



# VẮC-XIN HỖ TRỢ BẢO VỆ PHỤ NỮ MANG THAI VÀ QUYỀN RIÊNG TƯ CÁ NHÂN – HÃY CÙNG TÌM HIỂU



## PROJECT HEALINGS COVID-19 SERIES - BÀI BÁO #3 Interviews with Dr. Rodolfo Gutierrez

Ngay từ thời điểm dịch COVID-19 bùng phát, người dân Mỹ Latinh sinh sống tại Minnesota luôn là tiền tuyến chống dịch. Nhiều người làm việc trong các ngành nghề thiết yếu, bao gồm nông nghiệp, chế biến thịt, nhà hàng, y tế, và xây dựng. Các doanh nghiệp được sở hữu bởi người Mỹ Latinh luôn cung cấp những dịch vụ thiết yếu cho cộng đồng cũng bị ảnh hưởng nghiêm trọng bởi các chính sách cách ly trong 2 năm vừa qua. [1]

Những công việc này giúp chúng ta vượt qua mọi thử thách của dịch bệnh nhưng đồng thời cũng đẩy những công nhân, nhân viên này vào khả năng cao mắc nhiễm COVID. Vắc-xin có thể giúp với điều này.

Theo thống kê của 2020, 6.1% dân số Minnesota là người Mỹ Latinh và họ đến từ gốc gác khác nhau. Vắc-xin không quá xa lạ đối quá các cộng đồng người Mỹ Latinh. Nhiều quốc gia Mỹ Latinh phát triển vô số chương trình tiêm phòng cho bệnh lao, bại liệt, và nhiều loại vi-rút khác.

Theo số liệu vào ngày 27 tháng 4 năm 2022 của Minnesota Department of Health, đã đến 72.9% người dân Minnesota gốc Tây Ban Nha đã tiêm các mũi COVID vắc-xin.[2] Số lượng người tiêm phòng tăng cao giúp đẩy lùi tỉ lệ những ca bệnh nguy hiểm và tử vong. Vào tháng 4 năm 2021, tỉ lệ người dân gốc Tây Ban Nha có khả năng nhiễm bệnh tăng gấp 1.3 lần, tỉ lệ người nhập viện tăng gấp 3 lần, và tỉ lệ tử vong cao do COVID tăng gấp 2 lần so với người da trắng không phải gốc Tây Ban Nha.[3] Số liệu vào tháng 4 năm 2022 cho thấy nhờ tiêm phòng vắc-xin, ít người phải chịu nhiều tổn hại về sức khỏe.[4]

## **Đảm bảo sự an toàn cho mọi gia đình và phụ nữ mang thai**

Gia đình là nền tảng trong các cộng đồng Mỹ Latinh. Gia đình là nguồn hỗ trợ vững chắc, là nơi đưa ra những lời khuyên về sức khỏe và chăm sóc. Vì tính dễ lây lan của dịch COVID-19, sự lựa chọn sức khỏe của từng cá nhân ảnh hưởng lớn đến với các thành viên trong gia đình. Cùng với sự phát triển của các hộ gia đình, suy nghĩ đến các giải pháp để đảm bảo sự an toàn của mọi người là điều quan trọng. Điều này lại càng đúng hơn đối với phụ nữ mang thai và trẻ nhỏ. Trong quá trình thai kỳ, sức khỏe thai nhi thường được ưu tiên hàng đầu. Lo lắng về những chất tiêm vào cơ thể và đặt những nghi vấn về COVID vắc-xin là điều hết sức hiển nhiên và bình thường.

Vắc-xin hỗ trợ trong việc đảm bảo sự khỏe mạnh của cả mẹ và bé. Các nghiên cứu cho thấy rằng vắc-xin hoàn toàn lành tính. Vắc-xin không ảnh hưởng đến khả năng mang thai, cũng không gây ra bất cứ vấn đề nào trong quá trình thai kỳ. Các phụ nữ mang thai là những đối tượng nằm trong vùng nguy hiểm khi nhập viện và có thể dẫn đến tử vong từ COVID-19. Ngoài ra, COVID-19 gia tăng mức độ nguy hiểm dẫn đến sinh non hoặc thậm chí thai chết lưu. Vắc-xin có thể giúp phòng ngừa những nguy hiểm này.

Rodolfo Gutierrez, với tư cách là một người dân Minnesota và là Giám đốc điều hành nhóm nghiên cứu HACER, nói thêm rằng, “Các nghiên cứu cho thấy rằng các thai nhi cũng sẽ đồng thời được tiêm phòng vắc-xin thông qua cơ thể người mẹ trong quá trình thai kỳ.”

Một nghiên cứu từ Hiệp hội Y khoa Hoa Kỳ phát hiện rằng khi người mẹ tiêm phòng vắc-xin trong quá trình mang thai, một phần miễn dịch sẽ được truyền tới thai nhi giúp bảo vệ cả mẹ và bé trong một thời gian sau sinh.[5] Một dữ liệu khác cho thấy rằng việc tiêm phòng đủ vắc-xin trong quá trình mang thai sẽ giảm thiểu tỉ lệ nhập viện do COVID đối với trẻ sơ sinh. [6]

## **Vắc-xin an toàn và đảm bảo quyền riêng tư**

Công nghệ sử dụng trong việc phát triển vắc-xin đã được nghiên cứu trong hàng chục thập kỷ, ngay cả trước khi dịch COVID-19 hoành hành. Thêm vào đó, những vắc-xin này đã được đưa vào ứng dụng hơn 1 năm. K-

ể từ khi vắc-xin thông qua kiểm nghiệm vào cuối năm 2020, các nhà nghiên cứu đã thu thập các dữ liệu và tiếp tục theo dõi tính an toàn của vắc-xin. Kết quả nghiêm cứu chứng thực rằng các vắc-xin này an toàn và hiệu quả.

