



Puntos de conversación: Viaje sin COVID-19 este verano

- **Póngase al día con las vacunas contra el COVID-19 antes de su viaje.**
 - Aunque la mayoría de los países ya no exigen que los viajeros se vacunen, ponerse al día con las vacunas contra el COVID-19 un par de semanas antes de viajar es la mejor manera de mantenerse seguro.
 - Si tiene 6 años o más, ahora necesita una vacuna bivalente para estar al día, independientemente de cuántas vacunas haya recibido en el pasado.
 - Las personas mayores de 65 años o inmunodeprimidas tienen la opción de recibir una dosis adicional de refuerzo bivalente.
 - Los niños más pequeños aún deben completar toda la serie primaria, pero ahora recibirán las dosis restantes con vacunas bivalentes.
- **El uso de mascarillas y las pruebas siguen siendo buenas formas de reducir la transmisión.**
 - La mayoría de las líneas aéreas ya no exigen mascarillas y muchos países han eliminado los requisitos de las pruebas de COVID-19. Pero estas medidas siguen siendo importantes para limitar la transmisión.
 - Considere la posibilidad de utilizar una mascarilla de alta calidad y bien ajustada en lugares concurridos y cerrados, como aviones, estaciones de tren o centros comerciales, especialmente si es de alto riesgo o inmunodeprimido.
 - Las pruebas antes y después de viajar son fundamentales para reducir la propagación del virus, incluso si no tiene síntomas.
- **Monitoree la información de transmisión del COVID-19 en la zona que visita.**
 - Aunque la circulación del COVID-19 sea relativamente baja en su lugar de residencia, puede que no sea así en el país o la ciudad a la que viaja.
 - [Investigue](#) antes de viajar y manténgase al tanto de la situación del COVID-19 en su lugar de destino.
 - Compruebe si su seguro médico cubre la atención en el extranjero y considere contratar un seguro médico de viaje si corre mayor riesgo de enfermarse.
 - Lleve sus documentos de salud y medicamentos adicionales en caso de que tenga que quedarse más tiempo del previsto.
 - Piense en los riesgos que está dispuesto a asumir, teniendo en cuenta que es posible que tenga que buscar atención médica y aislarse en el extranjero si contrae COVID-19 en sus viajes.



Preguntas frecuentes sobre como viajar sin COVID-19 este verano

1. La emergencia de salud pública ha terminado. ¿Por qué debería seguir preocupándome por el COVID-19?

Aunque el fin de la emergencia de salud pública es una gran victoria, no significa que el COVID-19 haya dejado de ser una amenaza para la salud pública. Ya no estamos en una situación de emergencia, pero el virus sigue presente y está aquí para quedarse. De aquí en adelante, es importante seguir [manteniéndose al día con las vacunas](#) y aprovechando las pruebas y tratamientos para prevenir la transmisión y la enfermedad grave. Esto es especialmente importante si viaja, ya que aumenta el riesgo potencial de exposición al virus al estar en contacto con más personas.

2. ¿Todavía debo hacerme las pruebas y vacunarme para viajar?

Muy pocos países siguen exigiendo a los viajeros que se sometan a pruebas o estén totalmente vacunados para poder cruzar sus fronteras. Sin embargo, ponerse al día con las vacunas contra el COVID-19 un par de semanas antes de viajar es la mejor manera de mantenerse protegido. Mantenerse al día usando las herramientas disponibles le garantiza la mayor protección inmunitaria posible contra el COVID-19. Hacerse la prueba antes de viajar, así como usar mascarilla en situaciones de alto riesgo durante el mismo, siguen siendo buenas formas de reducir el riesgo de transmisión.

3. ¿Por qué es importante que me haga una prueba después de un viaje?

Hacerse la prueba después de viajar es una forma importante de reducir el riesgo de transmisión una vez de vuelta en casa. Los viajes y las reuniones lo ponen en contacto con más gente de lo habitual, lo que significa que puede aumentar su riesgo de exposición al COVID-19 y a otros virus. Si tiene síntomas de COVID-19, hágase una prueba inmediatamente. Aunque no tenga síntomas, hágase la prueba cinco días después de viajar o reunirse con gente, especialmente si estuvo expuesto a alguien con COVID-19. Puede [evitar un falso negativo](#) haciéndose dos pruebas rápidas con 48 horas de diferencia si tiene síntomas. Hágase tres pruebas, también con un intervalo de 48 horas, si ha estado expuesto pero no tiene síntomas.