

El COVID Prolongado

Rolando, ¿estás bien? Vamos a sentarnos. Me preocupas. Estás tan fatigado y mareado que apenas puedes trabajar.

No es nada. Estaré bien.



No sé, parece grave...
¿Tuviste COVID hace unos meses, verdad?
Tal vez tengas COVID prolongado.

¿COVID prolongado?



Es cuando el COVID-19 causa problemas de salud que duran más de un mes después de que te enfermaste por primera vez.

Hmmm, no creo. No estuve tan enfermo, ¡y mejoré!



De hecho, me dijo la promotora de salud que cualquier persona que haya tenido COVID-19 puede tener COVID prolongado.

Incluso los que no se enfermaron mucho. Y los problemas de salud pueden llegar después de que se recupere.

Pero estoy cansado y mareado. ¿Qué tiene que ver eso con el COVID?



Bueno, el COVID prolongado puede tener síntomas diferentes.



A veces son como los síntomas originales de COVID, como tos, dificultad para respirar, dolor de cabeza, dolor de pecho o muscular, o fatiga, como la que sientes.

Entonces, ¿qué debo hacer?




Otras veces, los síntomas son diferentes.

Las personas pueden tener:


- Problemas para pensar con claridad o recordar
- Mareos, como lo que tú sientes
- Latidos del corazón fuertes
- Problemas para dormir
- Ansiedad o depresión

Los síntomas pueden empeorar cuando trabajas duro, como hace un momento.



Habla con un doctor.
Ellos pueden determinar si tienes
COVID prolongado, y es posible
que te puedan ayudar a controlar
los síntomas.


¡Y mantente al día con la vacuna
contra el COVID!
Puede que te proteja del COVID
prolongado, también.



Es una buena idea...
Pero Dominga,
es tan escaso el dinero —
no sé si puedo
permitirme ir al médico.
Y ¿dónde encontraría un
doctor en primer lugar?

Hay centros de salud
donde el doctor te
verá a bajo costo.
Podemos llamar a la
promotora después
del trabajo.
¡Te dirá adónde ir y
cómo hacer una cita!

¡Es bueno saberlo!
Gracias por tu ayuda,
Dominga.
Cada vez que pienso
que la pandemia ha
terminado, ¡parece
que está causando
nuevos problemas!



Lo sé, Rolando.
Pero lo
superaremos juntos.
Un paso a la vez.



**Vacúnese y practique la prevención de COVID-19 para reducir su riesgo del COVID prolongado.
Si usted o su ser querido tienen síntomas de COVID prolongado, visite un centro de salud hoy.**