Vắc-xin giúp giảm thiểu tình trạng suy nhược cực độ cũng như việc phải nhập viện khẩn cấp trong khoảng 90% trường hợp. Sự bảo vệ của vắc-xin kéo dài nhiều tháng. Vắc-xin giúp những người đã từng nhiễm COVID khỏi tình trạng cơ thể suy nhược cực độ.[7]

Tiểu bang Minnesota hỗ trợ quyền lợi được tiêm vắc-xin và bảo vệ khỏi COVID-19 cho tất cả mọi người dân. Người dân không cần sở hữu bảo hiểm y tế hoặc bất cứ giấy tờ tùy thân khi đi tiêm vắc-xin.

Gutierrez nhớ lại rằng, “Trước đây, có vô số trường hợp các nhà thuốc lấy ID (giấy tờ tùy thân) để đăng ký thông tin và tra các gói bảo hiểm y tế bệnh nhân đang dùng. Hành động này đã có tác động tiêu cực bởi lẽ vì lý do này mà nhiều người dân đã từ chối tiêm phòng vắc-xin. Nhưng với sự can thiệp của chính quyền, các nhà cung cấp vắc-xin không được phép từ chối bệnh nhân.”

Chính quyền đã và đang dốc sức để đảm bảo rằng mọi người đều được tiêm vắc-xin ngay cả khi người tiêm có hoặc không có giấy tờ tùy thân, và các nhà thuốc đã cải thiện cách vận hành và không thu thập thông tin giấy tờ tùy thân.

Ngoài ra hệ thống tiêm phòng còn có các tiêu chuẩn an ninh để bảo vệ quyền riêng tư của bạn. Các thông tin về vaccine sẽ chỉ có thể được tìm thấy tại các trang y tế sức khỏe công cộng. Các chính quyền nhập cư cũng sẽ không thể truy cập vào các trang thông tin vắc-xin, cũng như các trang kiểm nghiệm vắc-xin.



## Nhận sự quan tâm chăm sóc bằng chính ngôn ngữ và trong cộng đồng của bạn

Tìm kiếm thông tin về sức khỏe viết bằng tiếng Tây Ban Nha và các ngôn ngữ Mỹ Latinh bản địa khác đôi khi là một trở ngại lớn. Vậy nên, các cộng đồng Mỹ Latinh đã cùng nỗ lực để hỗ trợ lẫn nhau, giúp mọi người nhận được sự quan tâm chăm sóc cần thiết. Các tổ chức như Project HEALINGS, HACER, và các chương trình tin tức địa phương đang hết sức nỗ lực để lan rộng các nguồn tin tham khảo về COVID bằng tiếng Tây Ban Nha. Điều này sẽ rất hữu ích đối với những người dân sử dụng ngôn ngữ Tây Ban Nha tại Minnesota, bao gồm cả những công nhân, nhân viên di cư để hỗ trợ cho tình trạng thiếu hụt lao động.

Dịch COVID-19 đã gây ra nhiều khủng hoảng và kiệt quệ trong hai năm vừa qua. Nhưng chúng ta có thể làm chủ sức khỏe và bảo vệ cho mọi người xung quanh bằng cách tìm hiểu thêm các thông tin về vắc-xin. Đội ngũ bác sĩ và y tá luôn sẵn sàng hỗ trợ bất cứ câu hỏi và giải đáp các lo ngại của bạn. Đừng ngần ngại mà hãy tìm câu trả lời cho những thắc mắc của bạn, và hãy cùng người thân và bạn bè thảo luận nhiều hơn về các trải nghiệm đi tiêm phòng. Từ đó, bạn sẽ hiểu được tác dụng của vắc-xin đối với bạn và cả gia đình. Vui lòng truy cập [projecthealings.info](https://projecthealings.info) để biết thêm thông tin chi tiết.



## Reference

1. Gutierrez, R., Hawkins, J., Higuera, J. P., Linscheid, N., Tuck, B., & Hernandez-Swanson, J. (2020). Impacto del COVID-19 en las empresas de propiedad de latinos en Minnesota. Hispanic Advocacy Community Empowerment through Research, University of Minnesota Extension.
2. COVID-19 Vaccine Data. (n.d.). COVID-19 Updates and Information - State of Minnesota. Retrieved April 28, 2022.
3. Gabilondo-Scholz, A. I. (2021, April 14). Racial inequities faced by MN Latino community during pandemic | Blue Cross MN. Blue Cross Blue Shield MN.
4. Weekly COVID-19 Report 4/28/2022. (2022). Minnesota Department of Health.
5. Shook, L. L., Atyeo, C. G., Yonker, L. M., Fasano, A., Gray, K. J., Alter, G., & Edlow, A. G. (2022). Durability of Anti-Spike Antibodies in Infants After Maternal COVID-19 Vaccination or Natural Infection. JAMA, 327(11), 1087–1089.
6. Halasa NB, Olson SM, Staat MA, et al. Effectiveness of Maternal Vaccination with mRNA COVID-19 Vaccine During Pregnancy Against COVID-19–Associated Hospitalization in Infants Aged <6 Months — 17 States, July 2021–January 2022. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2022;71:264–270.
7. Kimberlee, D. K. D.. (2022, March 31). COVID-19 vaccines reduce hospitalization, death in people with prior infection, study finds. News Center.

## Acknowledgement

*This project is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$4,000,000 with 100 percent funded by CDC/HHS through NNPHI. The contents of this document are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.*