

# Sarampión en 2024: lo que necesitas saber

**Actualmente, hay brotes de sarampión en algunos estados de EE.UU. En casi todos los casos, las infecciones de sarampión están relacionadas con personas no vacunadas o con vacunación insuficiente.**

¿Por qué? La pandemia provocó que muchos niños no recibieran las vacunas de rutina, incluida la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR). Esta disminución en la cobertura de vacunación infantil coincidió con índices de menor confianza en la seguridad de las vacunas y resistencia creciente a los requisitos de vacunación. El escepticismo sobre las vacunas contra el COVID-19 ha hecho que algunas personas cuestionen o se opongan a otras vacunas de rutina. Por ejemplo, los alegatos falsos de que “el sarampión no es grave” y que “las vacunas son innecesarias” hacen eco de las narrativas falsas sobre el COVID-19.

Aquí encontrarás preguntas y respuestas comunes sobre el sarampión que puedes compartir con tu comunidad.

## ¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad altamente contagiosa y potencialmente mortal causada por un virus. Comienza con fiebre seguida de tos, secreción nasal y ojos rojos; y luego produce una erupción de pequeños puntos rojos. El sarampión puede afectar a cualquier persona, pero es más grave en niños menores de 5 años, personas inmunodeprimidas y personas embarazadas, que pueden dar a luz prematuramente o cuyos bebés pueden tener bajo peso al nacer como resultado de una infección de sarampión.

## ¿Por qué es tan peligroso el sarampión?

El sarampión no es sólo una erupción, puede causar problemas de salud graves e incluso la muerte. Aproximadamente 1 de cada 5 personas en EE.UU. que contraen sarampión serán hospitalizadas con neumonía, deshidratación o inflamación cerebral. Si contraes sarampión, también puede dañar tu sistema inmunitario y hacerte más vulnerable a otras enfermedades.

## ¿Qué tan contagioso es el sarampión?

El sarampión se transmite por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Es tan contagioso que las personas no vacunadas tienen un 90% de probabilidad de infectarse si se exponen. Una persona infectada puede transmitir el sarampión a otras personas antes de presentar síntomas.

## ¿Cómo protejo a mi familia?

Recibir la vacuna MMR es la mejor manera de evitar enfermarse de sarampión o contagiar a otras personas. Los niños reciben vacunas rutinarias contra el sarampión entre los 12 y 15 meses, y nuevamente entre los 4 y 6 años de edad, antes de comenzar el jardín de infantes. La vacuna contra el sarampión es segura y muy protectora. Una dosis de la vacuna MMR brinda una protección de 93% y dos dosis brindan una protección de 97% contra todas las cepas de sarampión. Debido a que algunos niños son demasiado pequeños para ser vacunados, es importante que quienes los rodean estén vacunados para protegerlos.

## ¿Qué hago si hay un brote de sarampión en mi comunidad?

Cualquier persona que no esté completamente vacunada contra el sarampión debe recibir la vacuna contra el sarampión lo antes posible después de la exposición. Las vacunas contra el sarampión administradas dentro de las 72 horas posteriores a la exposición pueden prevenir o reducir la gravedad de la enfermedad. Los niños pequeños de hasta 6 meses pueden recibir la vacuna contra el sarampión si están en riesgo durante un brote, por lo que si tu hijo no está completamente vacunado con dos dosis de MMR, habla con tu pediatra.

Los padres deben hablar con el médico de sus hijos ahora para asegurarse de que estén al día con todas las vacunas. Los niños no vacunados que hayan estado expuestos al virus deben quedarse en casa y no asistir a la escuela, la guardería ni otras actividades durante 21 días.