

Imetengenezwa kwa pamoja na Ufikiaji wa Vyombo vya Habari vya Asia, chama cha Wafamyabiashara wa Kichina cha America-MN na Spitfire



CHANJO HULINDA MIMBA NA FARAGHA - FAHAMU JINSI GANI

PROJECT HEALINGS COVID-19 SERIES - KIFUNGU #3 Interviews with Dr. Rodolfo Gutierrez

Jumuiya za Kilatini za Minnesota zimekuwa za COVID-19 tangu mwanzo. Wafanyakazi wengi katika kazi muhimu, pamoja na kilimo, ufungaji wa nyama, mikahawa, huduma ya afya, na ujenzi. Biashara Zinaozomilikwa na Latino ambazo hutoa huduma muhimu kwa jamii pia Zimeathiriwa sana na kufuli kwa zaidi ya miaka miwili sasa. [1]

Kazi hizi muhimu zilitusaidia sisi sote kuendelea katika janga hili lakini pia kuweka wafanyakazi katika hatari kubwa ya COVID. Chanjo zinaweza kusaidia.

Sensa ya 2020 inaonyesha kuwa 6.1% ya wakazi wa Minnesota wanatambua kuwa kilatinina wana asili katika maeneo mengi tofauti. Chanjo si geni kwajumuiya za Kilatini. Nchi nyingi za Amerika ya kusini zina programu kali za chanjo dhidi ya Kifua kikuu(TB), polio na virusi vingine

Kufikia Aprili 27, 2022, 72.9% ya watu wa Uhispania huko Minnesota walikuwa tayari wamechukua chanjo ya COVID, inasema Idara ya Afya ya Minnesota. [2] Kiwango cha juu cha chanjo kimesaidia kupunguza magonjwa makubwa na vifo. Mnamo Aprili 2021, watu wa Uhispania walikuwa na uwezekano wa kuambukizwa mara 1.3 zaidi, uwezekano wa kulazwa hospitalini mara 3 zaidi, na uwezekano wa kufa kutokana na COVID-19 mara 2 zaidi kuliko wazungu wasio Wahispania. [3] Takwimu kutoka Aprili 2022 zinaonyesha kuwa watu wachache sasa wanateseka kutokana na chanjo. [4]



Kulinda familia na mimba

Familia ndio msingi wa jamii za Kilatini. Familia ni chanzo kikuu cha usaidizi, ushauri wa kiafya, na matunzo. Kwa sababu COVID-19 huenea kwa urahisi, maamuzi ya afya ya mtu binafsi yana athari kubwa kwa familia nzima. Familia zinapokua, ni muhimu kufikiria njia za kuweka kila mtu salama.

Hii ni kweli hasa kwa wanawake wajaawazito na watoto. Wakati wa ujauzito, afya ya mtoto mara nyingi ni kipaumbele cha juu. Ni kawaida kuwa na wasiwasi kuhusu kile unachoweka katika mwili wako wakati wa ujauzito na kuwa na maswali kuhusu chanjo ya COVID.

Chanjo hiyo husaidia kuweka akina mama wajaawazito na watoto kuwa na afya bora. Utafiti unaonyesha chanjo ni salama. Chanjo hazidhuru uwezo wa mwanamke kupata watoto au kusababisha matatizo wakati wa ujauzito. Wanawake wajaawazito wako katika hatari kubwa ya kulazwa hospitalini na kifo kutoka kwa COVID-19. Virusi pia huongeza hatari ya kuzaliwa mfu na kuzaliwa kabla ya wakati. Chanjo inaweza kusaidia kuzuia hatari hizi.

Rodolfo Gutierrez, Minnesotan na Mkurugenzi Mtendaji wa kikundi cha utafiti cha HACER, anaongeza, "Utafiti unaonyesha kuwa watoto hata huchanjwa wenyewe kupitia mama zao wakati wa ujauzito."

Utafiti mmoja kutoka Shirika la Madaktari la Marekani uligundua kwamba wanawake wajaawazito wanapopata chanjo, hupitisha kinga fulani kwa watoto walio tumboni mwao, na kuwalinda dhidi ya magonjwa. [5] Takwimu zingine zinaonyesha kuwa kupata chanjo kamili wakati wa ujauzito kunaweza kuzuia watoto wachanga kulazwa hospitalini na COVID. [6]

Usalama na faragha ya chanjo

Teknolojia iliyotumiwa katika chanjo hiyo ilifanyiwa utafiti kwa miongo kadhaa kabla ya COVID-19 hata kuja. Zaidi ya hayo, chanjo tayari zimetumika kwa zaidi ya mwaka mmoja. Tangu chanjo zilipoidhinishwa mwishoni mwa 2020, mamlaka imekusanya data zaidi na kuendelea kufuatilia usalama wa chanjo. Utafiti huu unathibitisha kuwa chanjo ni salama na yenye ufanisi.

