

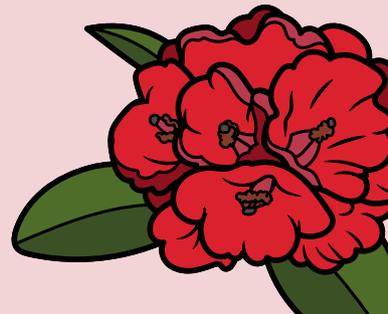
## B형 간염

B형 간염에 대한 이해와 아시아계 미국인 커뮤니티 중에서 검사 및 진단 촉진

지역사회 보건 종사자, 보건 교육자, 의료 제공자 및 기타 전문가를 위한 안내서



간염에는 다른 형태도 있지만,  
이 발표에서는 B형 간염에 초점  
을 맞출 것입니다



이 프레젠테이션에서 다루는 내용은 다음과 같습니다.

B형 간염 기본 정보

- B형 간염 및 간암 개요
  - 전염 및 예방
- 검사, 관리 및 치료

커뮤니티 교육을 위한 팁

- 일반적인 오해
- 낙인을 없애는 방법
  - 유용한 자료

A man with short, graying hair, wearing a light blue polo shirt, is shown in profile from the chest up. He is looking upwards and to the right with a thoughtful expression. The background is a dark, solid color.

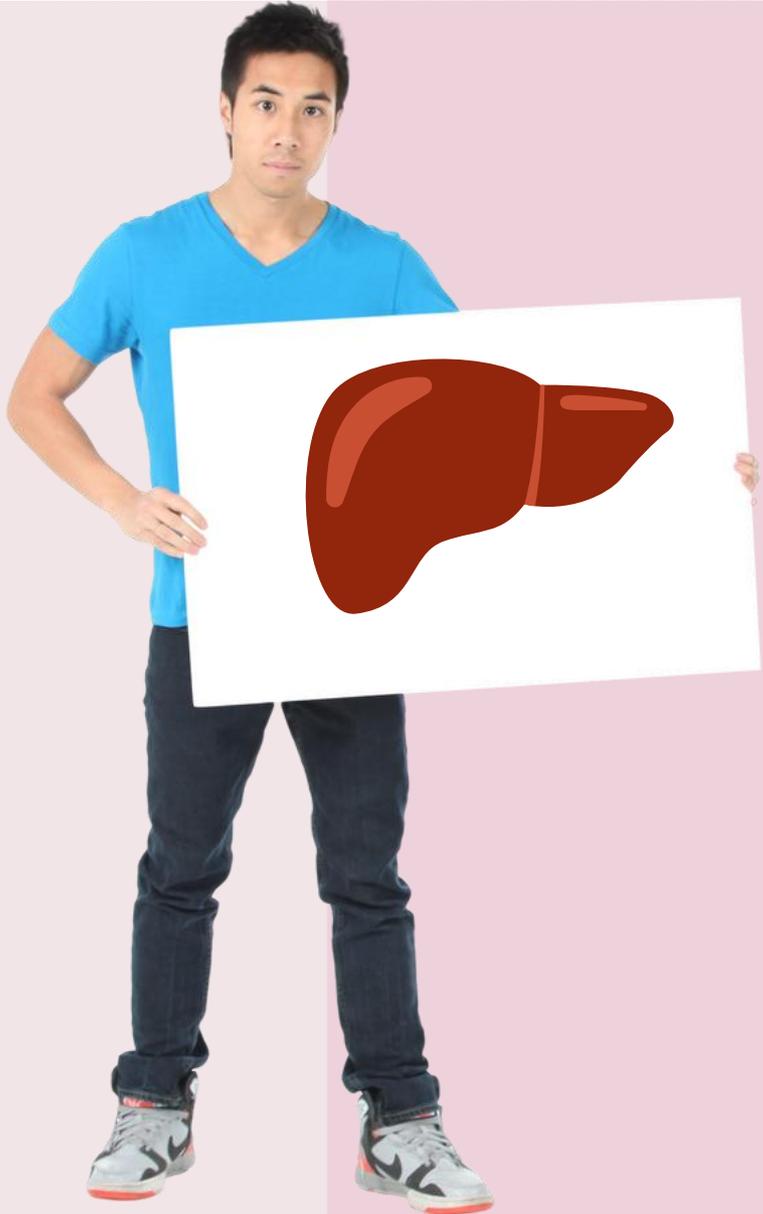
왜 B 형 간염이  
나와 관련이 있나?

# 왜냐하면:

- B형 간염은 세계에서 가장 흔한 바이러스 감염 중 하나입니다.
- B형 간염은 전 세계적으로 흔합니다. 또한 아시아와 태평양 제도의 많은 지역에서 흔히 볼 수 있습니다.
- 아시아계 미국인은 미국 인구의 6%를 차지하지만 B형 간염을 앓고 있는 미국인의 60% 이상을 차지합니다.



# B형 간염이란?



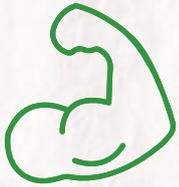
B형 간염은 심각한 간 질환과  
간암을 유발할 수 있는 바이러스  
스입니다

간을 건강하게 시키는 것은 간이 신체에 많은 역할을 하기  
때문에 중요합니다.



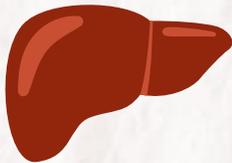
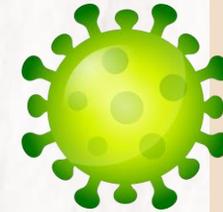
음식 소화

에너지 조절



근육 구성

독소 분해



감염 퇴치

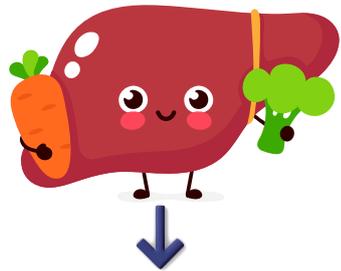
의약품 처리



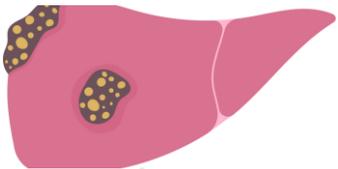
비타민 저장



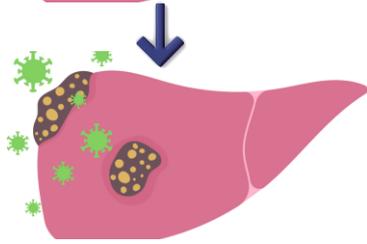
# B형 간염은 시간이 지남에 따라 간 손상과 간암으로 이어질 수 있습니다



건강한 간



경미한 염증은 "\*섬유증"으로 이어질 수 있습니다.



