

# فيروس Mpox

## (المعروف سابقًا باسم فيروس جدري القروء) ما يتعين عليك معرفته

قد تسبب عدوى فيروس Mpox (المعروف سابقًا باسم فيروس جدري القروء) مرضًا يمكن أن يتسبب في الطفح الجلدي وأعراضٍ أخرى. تعلّم كيف يمكنك حماية نفسك والأشخاص من حولك من الإصابة بفيروس mpox.

### ينتشر فيروس Mpox من خلال مخالطة الشخص الذي تظهر عليه الأعراض مخالطةً مباشرة.

ينتشر فيروس Mpox عن طريق ملامسة جلد الشخص المصاب أو سوائل جسده مباشرةً. كما يمكن أن ينتشر من خلال ملامسة الأجسام الملوثة (مثل مفارش السرير أو الملابس) أو من خلال الرذاذ المتطاير من الجهاز التنفسي خلال المخالطة المباشرة والطويلة وجهًا لوجه. وهو ليس عدوى منقولة جنسيًا (STI).



### قد تختلف أعراض الإصابة بفيروس mpox.

عادةً ما يسبب فيروس Mpox طفحًا جلديًا يبدأ في الظهور كبقع مسطحة تتحوّل إلى بثور بارزة مملوءة بالسوائل قد تكون مؤلمة. ويصاب بعض الأشخاص ببعض البقع التي تظهر على جزء من الجسم، بينما في البعض الآخر تنتشر العديد من البقع في جميع أنحاء الجسم. وقد تشمل الأعراض الأخرى الحمى، والصداع، وتورم العقد اللمفاوية.



### الوقاية ضرورية للحد من نقل العدوى.

تجنب ملامسة أي شخص لديه جروح مفتوحة أو طفح جلدي، وتجنب مشاركة الملابس أو الأغراض الأخرى معه. وقّل عدد الأشخاص الذينخالطهم عن قُرب أو تقيم معهم علاقة حميمية أو جنسية. إذا تعرضت بالفعل أو كنت معرضًا لخطر الإصابة بالعدوى، فاسأل عن الحصول على لقاح فيروس mpox.



### يتوفر اللقاح للأشخاص المعرضين للإصابة بفيروس mpox أو يزداد لديهم خطر الإصابة

إذا لم تكن الأعراض قد بدأت بالظهور عليك، فقد يكون أخذ اللقاح بعد التعرض للإصابة في غضون 4 أيام من التعرض خيارًا لتقليل الأعراض أو الوقاية منها. وتحدث إلى مقدم الرعاية الطبية أو تواصل مع العيادة المحلية لديك.



### التمس الحصول على الرعاية على الفور.

إذا أصبت مؤخرًا بطفح جلدي أو لم يكن سبب الطفح الجلدي معروفًا، وتظن أنك مصاب بفيروس mpox، فتحدث إلى مقدم الرعاية الطبية أو العيادة المحلية لديك. تتوفر العلاجات المكافحة للفيروسات لعلاج فيروس mpox إذا كنت مصابًا بألم شديد أو أعراض أخرى، أو أصبت بحالة طبية مثل ضعف الجهاز المناعي الذي يجعلك أكثر عرضة للإصابة بالمرض الشديد.



## إذا تعرضت للإصابة بفيروس mpox:

إذا تعرضت للعدوى ولم تظهر عليك أعراض المرض بعد، فتحدث إلى مُقدِّم الرعاية الصحية لديك بشأن اللقاح.

## كيف يمكنني الحصول على اللقاح؟

يستطيع الأشخاص المخالطون المباشرون لمصابين بالعدوى أو أولئك المعرضون لخطر كبير للإصابة بالعدوى الحصول على اللقاح من مقدمي الخدمات الطبية أو العيادة المحلية لديهم.

## اعتبارات بشأن اللقاح

إذا تلقيت أحد لقاحات mpox، فلا يزال عليك الالتزام بإجراءات وقائية أخرى، مثل عدم ملامسة شخص مصاب بعدوى فيروس mpox. ولن تكون محصناً تحصيناً كاملاً إلا بعد مرور أسبوعين من تناول جرعتك الثانية. علماً بأن اللقاح قد لا يكون فعالاً بنسبة 100%، لذا استمر في ملاحظة ظهور أي أعراض أخرى لفيروس mpox.

## إذا ظننت أنك مصاب بفيروس mpox، فقم بما يأتي:

- تغطية الطفح الجلدي الذي تعاني منه.
- عزل نفسك عن الآخرين.
- التحدث فوراً إلى مقدم الرعاية الصحية لديك. ومن المهم أن تتصل به بمجرد أن تشك في إصابتك بأعراض المرض.

## إذا تم تشخيص إصابتك بفيروس mpox:

حتى تختفي القشور ويُشفى الجلد الموجود تحتها، قم بما يأتي:

- عزل نفسك عن الأشخاص الآخرين والحيوانات (الثدييات مثل الحيوانات الأليفة والقوارض)
- منع دخول أفراد العائلة، أو الأصدقاء، أو غيرهم من الزوار والاكْتفاء بمن تدعو الحاجة إلى وجودهم في المنزل.
- عدم السماح للآخرين بلمس جسدك، وبالأخص أي مناطق مصابة بطفح جلدي.
- الحرص على تغطية البثور.
- تجنّب مشاركة مفارش السرير، أو المناشف، أو الأطباق، أو الأواني.
- غسل يديك كثيرًا بالماء والصابون أو استخدام مطهر يدين يحتوي على الكحول. والتفكير في استخدام قفازات الاستعمال لمرة واحدة لتغطية البثور الظاهرة على اليدين.
- غسل ملابسك والأطباق التي استخدمتها بنفسك.
- تنظيف الأسطح والأغراض كثيرة الملامسة بانتظام وتعقيمها.
- تجنّب استخدام العدسات اللاصقة لمنع إصابة العينين بالخطأ.
- تجنّب تقبيل الآخرين، أو معانقتهم، أو احتضانهم، أو النوم معهم، أو لعب الرياضة، أو ممارسة الجنس معهم.
- ارتداء كمامة محكمة جيدًا، بالأخص عند رؤية مقدم الرعاية الصحية أو عندما تكون مصابًا بحمى أو أعراض تنفسية.

لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة الموقع [doh.wa.gov/Mpox](https://doh.wa.gov/Mpox) أو اتصل على 1-833-829-HELP

DOH 348-907 April 2023 Arabic

لطلب هذا المستند بتنسيق آخر، اتصل بالرقم 1-800-525-0127. بالنسبة إلى العملاء الصم أو ضعاف السمع، يُرجى الاتصال بالرقم 711 (Washington Relay) أو مراسلة عنوان البريد الإلكتروني [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

