



Puntos de conversación: Quién está muriendo por COVID-19

- **Un análisis de datos de California reveló que los adultos mayores son más propensos a morir por COVID-19.**
 - El Bay Area News Group [analizó las muertes por COVID-19](#) en California entre el 1 de septiembre del 2023 y el 29 de febrero del 2024, y descubrió que, si bien las muertes por COVID-19 disminuyeron en todos los grupos de edad desde el 2020, la proporción de muertes por COVID-19 en adultos mayores aumentó.
 - Las personas de 65 años o más representaron casi el 90 por ciento de las muertes por COVID-19 en California.
 - Aunque las personas pueden morir de una infección por COVID-19 a cualquier edad, los virus respiratorios como el COVID-19 son especialmente peligrosos para los adultos mayores porque ellos son más propensos a padecer afecciones de salud subyacentes y nuestros sistemas inmunitarios [se debilitan a medida que envejecemos](#).
- **Mejor cobertura de vacunación en las comunidades latinas ha provocado un descenso de muertes.**
 - Mientras que los latinos constituyeron la mayor proporción de muertes relacionadas al COVID-19 en el 2020, el porcentaje de muertes de latinos relacionadas al COVID-19 disminuyó y el porcentaje de californianos blancos que murieron por COVID-19 casi se duplicó durante el período de análisis.
 - Cuando las vacunas contra el COVID-19 se hicieron disponibles, las comunidades latinas no se vacunaban tan rápidamente como las comunidades blancas debido a la falta de acceso y a una falta de divulgación, pero esta tendencia ha cambiado. Además, la población latina de California es más joven en general, lo que reduce el riesgo de muerte por COVID-19.
 - [Una encuesta realizada por KFF en el 2023](#) encontró que un mayor número de adultos negros e hispanos reportaron haber recibido una vacuna actualizada contra el COVID-19 en comparación con la cifra de adultos de raza blanca. (La encuesta se refiere específicamente a los adultos hispanos.) La misma encuesta reveló que los adultos blancos eran menos propensos a tomar precauciones contra el contagio y la propagación del COVID-19.
- **El COVID-19 es menos mortífero ahora que en el 2020, pero el virus aún es peligroso para las personas de todos los grupos demográficos.**
 - Una infección por COVID-19 puede causar enfermedad grave, [problemas cardíacos](#) y la muerte. [Casi uno de cada 10](#) adultos estadounidenses que contrajeron COVID-19 padecen COVID prolongado.
 - Mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19 reduce el riesgo de complicaciones. Utilizar una mascarilla de alta calidad y bien ajustada cerca de otras personas también [reduce el riesgo](#) de contraer el virus.
 - Los CDC recomiendan que las personas de 65 años o mayores reciban [una dosis adicional](#) de la vacuna actualizada contra el COVID-19 esta primavera, si han transcurrido al menos cuatro meses desde su última dosis. Las personas inmunodeprimidas pueden recibir una dosis adicional de la vacuna actualizada al menos dos meses después de su última dosis.



Preguntas frecuentes: Quién está muriendo por COVID-19

1. ¿Cuáles comunidades corren el mayor riesgo de muerte por COVID-19?

Las poblaciones marginadas [corren un mayor riesgo de muerte por COVID-19](#) debido a las inequidades de salud sistémicas. Los adultos mayores también son [más propensos a morir de COVID-19](#) porque ellos son más propensos a tener afecciones de salud subyacentes y porque nuestros sistemas inmunológicos se debilitan a medida que envejecemos.

En comparación con las personas de entre 18 y 39 años, las personas de 75 años o más tenían un riesgo nueve veces mayor de morir de COVID-19 hasta marzo de 2021, pero ese margen se ha ampliado continuamente con el tiempo.

2. ¿Cómo puedo reducir el riesgo de enfermedad grave y muerte por COVID-19?

[Mantenerse al día con las vacunas](#) contra el COVID-19 previene cuadros graves, hospitalizaciones, [COVID prolongado](#) y muertes.

Los CDC recomiendan que las personas de 65 años o mayores [reciban una dosis adicional](#) de la vacuna actualizada contra el COVID-19 esta primavera, si han transcurrido al menos cuatro meses desde su última dosis. Las personas inmunodeprimidas pueden recibir una dosis adicional de la vacuna actualizada al menos dos meses después de su última dosis.

La incorporación de métodos adicionales de mitigación, como el uso de mascarilla y la mejora de la calidad del aire en espacios cerrados, también reduce el riesgo de contraer el virus.

3. ¿Cómo puedo proteger a las personas más vulnerables de enfermarse de gravedad y morir por COVID-19?

El [uso de una mascarilla de alta calidad y bien ajustada](#) reduce el riesgo de contraer COVID-19 y de contagiar a otras personas.

En las reuniones en espacios cerrados, mejorar la ventilación abriendo puertas y ventanas, utilizar filtros de aire de partículas de alta eficacia (HEPA, por sus siglas en inglés) y [construir tu propia caja Corsi-Rosenthal](#) también puede reducir la propagación del COVID-19.