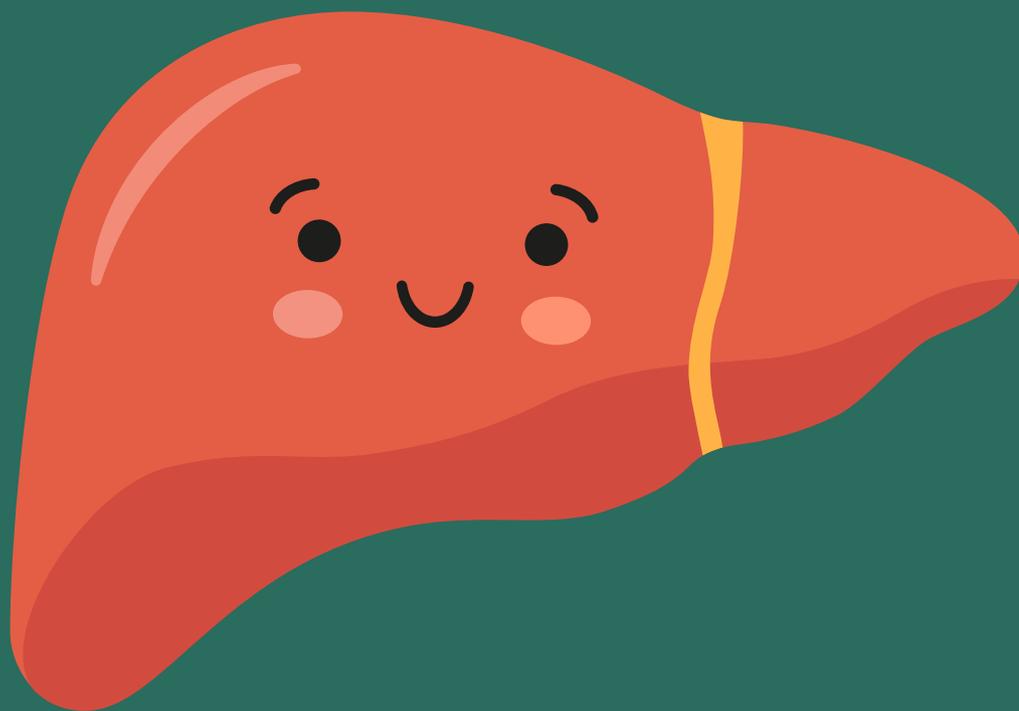
많은 염증은 흉터가 있는 간 "\*간경변"으로 이어질 수 있습니다.



B형 간염에 장기간 감염되면 간암이 발생할 수 있습니다

\* 섬유증 : 간 조직의 약간의 흉터; \*간경변: 간 조직의 흉터가 많음

사람들은 간 없이는 살 수 없습니다!



좋은 소식:

의사가 관리 할 때,  
B형 간염은 사람들이 오랫동안 함께 살  
수 있는 바이러스입니다.

건강을 돌봄으로써 사람들은 정상적인  
수명을 살 수 있고 건강하고 생산적인 삶  
을 영위할 수 있습니다.

보건 교육자는 B형 간염에 대해 배우고 인식, 검사 및 예방 접종을 홍보함으로써 지역 사회를 건강하게 시키는 데 도움을 줄 수 있습니다.

