

# 骄傲又健康： LGTBQIA+社群是如何得到新冠支持的



## PROJECT HEALINGS COVID-19 SERIES - 文章 #5

亚洲传媒、明州华人商业联合总会、  
Spitfire联合出品

新冠改变了很多社群的生活。但是LGTBQIA+群体常常无法参与到关于公共健康和新冠的对话之中。

在很多州，包括明尼苏达州，都没有报道LGTBQIA+群体的新冠数据。[1] 这让公共卫生专家很难了解社群的需要，并为他们争取到更多资源。数据缺失让公共卫生机构和宣传者直接听取LGTBQIA+社群的声音变得更为重要。

六月是骄傲月。这是LGTBQIA+社群用游行、新名字和香槟庆祝的日子。LGTBQIA+ 社群值得一整年都得到支持，尤其是面对健康和新冠的情况时。



Photo Courtesy: [Lehigh Valley Health Network](#)

## 看见并支持LGTBQIA+ 社群

显而易见，LGTBQIA+ 的青少年在新冠中面临困境。自从新冠开始，LGTBQIA+ 群体已经呈现更高的贫困率、无家可归率、失业率以及心理健康问题爆发率。[2] 在LGTBQIA+中，74%的人表示对新冠的担忧和由此产生的心理压力损害了他们的心理健康。相比之下，这样的顾虑在非LGTBQIA+的比例是49%。

Tezzaree El-Amin Champion是Encouraging Leaders的执行总裁。他说，新冠让他的孤独感更糟了：“新冠的压力叠加在了我们需要应对的日常压力上，比如家人不能接受我们的性别取向。”

诊所应该是人人都受欢迎的安全处所。但是一些保险公司和医生不尊重LGTBQIA+人群，也不为他们提供护理。许多LGTBQIA+青年接受的医疗服务很差，使他们不想继续寻求医疗服务。

除此之外，新冠造成的困难——如失去收入或住房——也使人们更难获得医疗保险和最新的有关新冠和疫苗的可靠信息。

## 在社群中寻求关怀

人人都应获得尊重其性别和性别认同的优质医疗服务。疫苗是卫生保健的重要组成部分。随着公共卫生项目努力抗击新冠，建立一个系统，以扩大他们长期获取医疗保健的途径也很重要。

明尼苏达的一些组织，如“[Encouraging Leaders](#)”，正在朝着这个目标努力。他们正在建立医疗专业人员网络，为LGTBQIA+患者提供护理。

Champion解释说：“很多人只是害怕去医院或去看医生。所以，我们在尽自己最大努力创造一个安全的地方，把人们和我们认为对LGTBQIA+友好的医生联系起来。我们试着为LGTBQIA+社群中的个体，定制个性化的服务类型和资源。”



## 为了对抗病毒而改变

所有社群都值得明确而可信的新冠信息，并且获悉如何保障社群的安全。

新冠疫苗正在拯救生命。这些疫苗特别擅长阻止患有糖尿病、艾滋病、哮喘和心脏病等严重疾病的人群染上新冠。因为患有这些疾病的病人会更难以对抗新冠。疫苗赋予身体对抗病毒的力量。疫苗还可以帮助人们远离医院，防止死亡。

持续了解类似的安全信息可能很难。（因为）每周都有新消息发布。对于无家可归的人群和英语水平有限的人来说，获取新信息就更难了。当更新的信息（终于）被翻译和共享时，信息已经又发生了迭代。

但新信息很重要。这表明公共卫生专家是诚实的，他们的建议是有效的。Champion分享道：“我经常和我的朋友谈论新冠以及我们正在采取的安全措施。虽然指导方针经常变化，但我尽量去看最新信息，因为这是保护自己的最好方法。”

新冠有许多“变体”或类型(如Delta和Omicron)，因为病毒会随着时间变化。到目前为止，这几种新形式的新冠病毒都更容易传播，但可能导致不那么严重的疾病。这就是为什么有关感染的信息会发生变化。

