



# ماذا تعرف عن مرض الهربس النطاقي؟

## ما هو الهربس النطاقي (القوباء المنطقية)؟

هو طفح جلدي مؤلم يؤثر على جانب واحد من الجسم  
على شكل شريط فردي.

يحدث الهربس النطاقي بسبب إعادة تنشيط فيروس  
جدري الماء النطاقي أو ما يعرف بفيروس  
(VZV).

يمكن أن يستمر لفترة قد تصل إلى 2-4 أسابيع



## ما هي مسببات الهربس النطاقي؟

يعتبر السبب الحقيقي لإعادة تنشيط الفيروس الخامل مجهولاً. ويتواجد بشكل أكثر شيوعاً لدى  
الأفراد الذين أصيبوا بمرض جدري الماء والذين..



يزيد عمرهم عن 60 عاماً (يزداد الخطر بتقدم السن)



لديهم ضعف في جهاز المناعة



الأشخاص الذين يكونون تحت ضغط كبير أو يعانون من مرض أو إصابة

## ما هي أعراض الهربس النطاقي؟



صداع



تلبك معوي



قشعريرة  
وحمى



ألم



طفح جلدي  
مؤلم



الشعور  
بالوخز

ما هو لقاح الهربس  
النطاقي؟



هو لقاح غير حي مصنوع من مكون  
فيروسي.

إن الطريقة الوحيدة لتخفيض خطر  
الإصابة بالهربس النطاقي هو الحصول  
على لقاح الهربس النطاقي المسمى  
شينغريكس.

ما هي الجرعة التي  
يوصى بها؟

يتلقى جميع البالغين نفس الجرعتين

تعطى الجرعتان بفارق زمني  
قدره 2-6 أشهر

من بإمكانه الحصول على  
لقاح الهربس النطاقي؟



يوصى به للبالغين الذين يزيد عمرهم  
عن 19 عاماً ولديهم ضعف في  
المناعة والبالغين الأصحاء الذين يزيد  
عمرهم عن 50 عاماً.