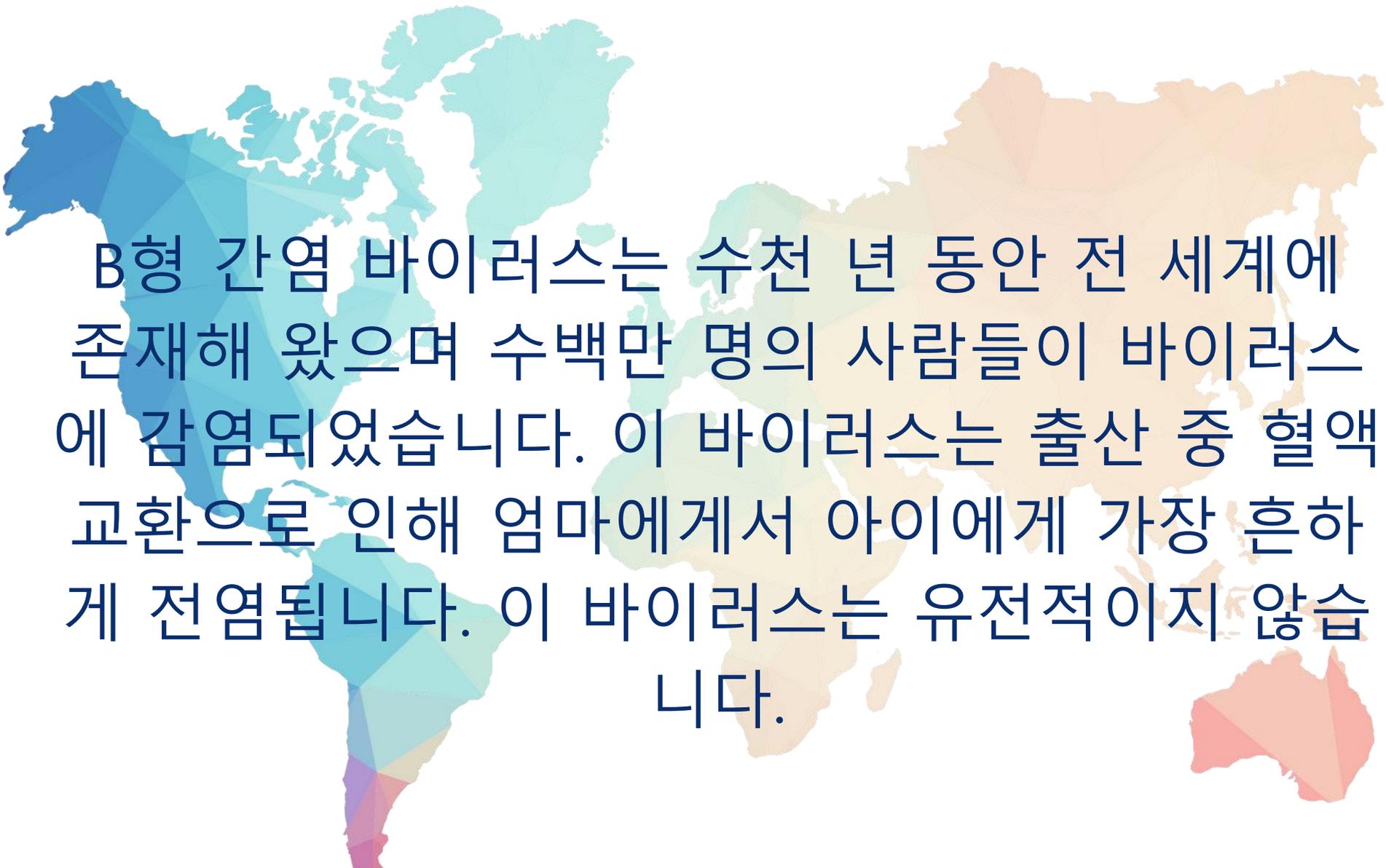


전세계  
3억 명 이상의 사람  
들이 B형 간염을 앓  
고 있습니다

미국에서는  
최대 240만 명이 B형 간염을  
앓고 있습니다

## B형 간염이 흔한 이유는 무엇입니까?

B형 간염 바이러스는 수천 년 동안 전 세계에 존재해 왔으며 수백만 명의 사람들이 바이러스에 감염되었습니다. 이 바이러스는 출산 중 혈액 교환으로 인해 엄마에게서 아이에게 가장 흔하게 전염됩니다. 이 바이러스는 유전적이지 않습니다.

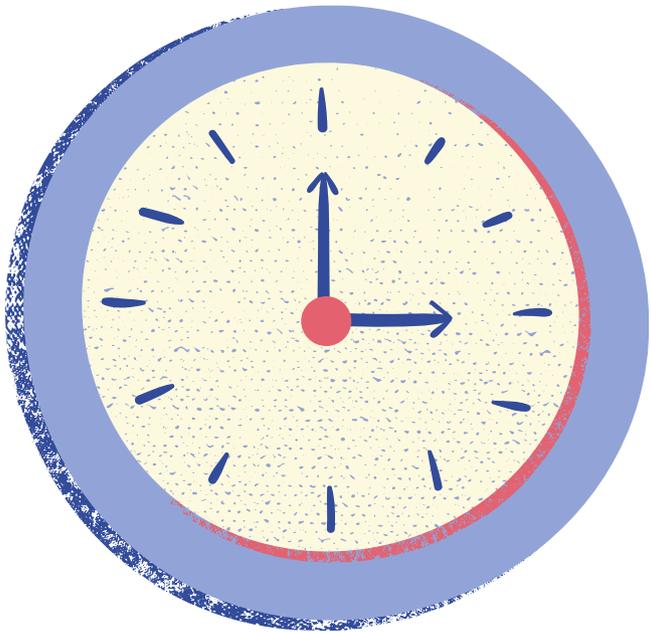


# B형 간염에 걸린 대부분의 사람들은 자신이 감염되었 다는 사실을 모릅니다



B형 간염 감염에는 2가지 유형이 있습니다.

급성



단기 감염

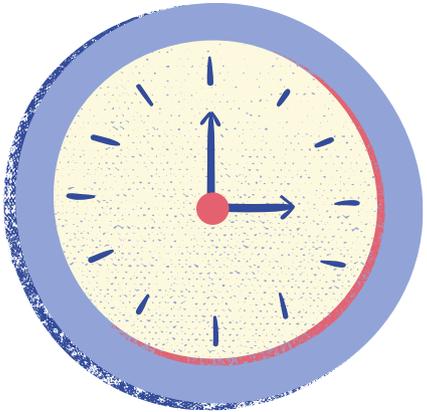
만성적인



평생 감염

누군가가 감염되는 나이에 따라 어떤 종류의 감염이 될  
지가 결정됩니다

## 급성



- 덜 일반적
- 일반적으로 성인으로 감염 될 때 발생합니다
- 보통 6개월 이내에 몸에서 사라집니다.

## 만성적인



- 더 일반적인
- 일반적으로 어린 시절에 감염되어 발생합니다
- 보통 평생 지속됩니다

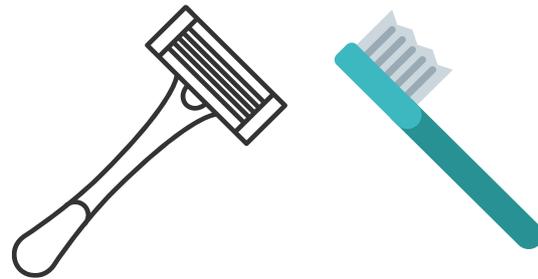
누군가는 다음을 통해 B 형 간염에 걸릴 수 있습니다.

피



감염된 사람과의  
혈액 접촉에 혈  
액을 직접 연결

가구 연락처



위생 장비 공유(면  
도기, 칫솔, 귀걸이  
)

엄마에서 아이로  
의 전염



출생 중 혈액 교  
환 (주 산기 전염)

# 주산기 전염



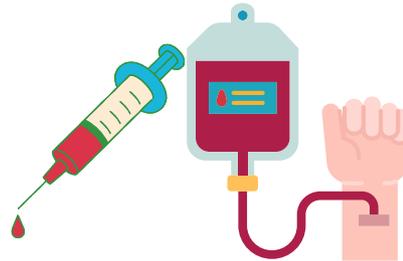
주산기 전염은 사람들이 감염되는 가장 일반적인 방식입니다. 이것은 안전하고 효과적인 백신을 통해 예방할 수 있습니다. 모든 임신부는 B형 간염 검사를 받아야 하며, 감염된 사람은 임신 중 치료가 필요할 수 있습니다. 세계에서 태어난 모든 아기는 출생 시부터 B형 간염 백신을 접종해야 합니다. 이 "출생 용량"은 감염된 엄마에게서 태어난 모든 아기에게 필요합니다.

