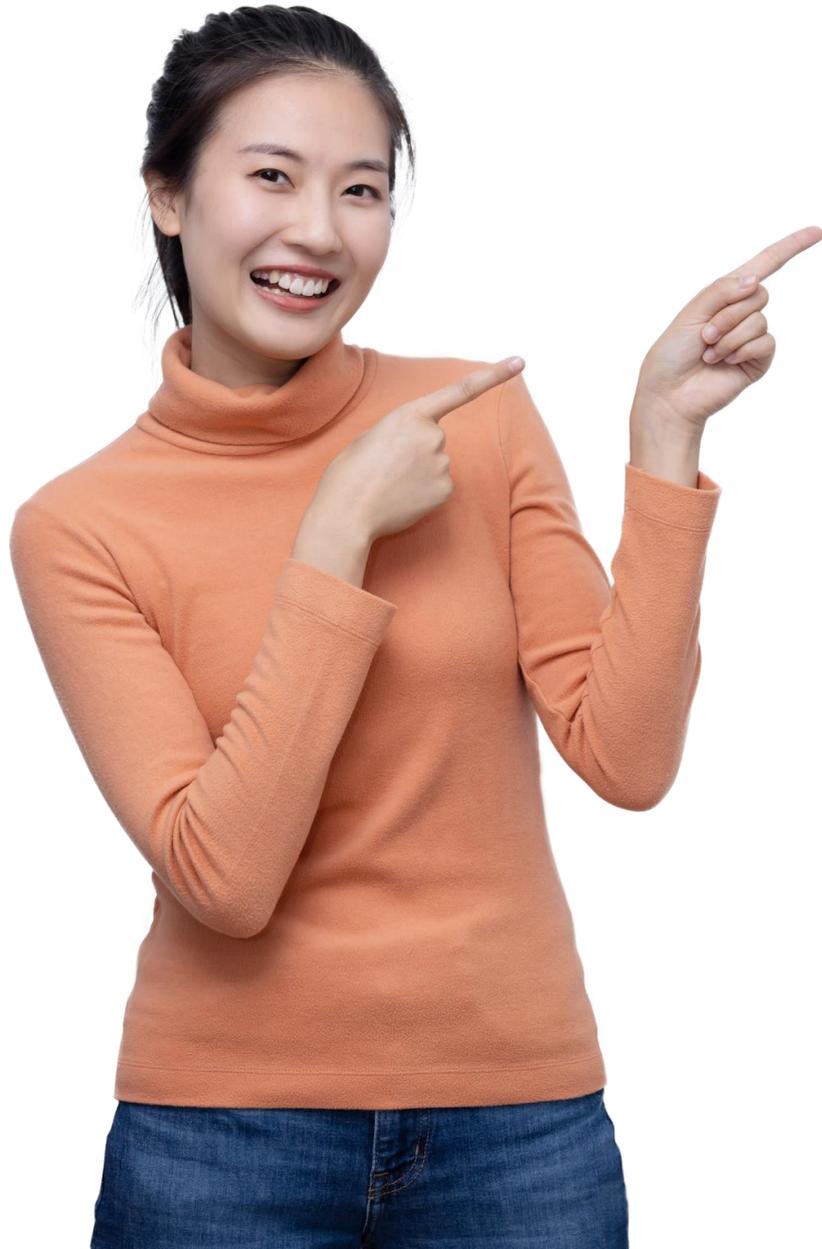
- 乙型肝炎基金会
 - 电话和电子邮件帮助热线
 - 综合信息
 - 多种语言的可打印情况说明书
 - 多种语言的鼓舞人心的视频

www.hepb.org, www.hepb.stories.org



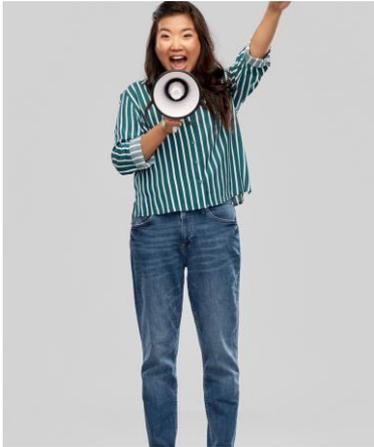
更多资源如下：

- [乙型肝炎血液检查情况说明书](#)
- [预防与诊断](#)
- [资源与支持](#)
- [乙型肝炎相关术语表](#)
- [乙型肝炎小插图](#)
- [病毒性肝炎的ABC](#)
- [乙型肝炎照片快闪族](#)



您可以通过多种方式将乙型肝炎教育融入您的社区。

与社区成员讨论他们的健康状况和乙型肝炎风险。



推动当地举办乙型肝炎检测健康博览会。

在办公室展示教育资料表、小册子和海报。



举办教育会议、健康博览会或乙型肝炎检测活动。



在社交媒体上分享 CDC 和乙型肝炎基金会的帖子。

有关 CDC**推荐**的其他资源

- [CDC关于乙型肝炎筛查的**推荐**](#)
- [CDC关于乙型肝炎疫苗接种的**推荐**](#)
- [乙型肝炎基金会针对 CDC 新**推荐**采取行动的呼吁](#)
- [网络研讨会：成人乙型肝炎全民筛查现已推出 - 这对医疗服务提供者意味着什么](#)
- [网络研讨会：乙肝病毒普遍实施的最佳实践](#)



感谢您提高对乙型肝炎的认识！

观看此演示文稿后，请完成一个简短的自我评估。

[点击这里](#)

您的反馈可以帮助我们为您提供最有用的资源！

如有疑问或其他支持，请发送电子邮件至：

info@hepb.org



hepbunited.org