

COVID-19 y EPOC:

Lo que hay que saber



¿Tengo más posibilidades de enfermarme gravemente por COVID-19 si padezco EPOC?

La mayoría de los investigadores del campo de la salud que han estudiado la EPOC y el COVID-19 han llegado a la conclusión de que padecer EPOC:



No aumenta la probabilidad de **contraer** COVID-19



Puede aumentar tus probabilidades de enfermarse gravemente si contraes COVID-19

Las personas que padecen EPOC suelen tener otros problemas de salud, como hipertensión, diabetes o cardiopatías. Estos problemas pueden aumentar las probabilidades de que tengas que ir al hospital y utilizar un respirador (máquina para respirar) si contraes COVID-19.



¿Te preocupan las probabilidades de que enfermes gravemente a causa del COVID-19?

Habla con tu médico para que te aconseje según tu historial de salud



¿Cómo puedo protegerme del COVID-19 si padezco EPOC?

Lo mejor que puedes hacer para protegerte es mantenerte al día con las vacunas contra el COVID-19.

Controla tu EPOC

La EPOC por sí sola puede dificultar la respiración. Mantener los síntomas bajo control te ayudará a sentirte mejor y a proteger tu salud en caso de contraer COVID:



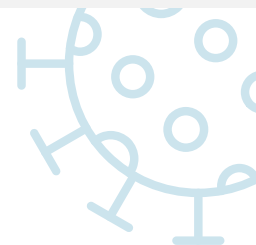
Toma tus medicamentos para la EPOC exactamente como te indique tu médico



Si utilizas un nebulizador para tomar tus medicamentos, puedes seguir haciéndolo sin problemas. Pero si contraes COVID-19, habla con tu médico sobre otras formas de protegerte cuando utilices el nebulizador.




Si tienes un brote o nuevos síntomas de tu EPOC, llama a tu médico para hacer un plan juntos



Visite nuestro sitio web para averiguar si puede recibir la vacuna COVID-19 sin costo a través del Programa "Bridge Access" de los CDC.



 bit.ly/3QMEI8B

Para protegerte más, también puedes:



Lavarte las manos a menudo, sobre todo antes de comer o después de toser y estornudar. También puedes utilizar un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.



Llevar una mascarilla cómoda y que se ajuste bien al salir de casa. Las mascarillas quirúrgicas y los respiradores (como los KN95 o los N95) te darán más protección que una mascarilla de tela.



Evitar las reuniones multitudinarias y los espacios llenos de gente. Si tienes que estar en casa con otras personas, abre una ventana para que corra el aire.



Procurar permanecer a una distancia mínima de 6 pies de los demás.



Una prueba de detección de COVID llamada “prueba rápida de antígeno” tarda unos 15 minutos y te dice si tienes COVID en este momento y si podrías contagiar a otras personas.



¿Qué debo hacer si tengo síntomas de COVID-19?



1. Hacerme la prueba

Utiliza un kit casero de prueba de detección de COVID-19 o acude a un centro de urgencias u otro profesional de la salud



3. Pregunta a tu médico sobre los tratamientos para el COVID-19

Debes empezar a tomar estos medicamentos en un plazo de 5 a 7 días a partir del inicio de los síntomas



2. Si el resultado es positivo, dile a tu médico:

- Qué síntomas tienes
- Cuándo empezaron los síntomas



4. Cuídate

Descansa y bebe mucho líquido



Si tus síntomas empeoran rápidamente, llama a tu médico



Más información

Utiliza **Mi plan de acción y gestión de la EPOC** de la Asociación Americana del Pulmón para mantener los síntomas de la EPOC bajo control: lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/copd/living-with-copd/copd-management-tools



Este material fue creado por PANDEMIC (Program to Alleviate National Disparities in Ethnic and Minority Immunizations in the Community [Programa para Aliviar las Disparidades Nacionales en las Inmunizaciones de Grupos Étnicos y de las Minorías en la Comunidad]) con el apoyo del Acuerdo de Cooperación CDC-RFA-IP21-2113-NU21IP000597: publicado el enero 2024. El contenido es responsabilidad de los autores y no representa la opinión oficial ni el respaldo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS), ni el Gobierno de EE.UU.