누군가는 또한 다음을 통해 B 형 간염에 걸릴 수 있습니다.

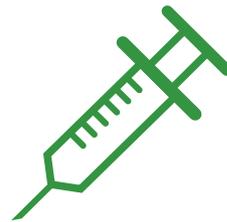
멸균되지 않은 의  
료 노출



친밀한 접촉



문신, 피어싱, 이발사, 흥터  
, 할레 관행

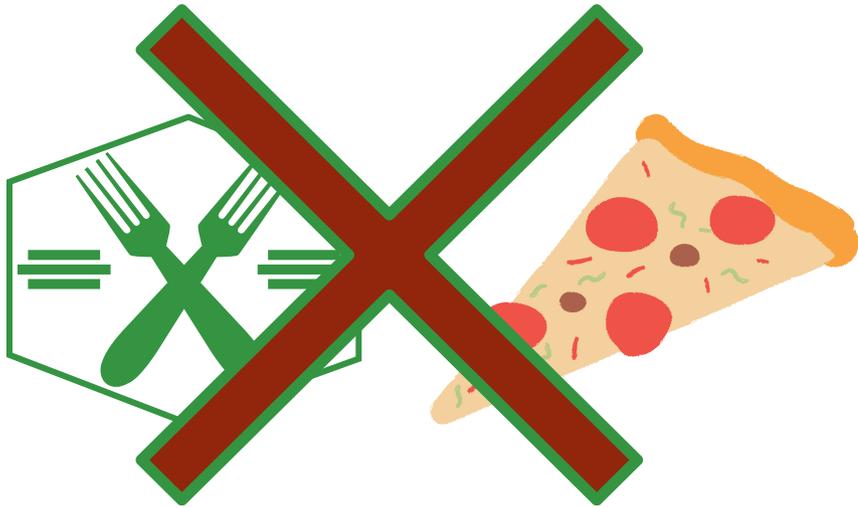


바늘 공유



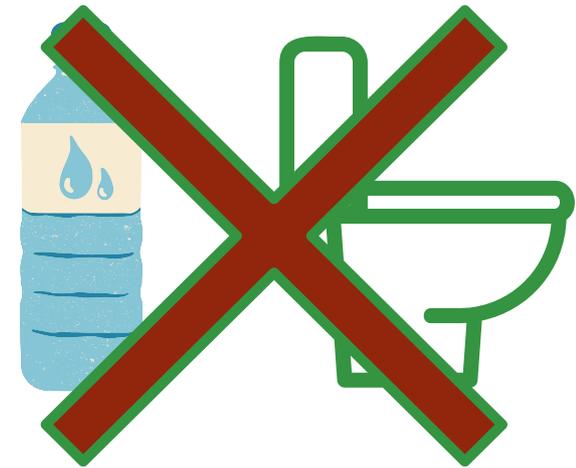
B형 간염은 다음을 통해 전염 되지 않습니다 .

음식



감염된 사람과 식사 공유

물



감염된 사람의 컵을 마시거나  
화장실을 공유하는 행위

B형 간염은 다음을 통해 전염 되지 않습니다 .

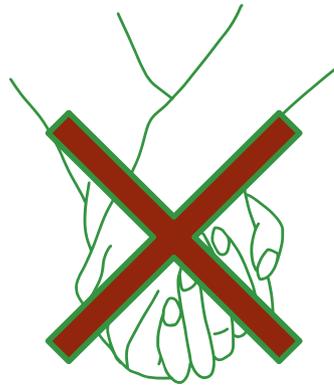
재채기 또는 기침



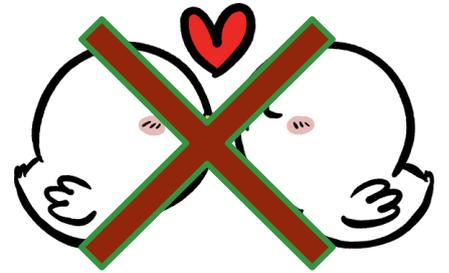
모유



손 잡기



키스



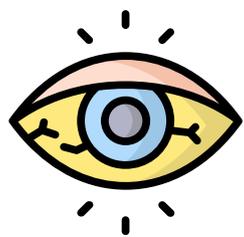
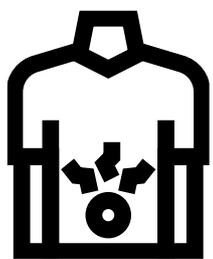
포옹



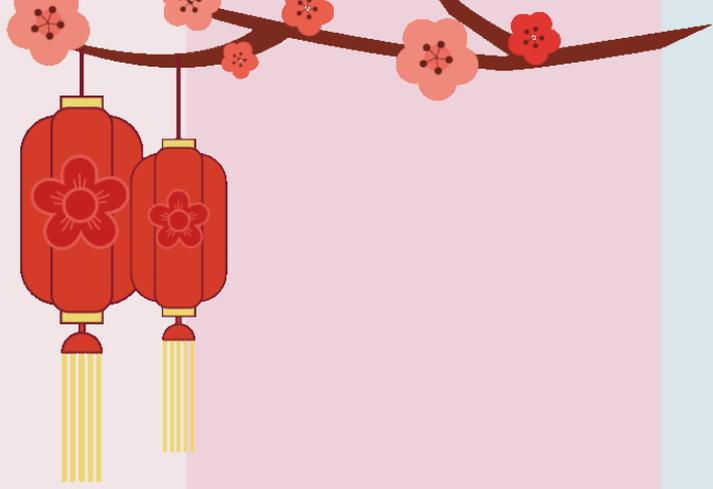
만성 B형 간염에 감염된 사람의 10% 미만이 증상을 보입니다



만성 B형 간염으로 증상이 나타나면 진행된 간 질환의 징후 일 수 있습니다.



노란 피부 또는 눈, 복통, 관절통, 구토, 피로감, 짙은 소변 또는 점토색 대변



B형 간염은 아시아에서 흔하지만 대부분의 사람들은 자신이 감염되었다는 사실을 모릅니다.

