



疫苗保护 孕妇和隐私— 来看看怎么做

PROJECT HEALINGS
COVID-19 SERIES - 文章 #3
Interviews with Dr. Rodolfo Gutierrez

新冠伊始，明尼苏达的西班牙裔社区，就受到了首要冲击。社区许多人从事的都是基础工作，包括农业、肉类加工、餐饮和建筑等。这些基础工作保障了我们所有人在新冠期间的正常生活，但也使工人们面临感染的高风险。此外，两年多来，为社区提供重要服务的西班牙裔企业也都因封锁受到了沉重打击。 [1]

疫苗可以改善这些状况。

2020年人口普查显示，西班牙裔作为明尼苏达州6.1%的人口组成部分，来自许多不同的地方。疫苗对于西班牙裔社区来说并不新鲜。针对结核病（TB）、脊髓灰质炎和其他疾病，拉丁美洲的许多国家都有强有力的疫苗计划。

明尼苏达卫生部表示，截至2022年4月27日，72.9%的明尼苏达西班牙裔已经接种了新冠疫苗。 [2] 高接种率有助于减少重大疾病和死亡。在2021年4月，西班牙裔美国人被感染的可能性是非西班牙裔白人的1.3倍，住院的可能性是非西班牙裔白人的3倍多，而死于新冠的可能性是非西班牙裔白人的2倍。 [3]2022年4月的数据显示，多亏了疫苗，现在患病的人数减少了。 [4]



保护家庭和孕妇

家庭是西班牙裔社区的核心。家庭是提供支持、健康指导和关怀的重要港湾。由于新冠很容易传播，每个人的健康决定对整个家庭产生重大影响。随着家庭成员增多，保证每个人的安全至关重要。

对孕妇和婴儿尤其如此。当怀孕时，婴儿的健康通常是最重要的。人们很自然地会担心在怀孕期间摄入了什么，并对新冠疫苗的安全性产生疑问。

新冠疫苗有助于保持孕妇和婴儿的健康。研究表明疫苗是安全的。疫苗不会损害妇女生育孩子的能力，也不会怀孕期间造成问题。孕妇因新冠住院和死亡的风险更高。新冠病毒还会增加死产和早产的风险。疫苗可以帮助预防这些危险。

明尼苏达州人、HACER研究小组执行主任Rodolfo Gutierrez补充说：“研究表明，婴儿甚至在怀孕期间通过母亲为自己接种疫苗。”

美国医学协会(American Medical Association)的一项研究发现，当孕妇接种了疫苗，她们会将一些免疫力传递给子宫中的婴儿，在婴儿出生后的一段时间内，这些免疫力能保护他们免受疾病的侵袭。[5] 其他数据显示，在怀孕期间全面接种疫苗，可以帮助防止婴儿因感染新冠而住院。[6]

疫苗安全和隐私

在新冠出现之前，疫苗中所用的技术就早已研究了几十年。此外，这些疫苗已经使用了一年多。自疫苗于2020年底获批以来，有关部门收集了更多数据，并继续监测疫苗的安全性。这项研究证实了疫苗是安全有效的。

疫苗可以在90%的情况下防止人们患上重病、住院。疫苗的保护能够持续数月。疫苗还可以帮助已经感染新冠的人避免再次患上重病。[7]

明尼苏达州支持每个人接种疫苗和免受新冠感染的权利。你不需要保险或任何文件就可以接种疫苗。

Rodolfo Gutierrez记得：“在早期的一些案例中，药剂师要求社区人员出示身份证来给病人登记、检查保险。这对我们的社区产生了负面影响，因为一些人曾被拒绝接种疫苗。但政府出面干预，提醒疫苗经销商，他们不能拒绝人们。”

政府部门一直在努力确保每个人都可以接种疫苗，无论是否有身份证。药店也改变了做法，不再要求提供身份证。

疫苗接种系统也有安全措施来保护你的隐私。疫苗信息只能用于一般公共卫生数据。移民当局不能获取疫苗信息，也不能接近疫苗接种或测试地点。



关爱您的语言和社区

我们很难找到西班牙语和拉丁美洲其他本土语言写就的健康信息，因此，西班牙裔社区正在组织起来，互相帮助彼此获得他们需要的照料。比如像Project HEALINGS、HACER这样的机构和当地新闻节目，正在努力用西班牙语分享新冠资源。这对居住在明尼苏达州的西班牙裔很有帮助，包括来这里解决工人短缺问题的移民工人。

2019冠状病毒病让过去两年变得可怕，让我们生活不堪重负。但您可以通过更多地了解疫苗来控制自己的健康并保护你的社区。医生和护士随时准备回答您的问题，缓解您的担忧。所以，继续提问吧，跟家人和朋友谈论他们接种疫苗的经验吧。这将帮助你决定疫苗是否适合你和你的家人。欲了解更多信息，请访问projthealings.info。



Reference

1. Gutierrez, R., Hawkins, J., Higuera, J. P., Linscheid, N., Tuck, B., & Hernandez-Swanson, J. (2020). Impacto del COVID-19 en las empresas de propiedad de latinos en Minnesota. Hispanic Advocacy Community Empowerment through Research, University of Minnesota Extension.
2. COVID-19 Vaccine Data. (n.d.). COVID-19 Updates and Information - State of Minnesota. Retrieved April 28, 2022.
3. Gabilondo-Scholz, A. I. (2021, April 14). Racial inequities faced by MN Latino community during pandemic | Blue Cross MN. Blue Cross Blue Shield MN.
4. Weekly COVID-19 Report 4/28/2022. (2022). Minnesota Department of Health.
5. Shook, L. L., Atyeo, C. G., Yonker, L. M., Fasano, A., Gray, K. J., Alter, G., & Edlow, A. G. (2022). Durability of Anti-Spike Antibodies in Infants After Maternal COVID-19 Vaccination or Natural Infection. JAMA, 327(11), 1087–1089.
6. Halasa NB, Olson SM, Staat MA, et al. Effectiveness of Maternal Vaccination with mRNA COVID-19 Vaccine During Pregnancy Against COVID-19–Associated Hospitalization in Infants Aged <6 Months — 17 States, July 2021–January 2022. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2022;71:264–270.
7. Kimberlee, D. K. D.. (2022, March 31). COVID-19 vaccines reduce hospitalization, death in people with prior infection, study finds. News Center.

Acknowledgement

This project is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$4,000,000 with 100 percent funded by CDC/HHS through NNPHI. The contents of this document are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.