Chanjo huwazuia watu kuwa wagonjwa sana na kuhitaji kwenda hospitali takriban 90% ya wakati huo. Ulinzi wa chanjo huchukua miezi mingi. Chanjo pia husaidia watu ambao tayari wamepata COVID kuepuka kuugua tena sana. [7]

Jimbo la Minnesota linaunga mkono haki ya kila mtu kupata chanjo na kulindwa dhidi ya COVID-19. Huhitaji bima au hati yoyote ili kupata chanjo.

Gutierrez anakumbuka, "Mapema, kulikuwa na baadhi ya matukio ambapo wafamasia waliomba vitambulisho vya kusajili wagonjwa na kutafuta bima. Hii ilikuwa na athari mbaya kwa jamii yetu kwa sababu baadhi ya watu walikataliwa kupata chanjo. Lakini serikali iliingilia kati kuwakumbusha wasambazaji wa chanjo kwamba hawawezi kuwafukuza watu.

Mamlaka yamefanya kazi ili kuhakikisha kuwa kila mtu anaweza kupata chanjo akiwa na au bila hati, na maduka ya dawa yamebadilisha mbinu zao ili wasiulize vitambulisho. Mfumo wa chanjo pia una hatua za usalama zinazolinda faragha yako. Maelezo ya chanjo yanaweza tu kutumika kwa data ya jumla ya afya ya umma. Mamlaka ya uhamiaji haiwezi kufikia maelezo ya chanjo au kwenda karibu na chanjo au tovuti za majaribio.

Mamlaka yamefanya kazi ili kuhakikisha kuwa kila mtu anaweza kupata chanjo akiwa na au bila hati, na maduka ya dawa yamebadilisha mbinu zao ili wasiulize vitambulisho. Mfumo wa chanjo pia una hatua za usalama zinazolinda faragha yako. Maelezo ya chanjo yanaweza tu kutumika kwa data ya jumla ya afya ya umma. Mamlaka ya uhamiaji haiwezi kufikia maelezo ya chanjo au kwenda karibu na chanjo au tovuti za majaribio.



Kujali katika lugha yako na jamii

Inaweza kuwa vigumu kupata taarifa za afya katika Kihispania na lugha nyinginezo za kiasili za Amerika ya Kusini. Kwa hivyo, jumuiya za Kilatini zinajipanga kusaidiana kupata huduma wanayohitaji. Mashirika kama Project HEALINGS, HACER na programu za habari za karibu nawe zinajitahidi kushiriki nyenzo za COVID kwa Kihispania. Hii ni muhimu kwa watu wanaozungumza Kihispania wanaoishi Minnesota, wakiwemo wafanyikazi wahamiaji ambao walisafiri hapa kusaidia na uhaba wa wafanyikazi.

COVID-19 imefanya miaka miwili iliyopita kuwa ya kutisha na kulemea. Lakini unaweza kudhibiti afya yako na kulinda jumuiya yako kwa kujifunza zaidi kuhusu chanjo. Madaktari na wauguzi wako tayari kujibu maswali yako na kupunguza wasiwasi wako. Kwa hivyo, endelea kuuliza maswali na kuzungumza na wanafamilia na marafiki kuhusu uzoefu wao wa chanjo. Hiyo itakusaidia kuamua ikiwa chanjo ni sawa kwako na kwa familia yako. Kwa habari zaidi, tembelea projthealings.info



Reference

1. Gutierrez, R., Hawkins, J., Higuera, J. P., Linscheid, N., Tuck, B., & Hernandez-Swanson, J. (2020). Impacto del COVID-19 en las empresas de propiedad de latinos en Minnesota. Hispanic Advocacy Community Empowerment through Research, University of Minnesota Extension.
2. COVID-19 Vaccine Data. (n.d.). COVID-19 Updates and Information - State of Minnesota. Retrieved April 28, 2022.
3. Gabilondo-Scholz, A. I. (2021, April 14). Racial inequities faced by MN Latino community during pandemic | Blue Cross MN. Blue Cross Blue Shield MN.
4. Weekly COVID-19 Report 4/28/2022. (2022). Minnesota Department of Health.
5. Shook, L. L., Atyeo, C. G., Yonker, L. M., Fasano, A., Gray, K. J., Alter, G., & Edlow, A. G. (2022). Durability of Anti-Spike Antibodies in Infants After Maternal COVID-19 Vaccination or Natural Infection. JAMA, 327(11), 1087–1089.
6. Halasa NB, Olson SM, Staat MA, et al. Effectiveness of Maternal Vaccination with mRNA COVID-19 Vaccine During Pregnancy Against COVID-19–Associated Hospitalization in Infants Aged <6 Months — 17 States, July 2021–January 2022. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2022;71:264–270.
7. Kimberlee, D. K. D.. (2022, March 31). COVID-19 vaccines reduce hospitalization, death in people with prior infection, study finds. News Center.

Acknowledgement

This project is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$4,000,000 with 100 percent funded by CDC/HHS through NNPHI. The contents of this document are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.