사람들은 검사를 받는 것을 두려워할 수 있으며 의료 서비스에 접근하는 데 문화적, 종교적, 구조적 장애물에 직면할 수 있습니다.

감염에 대해 알지 못하는 것은 건강에 위험합니다.

정기적인 의료 및 치료가 없으면 B형 간염 환자는 조기 사망하거나 자신도 모르게 다른 사람을 감염시킬 위험이 높아집니다.

# B형 간염 검사는 간단한 혈액 검사입니다

간단한 혈액 검사는 의사 사무실에서 할 수 있습니다



빠르고 쉬우며 며칠 안에 결과를 확인할 수 있습니다

## CDC 범용 성인 B형 간염 검사/검사 권장 사항

- CDC는  $\geq 18$ 세의 미국 성인이 적어도 한 번은 B형 간염 검사를 받을 것을 권장합니다.
- 모든 임산부는 임신 중에 검사를 받아야합니다.
- CDC는 다음에 대한 추가 위험 기반 테스트를 권장합니다: 수감된/이전에 수감된 사람; 성병 감염 병력이 있거나 여러 성 파트너가 있는 사람; 및 C형 간염 바이러스 감염자.
- HBV 검사를 요청하는 사람은 위험 공개와 관계없이 검사를 받아야 합니다. 이렇게 하면 검사와 관련된 낙인이 최소화되고 더 많은 사람들이 진단을 받을 수 있습니다!

## CDC 범용 성인 B형 간염 예방 접종 권장 사항

- CDC는 19-59세의 모든 성인과 1가지 이상의 위험 요소가 있는 60세 성인 $\geq$ 에게 B형 간염 예방 접종을 권장합니다.
- B형 간염에 대한 알려진 위험 요소가 없는  $\geq 60$ 세 성인도 B형 간염 백신을 접종할 수 있습니다.
- 미국에서 유아 및  $< 19$ 세의 기타 모든 사람은 B형 간염 백신을 접종하는 것이 좋습니다.

# 누군가 검사를 받은 후

누군가 취약한 경우:

- 그들은 B형 간염 예방 접종을 받아야 합니다.



누군가 감염된 경우:

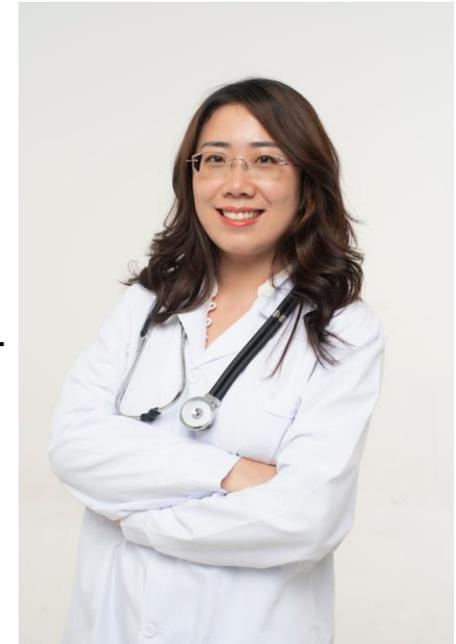
- 추가 검사를 위해 의사를 만나야 합니다.
- 모든 가족 구성원과 친밀한 파트너에게 검사를 받도록 요청해야 합니다.

만성 B형 간염에 걸린 사람들은 다음과 같은 방법으로 건강을 시킬 수 있습니다.



## 일년에 1-2 번 의사를 만납니다

- 이상적으로는 B형 간염 관리 경험이 있는 의사입니다.
- 의사가 권장하는 경우 항 바이러스제 복용.



## 건강한 라이프스타일을 선도합니다

- 영양가 있는 식단을 섭취합니다.
- 신체 활동 유지.
- 술과 담배에는 간에 해를 끼칠 수 있는 독소가 포함되어 있으므로 피합니다.



# 만성 B형 간염에 대한 치료법은 아직 없습니다

B형 간염에 대한 "치료법"에 대해 들어본 적이 있을 것입니다. 현재 B형 간염에 대한 치료법은 없습니다. 과학자들은 치료법을 찾기 위해 열심히 노력하고 있습니다.



# B 형 간염에 대한 치료법이 있습니다

## 좋은 소식은 .....

바이러스를 효과적으로 제어하고 간 손상과 간암을 예방할 수 있는 항바이러스제라는 치료법이 있습니다. 이러한 치료법은 생명을 구할 수 있습니다!



