

## ¿Dónde puedo vacunarme contra el COVID-19 y la gripe?

- Puede vacunarse contra la gripe en su farmacia local o con su proveedor de atención médica.
- Si no tiene seguro médico, un centro de salud puede ofrecer la vacuna contra la gripe gratis o a bajo costo.
- ¡Visite la página web **vacunas.gov** para encontrar la lista de todos los lugares que ofrecen las vacunas y refuerzos contra el COVID-19 cerca de usted!

¿Es usted un trabajador agrícola y tiene preguntas sobre las vacunas? Llame a la línea de ayuda, **Una Voz Para la Salud** llamando al **1 (800) 377-9968** o a través de WhatsApp al **1 (737) 414-5121**.

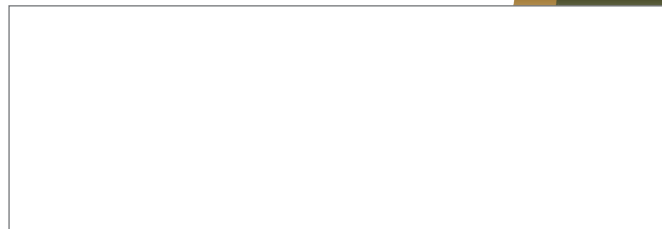


Una Voz Para La Salud  
Call for Health

Para más información, pase su cámara sobre el código QR



## ¡Protéjase de la gripe y del COVID-19!



## ¿Dónde puedo vacunarme contra el COVID-19 y la gripe?

- Puede vacunarse contra la gripe en su farmacia local o con su proveedor de atención médica.
- Si no tiene seguro médico, un centro de salud puede ofrecer la vacuna contra la gripe gratis o a bajo costo.
- ¡Visite la página web **vacunas.gov** para encontrar la lista de todos los lugares que ofrecen las vacunas y refuerzos contra el COVID-19 cerca de usted!

¿Es usted un trabajador agrícola y tiene preguntas sobre las vacunas? Llame a la línea de ayuda, **Una Voz Para la Salud** llamando al **1 (800) 377-9968** o a través de WhatsApp al **1 (737) 414-5121**.



Una Voz Para La Salud  
Call for Health

Para más información, pase su cámara sobre el código QR



## ¡Protéjase de la gripe y del COVID-19!



## La gripe y el COVID-19

- Son enfermedades que se pueden pasar de persona a persona a través del aire o del contacto con una persona infectada.
- Pueden causar enfermedades serias que necesiten atención en el hospital o causar hasta la muerte.

### ¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi comunidad?

- Usted puede **usar un cubrebocas** en cualquier momento.
- **Vacúnese contra la gripe** una vez al año.
- **Manténgase al día con sus vacunas contra el COVID-19** para tener menos riesgo de enfermarse de forma grave a causa del COVID-19.
- **Use cubrebocas** si tuvo contacto con alguien infectado con COVID-19.



- **Hágase la prueba de la gripe y la prueba de COVID-19** si siente algún síntoma.
- **Quédese en casa** si su prueba de gripe o COVID-19 da positivo.

## ¿Quiénes pueden recibir las vacunas?

- Todas las personas mayores de 6 meses de edad pueden recibir las vacunas contra el COVID-19 y la gripe.
- **Puede recibir la vacuna contra la gripe al mismo tiempo que la vacuna o el refuerzo contra el COVID-19.**
- Las vacunas y los refuerzos contra el COVID-19 son gratis para todas las personas que viven en los Estados Unidos, pero es posible que usted deba pagar por la vacuna contra la gripe.



## La gripe y el COVID-19

- Son enfermedades que se pueden pasar de persona a persona a través del aire o del contacto con una persona infectada.
- Pueden causar enfermedades serias que necesiten atención en el hospital o causar hasta la muerte.

### ¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi comunidad?

- Usted puede **usar un cubrebocas** en cualquier momento.
- **Vacúnese contra la gripe** una vez al año.
- **Manténgase al día con sus vacunas contra el COVID-19** para tener menos riesgo de enfermarse de forma grave a causa del COVID-19.
- **Use cubrebocas** si tuvo contacto con alguien infectado con COVID-19.



- **Hágase la prueba de la gripe y la prueba de COVID-19** si siente algún síntoma.
- **Quédese en casa** si su prueba de gripe o COVID-19 da positivo.

## ¿Quiénes pueden recibir las vacunas?

- Todas las personas mayores de 6 meses de edad pueden recibir las vacunas contra el COVID-19 y la gripe.
- **Puede recibir la vacuna contra la gripe al mismo tiempo que la vacuna o el refuerzo contra el COVID-19.**
- Las vacunas y los refuerzos contra el COVID-19 son gratis para todas las personas que viven en los Estados Unidos, pero es posible que usted deba pagar por la vacuna contra la gripe.

