



## Esto es lo que debes saber sobre la miocarditis: Puntos de conversación

- **En general, la miocarditis, o [inflamación del corazón](#), ocurre como consecuencia de una infección viral.**
  - Las bacterias, los parásitos, hongos, químicos y ciertos medicamentos también pueden causar miocarditis.
  - Los síntomas de miocarditis incluyen dolor de pecho, falta de aire y ritmo cardíaco acelerado o irregular. Aunque algunos casos pueden ser graves, la mayoría se resuelven solos y no ocasionan complicaciones permanentes.
  - Los casos de miocarditis tras la vacunación han ocurrido en [menos del 1 por ciento de las personas](#), y la mayoría de dichos casos fueron leves. De los pacientes que sufrieron miocarditis provocada por la vacuna, [el 2 por ciento precisó cuidados intensivos y casi todos se recuperaron por completo](#).
- **La enfermedad del COVID-19 conlleva [una probabilidad mucho más alta de provocar miocarditis](#) que la vacuna contra el COVID-19, y con frecuencia esos casos son más graves.**
  - De los pacientes que experimentaron miocarditis luego de una infección viral, la mitad precisó cuidados intensivos, un cuarto no logró recuperarse del todo y un 22 por ciento murió.
  - [Un estudio de 2022](#) encontró que las personas que contrajeron COVID-19 tienen una probabilidad siete veces mayor de desarrollar miocarditis que aquellos que fueron vacunados.
  - Los beneficios de vacunarse contra el COVID-19 superan cualquiera de los posibles riesgos, debido a que la vacuna reduce el riesgo de desarrollar miocarditis luego de enfermarse de COVID-19.
- **Mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19 es una forma segura y eficaz de protegerse contra la miocarditis.**
  - Vacunarse contra el COVID-19 también disminuye el riesgo de hospitalización, muerte y COVID persistente.
  - La vacuna actualizada contra el COVID-19 [se recomienda para todas las personas a partir de los 6 meses de edad](#).
  - Encuentra un centro de vacunación cercano y programa tu cita hoy en [Vacunas.gov](#).



## Esto es lo que debes saber sobre la miocarditis: Preguntas frecuentes

### 1. ¿Qué causa la miocarditis?

La miocarditis, o inflamación del corazón, [generalmente ocurre como consecuencia de una infección viral](#). Las bacterias, los parásitos, hongos, químicos y ciertos medicamentos también pueden causar miocarditis.

En casos [extremadamente raros](#), algunas personas desarrollan miocarditis luego de vacunarse contra el COVID-19, pero estos casos son [en general leves](#). Es mucho más probable que una infección viral como el COVID-19 cause miocarditis que una vacuna. Mantenerse al día con las vacunas disminuye tu riesgo de desarrollar miocarditis debido al COVID-19.

### 2. ¿Es segura la vacuna contra el COVID-19?

Sí. Las vacunas contra el COVID-19 han sido probadas y monitoreadas con rigor a lo largo de los últimos tres años y se ha determinado que son seguras. Los beneficios de la vacuna superan cualquier riesgo potencial, porque vacunarte reduce tu riesgo de desarrollar miocarditis, [hospitalización, muerte](#) y [COVID-19 persistente](#). Los CDC recomiendan la vacuna actualizada contra el COVID-19 para todas las personas a partir de los 6 meses de edad.

### 3. ¿Cómo puedo protegerme de la miocarditis?

La miocarditis generalmente ocurre como consecuencia de una infección viral, por lo que protegerte de los virus es la mejor forma de prevenirla.

Estamos en plena temporada de virus respiratorios, y mantenerte al día con las vacunas de esta temporada disminuye tu riesgo de enfermarte de gravedad o complicaciones como la miocarditis por un virus. Los CDC recomiendan la vacuna actualizada contra el COVID-19 y la vacuna contra la gripe de esta temporada [para todas las personas a partir de los 6 meses de edad](#). Los CDC también recomiendan la [vacuna contra el VRS](#) para quienes tengan entre 32 y 36 semanas de embarazo y para personas de 60 o más años de edad. Visita [Vacunas.gov](#) para programar una cita para ponerte tu vacuna actualizada contra el COVID-19, la vacuna contra la gripe de esta temporada y la vacuna contra el VRS (si eres elegible) lo antes posible.

Lávate las manos con frecuencia y usa una mascarilla de buena calidad que se ajuste bien a tu cara cuando estés en lugares muy concurridos. Los CDC [recomiendan llevar mascarillas](#) en aviones, trenes, autobuses, botes y en las estaciones terminales y puntos de conexión de todo tipo de transportes. Las mascarillas N95 y KN95 proporcionan [la mejor protección](#). Obtén más información en [la página web de los CDC](#) sobre los diferentes tipos de mascarillas y cómo usarlas.