# 사람들이 B형 간염 검사를 받아야 하는 이유는 무엇입니까?

B형 간염은 관리 및 치료  
가 가능합니다



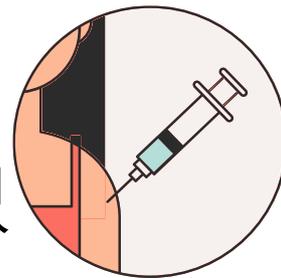
대부분의 사람들은 증상이 없  
습니다

누군가는 아플 때까지 기  
다리지 말아야합니다



CDC는 미국의 모든 성인  
이 B형 간염 검사를 받을  
것을 권장합니다

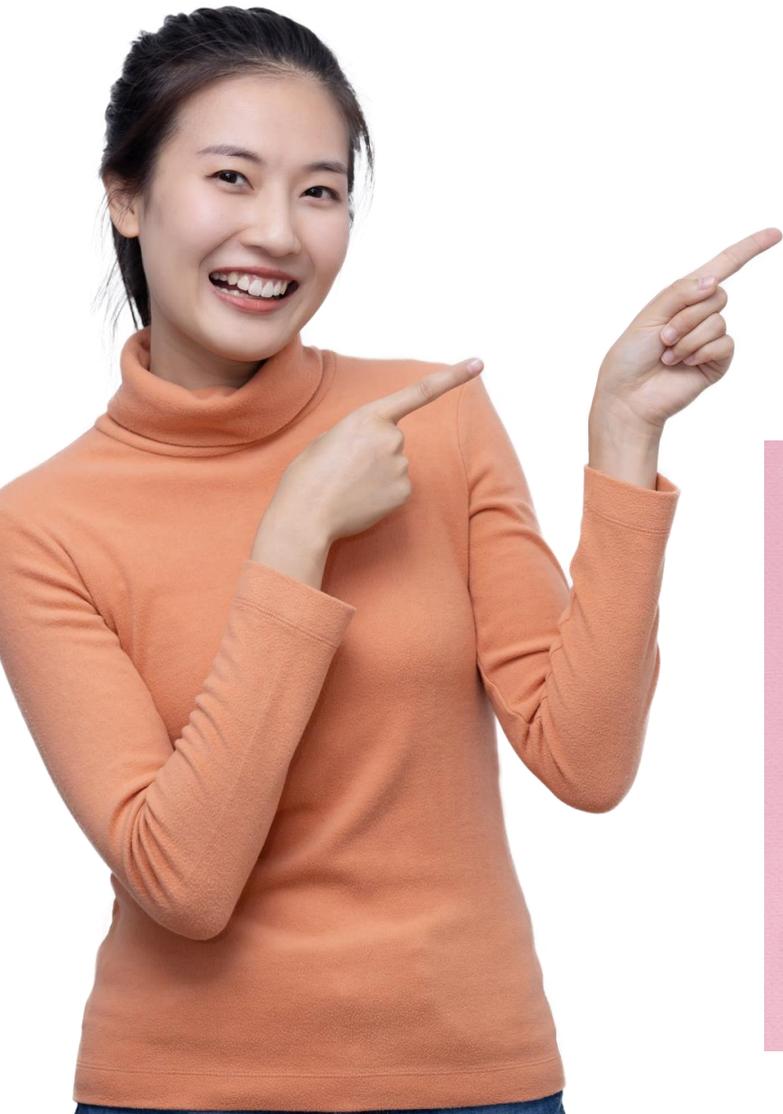
B형 간염에 걸리지 않은 사랑  
하는 사람을 보호할 수 있는  
안전하고 효과적인 백신이 있  
습니다



지금 검사를 받으면 자신과  
사랑하는 사람을 위해 건강  
을 시킬 수 있습니다



알아 두세요



B형 간염과 관련된 낙인과 두려움이 있을 수 있습니다



교육을 통해 이러한 장벽을 극복하고 지역 사회에서 검사 및 예방 접종을 촉진하는 방법에 대해 알아보겠습니다.

# 오해 # 1 : 조짐

증상이 없습니다.

그래도 B형 간염에 걸릴  
수 있습니까?



예!

대부분의 B형 간염 환  
자는 증상이 없습니다



# 팩트 #1

B형 간염에 걸린 대부분의 사람들은 증상이 없습니다.

**REMEMBER!**

사람들은 증상이 있을 때만 질병을 치료하는 데 익숙할 수 있습니다. 사람들은 검사를 받아야 한다는 긴박감을 느끼지 못할 수 있습니다.

**TIPS**

- 지역 사회 구성원들에게 B 형 간염 환자는 간이 손상 될 수 있음에도 불구하고 증상이 없다는 것을 알리십시오.
- 사람들에게 미래의 심각한 간 문제를 예방하기 위해 지금 건강을 개선할 수 있는 힘이 있음을 상기시키십시오.
- B형 간염 검사는 간단한 혈액 검사입니다. 누군가가 감염되었는지 알 수 있는 유일한 방법입니다.

## 오해 # 2 : 전파

나는 B형 간염에 걸릴  
위기가 없습니다.

그래도 나는 그것을 가질  
수 있습니까?



예!

대부분의 사람들은 아  
기나 어린이 때 B형 간  
염에 걸립니다.



## 팩트 #2

B형 간염에 걸린 대부분의 사람들은 출생 또는 유아 때 감염되었습니다.

**REMEMBER!**

어떤 사람들은 B형 간염을 건강에 해롭거나 위험한 행동과 연관시킬 수 있습니다. 그러나 바이러스는 누구에게나 감염 될 수 있습니다. 대부분의 사람들은 아기로 감염되며 많은 사람들이 어떻게 바이러스에 감염되었는지 모릅니다.

**TIPS**

- B형 간염이 전염되는 가장 일반적인 방법을 강화합니다. 출생 시 또는 유아 때 혈액 접촉을 통해 이루어집니다.
- B형 간염은 가장 흔한 감염 중 하나라는 것을 사람들에게 상기시키십시오 - 이것은 검사를 정상화하는 데 도움이 될 수 있습니다.

# 오해 # 3 : 의료 치료

B형 간염에 대한 치료법이  
있습니까?



예!

사람들이 건강을 시키는 데 도움이 되는 치료법을 이용할 수 있습니다



## 팩트 #3

사람들이 건강을 유지하는 데 도움이 되는 치료법이 있습니다.

**REMEMBER!**

사람들은 B 형 간염 진단이 평생을 바뀔 것이라고 걱정할 수도 있지만 반드시 그럴 필요는 없습니다!

**TIPS**

- B형 간염에 걸린 대부분의 사람들은 건강하고 생산적인 삶을 오래 산다.
- B형 간염은 일반적으로 천천히 진행됩니다. 가장 큰 위험은 누군가가 감염되었다는 것을 알지 못하는 것입니다!
- B형 간염은 의사를 만나고 필요한 경우 항바이러스 치료를 받음으로써 오랫동안 관리할 수 있습니다.



알아 두세요



B형 간염과 관련된 낙인과 두려움이 있을 수 있습니다



교육을 통해 이 장벽을 극복하는 방법에 대해 알아보겠습니다.

# 낙인 없애기: 잘못된 정보

낙인은 잘못된 정보에서 올 수 있습니다

잘못된 정보는 누군가가 어떻게 바이러스에 감염되었는지에 대한 가정을 만들 수 있습니다.

사람들은 다음을 통해 사람들이 바이러스에 감염되었다고 가정할 수 있습니다.

- 부도덕한 행위
- 의약품 사용
- 유전학 또는 약한 가족 유전자
- 더러운 생활 조건



# 낙인 없애기: 잘못된 정보

잘못된 정보를 극복하려면 사실을 강조하십시오!

사람들은 가장 일반적으로 다음과 같은 이유로 간염에 걸립니다.

- 출산 중 혈액 교환
- 어린 시절의 혈액과의 접촉

문화적, 종교적 가치와 관계없이 누구나 바이러스에 감염 될 수 있습니다.



# 낙인 없애기: 두려움

낙인은 또한 두려움에서 올 수 있습니다.

