



## Puntos de conversación: la seguridad de las vacunas de ARNm

- **Los beneficios de las vacunas contra el COVID-19 superan significativamente los riesgos.**
  - Como toda intervención médica, la vacunación puede tener efectos adversos. Pero los efectos secundarios graves de las vacunas contra el COVID-19 son poco frecuentes y se ven ampliamente superados por los beneficios que se obtienen de la vacunación.
  - El riesgo de derrame cerebral y de ataque al corazón luego de una infección por COVID-19 es menor, no mayor, en las personas vacunadas, como confirman los expertos cardiovasculares.
  - La miocarditis, o inflamación del corazón, es un riesgo real pero poco frecuente para los adolescentes. Los beneficios de la serie primaria de vacunas siguen siendo superiores a los riesgos para este grupo de edad. Hasta ahora, los datos de seguridad también apoyan el uso de las dosis de refuerzo bivalentes en adolescentes.
  - Los adultos que están al día con sus vacunas contra el COVID-19 tienen [casi 8 veces menos probabilidades](#) de morir a causa del virus que las que no están vacunadas.
  - La vacunación también se asocia a un [menor riesgo de padecer COVID persistente](#).
- **Agencias sanitarias de los EE.UU. siguen vigilando de cerca la seguridad de las vacunas contra el COVID-19.**
  - Los CDC y la FDA utilizan diversas herramientas para supervisar las vacunas contra el COVID-19 en busca de riesgos potenciales en tiempo real.
  - Cuando estos sistemas de vigilancia detectan un aumento de acontecimientos adversos, los científicos profundizan en los datos para determinar si el aumento es causado por la vacunación o si se trata de una coincidencia.
  - Todas las vacunas contra el COVID-19 autorizadas han cumplido las rigurosas normas de seguridad y eficacia de la FDA y siguen siendo objeto de un estrecho seguimiento.
- **Las vacunas de ARNm son seguras y proporcionan una valiosa protección.**
  - Las vacunas contra el COVID-19 de Pfizer y de Moderna siguen protegiéndonos de enfermarnos gravemente, de ser hospitalizados y de morir.
  - La eficacia de estas vacunas disminuye con el tiempo, por lo que mantenerse al día con las vacunas le garantiza estar lo más protegido posible.
  - Todos los ingredientes de las vacunas de ARNm son seguros y abandonan el organismo después de ayudar a desencadenar una respuesta inmunitaria.
  - Las vacunas contra el COVID-19, incluidas las de ARNm, no contienen un virus vivo y no le provocarán una infección de COVID-19.



## Preguntas frecuentes sobre la seguridad de las vacunas de ARNm

### 1. ¿Deben vacunarse los adolescentes contra el COVID-19?

Sí. Los adolescentes se enfrentan a un mayor riesgo de miocarditis tras la vacunación contra el COVID-19 en comparación con otros grupos de edad, pero el riesgo sigue siendo poco frecuente. La FDA y los CDC siguen recomendando la vacunación contra el COVID-19 para los adolescentes, ya que los beneficios superan claramente a los riesgos en el caso de la serie primaria de vacunas para los adolescentes. Todavía no disponemos de muchos datos sobre las dosis de refuerzo bivalentes y sus riesgos para los adolescentes, pero hasta ahora los datos apoyan que estos reciban las dosis de refuerzo actualizadas, ya que han reducido el riesgo de hospitalización y muerte en este grupo de edad.

### 2. ¿Deben los niños que están sanos vacunarse contra el COVID-19?

Sí. La FDA y los CDC [recomiendan](#) la vacunación contra el COVID-19 para todas las personas a partir de los 6 meses de edad. También se recomiendan las dosis de refuerzo para niños a partir de los 6 meses. Estar al día con las vacunas contra el COVID-19 es importante incluso para los niños sanos, ya que el virus ha sido una [de las principales causas de muerte](#) entre niños y adolescentes. Desde el inicio de la pandemia, el COVID-19 ha matado a más de 1,400 niños y los datos muestran que los niños no vacunados tienen más probabilidades de ser hospitalizados o de morir a causa del virus. El COVID-19 es, además, mucho más letal que varias enfermedades que también pueden prevenirse por medio de la vacunación.

### 3. ¿Siguen funcionando las vacunas contra el COVID-19?

Sí. La eficacia de las vacunas contra el COVID-19 de Pfizer y de Moderna disminuye con el tiempo, pero siguen previniendo la enfermedad grave, las hospitalizaciones y las muertes. Los últimos datos muestran que los adultos que están al día con sus vacunas contra el COVID-19 tienen [casi 8 veces menos probabilidades](#) de morir a causa del virus que las personas que no están vacunadas. La vacunación también se ha asociado a un [menor riesgo de COVID persistente](#), que puede afectar a todos los grupos de edad.