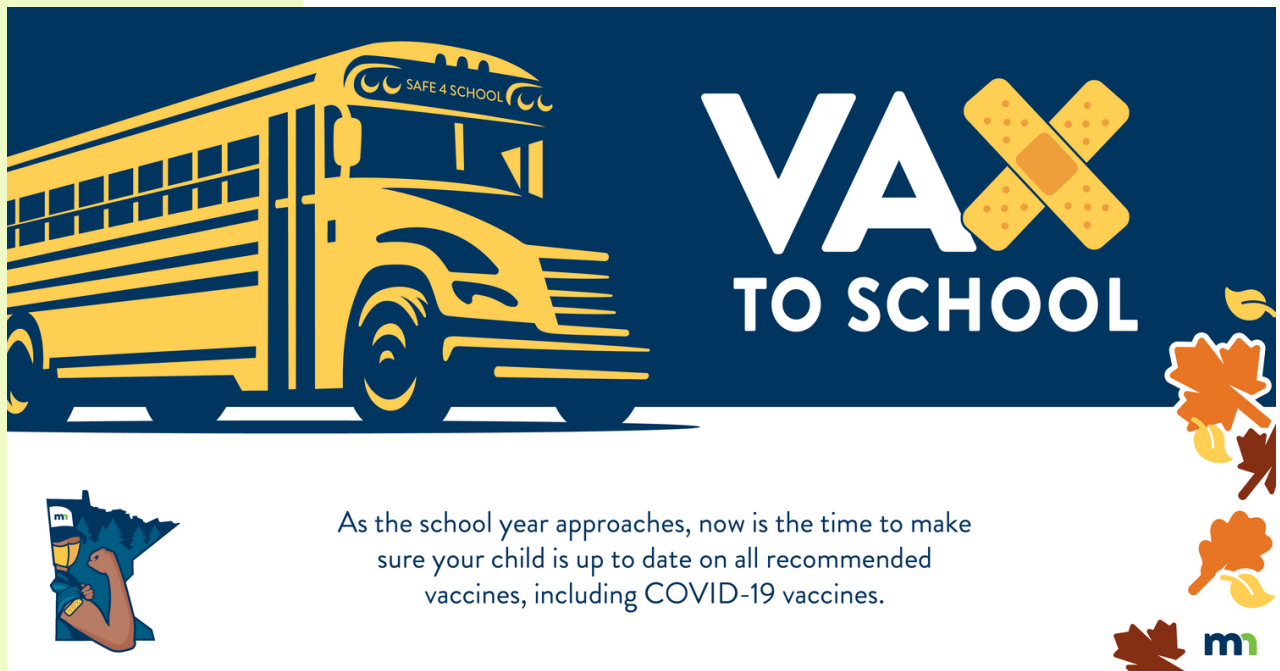
为了跟上新冠病毒的步伐，人们也必须改变。你不会想用一张有50年历史的地图在一个新社区里找路的。街道可能没变，但细节却变了。还有新的商店和餐馆等着你去找。

旧的信息仍然可以为我们的决定提供信息，但最新的信息将帮助我们找到最快、最安全的摆脱新冠的途径。好消息是，你不必独自学习这些信息。

Tezzaree, 或者被他督导的年轻人称为“Tezzy”，他知道去诊所或者医院可能会很可怕。这就是他为年轻人带来健康话题的原因。Tezzy和他的工作人员在年轻人所在的地方与他们见面——在他们的家里或他在明尼阿波利斯的办公室，他们在那里举办宣讲会 and 运营诊所。

[Encouraging Leaders](#)的工作不仅限于疫苗和医疗保健。他们还在心理健康、财务素养和就业方面提供帮助，因为这些也能改善健康。社群是他们所有工作的中心。新冠让社群中的人倍感孤独。为了战胜新冠，不仅社群中需要口罩和疫苗等安全措施，个人也需要重建自己的支持网络。

Tezzy和他的员工通过努力工作以使得年轻人和值得信赖的医生建立关系，努力创建一个“有如家庭般的归属感”。创造一个安全的空间，并提供持续性的医疗与社会支持，有助于年轻人在准备好接种疫苗时做出决定。无论是在COVID发生期间还是结束以后，“[Encouraging Leaders](#)”和“[Project HEALINGS](#)”等组织都会在这里继续与LGBTQIA+社区进行对话。



## Reference

1. Kramer, J. (2021, May 7). In Covid Vaccine Data, L.G.B.T.Q. People Fear Invisibility. The New York Times. <https://www.nytimes.com/2021/05/07/health/coronavirus-lgbtq.html>
2. COVID-19 and the LGBTQ Community: Vaccinations and the Economic Toll of the Pandemic. (2021). Human Rights Campaign Foundation, PSB Insights. <https://hrc-prod-requests.s3-us-west-2.amazonaws.com/files/documents/COVID-Vaccines-Brief-030821.pdf>

## Acknowledgement

*This project is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$4,000,000 with 100 percent funded by CDC/HHS through NNPHI. The contents of this document are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.*