- 검사를 받는 모습
- B형 간염 감염 관리
  - 비용
  - 정기적으로 주치의를 만나기
  - 가족 부담
- 사회적 낙인
  - 가족 및 친구로부터의 격리
  - 커뮤니티 판단



# 낙인 없애기: 두려움

두려움을 극복하려면 옵션, 사용 가능한 자원에 대해 이야기하십시오.

- B형 간염 환자를 도울 수 있는 자료가 있습니다. 다른 사람들이 감염을 관리하고 바이러스와 함께 성공적인 삶을 사는 방법에 대해 듣는 것이 도움이 될 수 있습니다. [www.hepbstories.org](http://www.hepbstories.org) 도울 수 있습니다!
- 지역 사회가 더 정확한 정보를 알수록 B 형 간염에 대한 낙인이 줄어 듭니다



## 귀하는 지역 사회에서 중요한 역할을 하며 B형 간염에 대한 인식과 검사를 촉진할 수 있는 힘이 있습니다

- 다른 사람의 우려를 무효화하지 마십시오. 지역 사회 구성원이 자신과 가족을 위해 건강을 시킬 수 있도록 자신의 건강에 대해 권한을 부여하고 능동적으로 행동하도록 격려하십시오.
- 누군가 B형 간염 양성 판정을 받은 경우, 보험에 가입하지 않았더라도 감염을 관리하는 데 도움이 되는 많은 자원이 있습니다. 우리도 도울 수 있습니다 - [info@hepb.org](mailto:info@hepb.org) 로 연락하십시오.
- B형 간염 진단은 사형 선고가 아닙니다! 건강한 생활 습관을 유지하고 의사와 함께 바이러스를 모니터링함으로써 사람들은 정상적인 수명을 유지하고 건강하고 생산적인 삶을 영위할 수 있습니다.

당신은 혼자가 아닙니다! 다음과 같은 도움을 줄 수 있는 리소스가 있습니다.



검사 및 치료를 위해 의사를 어떻게 찾을 수 있습니까?

B 형 간염 재단의 간 전문의 디렉토리 :

[www.hepb.org/physiciandirectory](http://www.hepb.org/physiciandirectory)

연방 공인 보건 센터(FQHC) 로케이터:

[www.findahealthcenter.hrsa.gov](http://www.findahealthcenter.hrsa.gov)

당신은 혼자가 아닙니다! 다음과 같은 도움을 줄 수 있는 리소스가 있습니다.

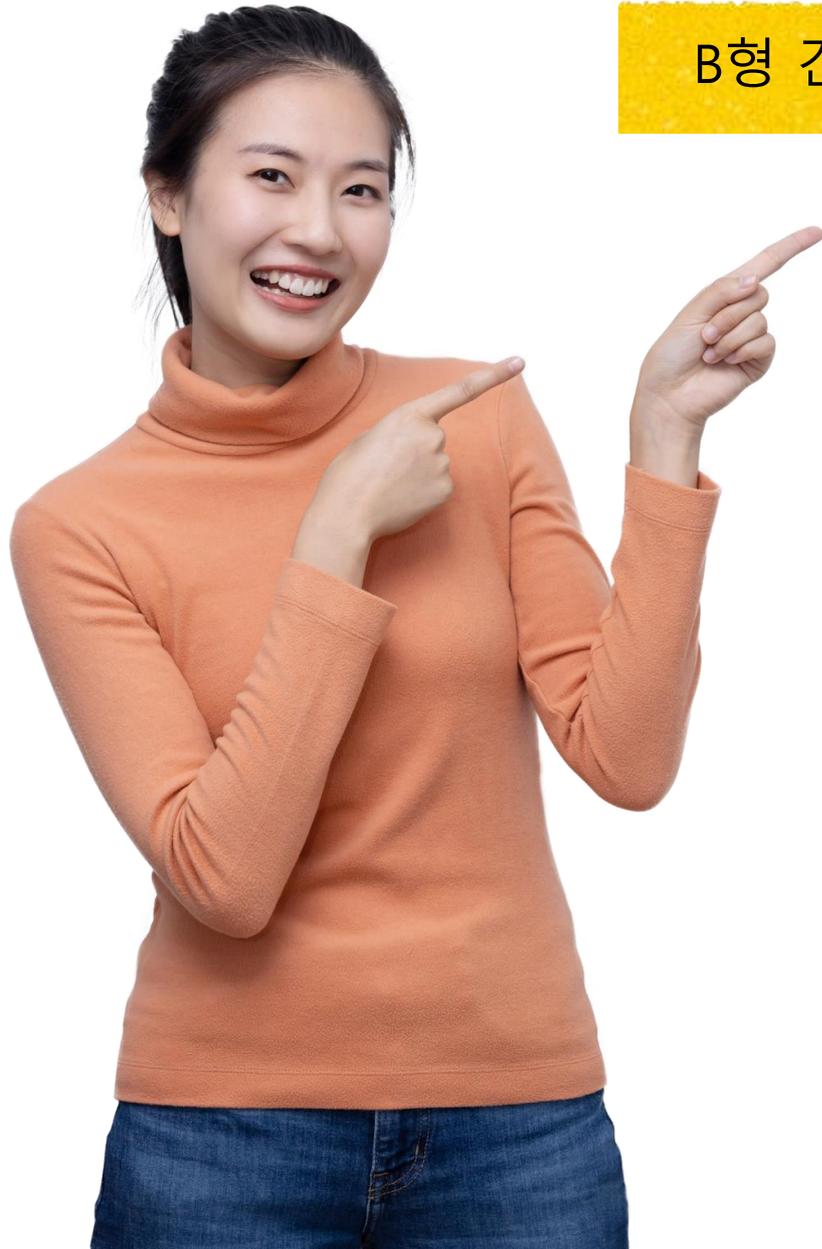
B형 간염에 대한 자세한 정보는 어디에서 찾을 수 있습니까?

- 미국 질병통제예방센터(CDC)
  - B형 간염에 대한 기본 정보, 지침 및 다운로드 가능한 PDF
  - 인쇄 가능한 팩트 시트, PSA 비디오, 인포 그래픽, 여러 언어로 된 퀴즈 및 기타
  - 무료 포스터

[www.cdc.gov/hepatitis/hbv/index.htm](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/index.htm)

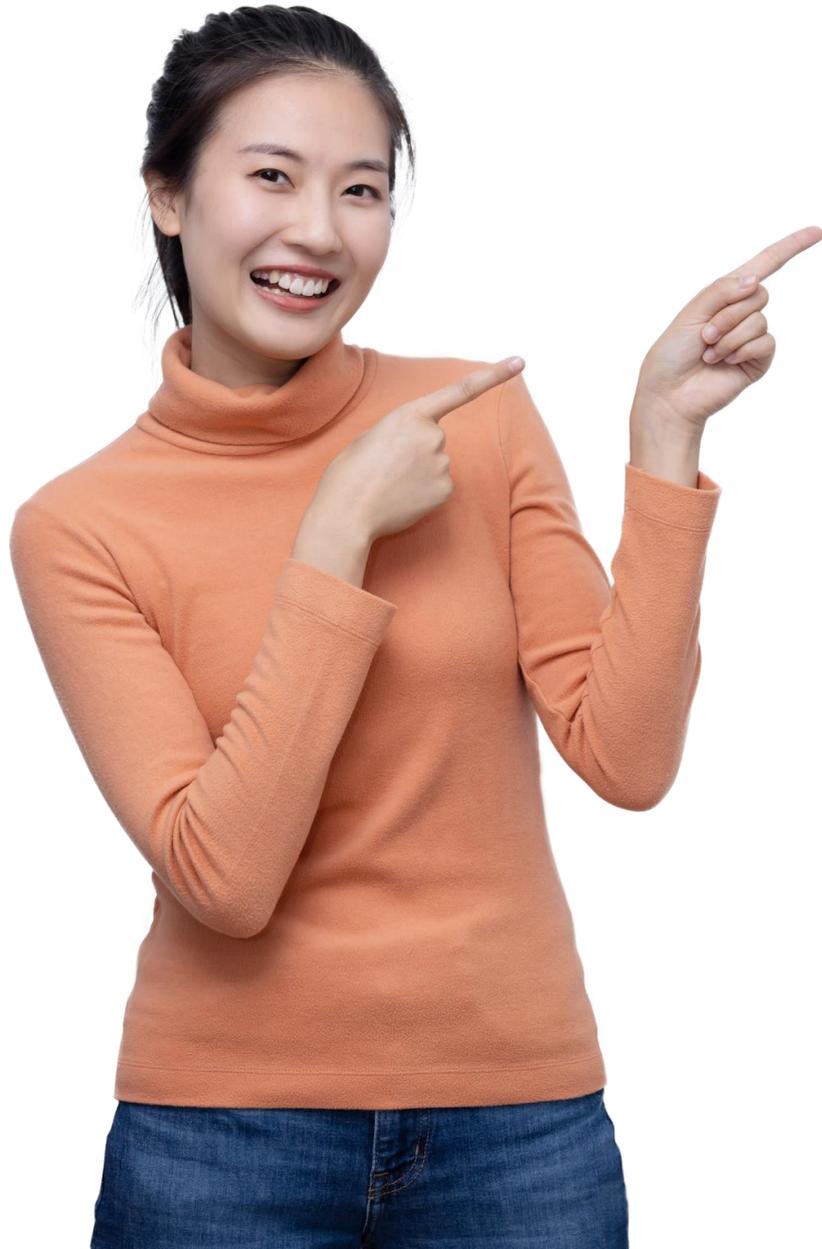
- B형 간염 재단
  - 전화 및 이메일 헬프라인
  - 종합 정보
  - 다양한 언어로 인쇄 가능한 팩트 시트
  - 다양한 언어로 된 영감을 주는 동영상

[www.hepb.org](http://www.hepb.org), [www.hepb.stories.org](http://www.hepb.stories.org)



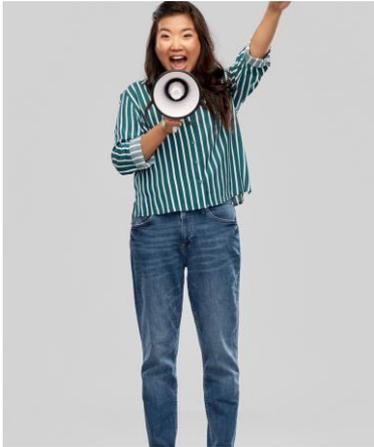
## 아래 추가 자료:

- [B형 간염 혈액 검사 팩트 시트](#)
- [예방 및 진단](#)
- [리소스 및 지원](#)
- [B형 간염과 관련된 용어집](#)
- [A형 간염 비네트](#)
- [바이러스 성 간염의 ABC](#)
- [B형 간염 photo flash mob](#)



# B형 간염 교육을 지역사회에 통합할 수 있는 방법은 여러 가지가 있습니다.

지역 사회 구성원의 건강 및 B형 간염 위험에 대해 이야기합니다.



B형 간염 검사를 실시하는 지역 보건 박람회를 홍보합니다.



교육 세션, 건강 박람회 또는 B형 간염 검사 행사를 주최합니다.

사무실에 교육 자료, 브로셔 및 포스터를 전시합니다



CDC와 B형 간염 재단의 게시물을 소셜 미디어에 공유합니다

# CDC의 권장 사항에 대한 추가 리소스

- B형 간염 검사에 대한 CDC의 권장 사항
- B형 간염 예방 접종에 대한 CDC의 권장 사항
- CDC의 새로운 권장 사항에 대한 B 형 간염 재단의 행동 촉구
- 웨비나: 보편적인 성인 B형 간염 검진이 시작되었습니다 - 제공자에게 의미하는 바는 무엇입니까?
- 웨비나: HBV 범용 구현에 대한 모범 사례



B형 간염에 대한 인식을 높여 주  
셔서 감사합니다!

이 프레젠테이션을 본 후 간단한 자체 평가를 완료하십시오.

[여기를 클릭하십시오](#)

귀하의 피드백은 가장 유용한 리소스를 제공하는 데 도움이 될 수 있습니다!

질문이나 추가 지원이 필요한 경우 이메일:

[info@hepb.org](mailto:info@hepb.org)



[hepbunited.org](http://hepbunited.org)