

Vacunas para adultos

¡Nunca se es demasiado viejo para vacunarse!

Estar vacunado es una tarea de toda la vida, para proteger la vida. No se vaya del consultorio de su proveedor de atención médica sin asegurarse de que tiene todas las vacunas que necesita.

Vacuna	¿La necesita?
COVID-19	¡Sí! Todos los adultos deben estar al día con las vacunas contra la COVID-19. Hable con su proveedor de atención médica.
Hepatitis A (HepA)	Tal vez. Usted necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contraer una infección por el virus de la hepatitis A* o simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se administra en 2 dosis, separadas entre 6 y 18 meses.
Hepatitis B (HepB)	¡Sí! Se recomienda que todos los adultos menores de 60 años completen una serie de 2 o 3 dosis de la vacuna contra la hepatitis B, dependiendo de la marca. También necesita esta vacuna si tiene 60 años o más y tiene un factor de riesgo específico, o si no tiene un factor de riesgo, sino que simplemente quiere recibir la vacuna.
Hib (Haemophilus influenzae tipo b)	Tal vez. Algunos adultos con ciertas afecciones* de alto riesgo; por ejemplo, falta de funcionamiento del bazo, necesitan la vacunación contra Hib. Hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna.
Virus del papiloma humano (VPH)	¡Sí! Debe recibir esta vacuna si tiene 26 años o menos. Los adultos de 27 a 45 años de edad también pueden vacunarse contra el VPH luego de consultarlo con su proveedor de atención médica. La vacuna se administra en 2 o 3 dosis (según la edad a la que se haya administrado la primera dosis) durante un período de 6 meses.
Influenza (gripe)	¡Sí! Necesita recibir una vacuna contra la influenza cada otoño (o incluso hasta el invierno o la primavera) para su protección y la de quienes estén cerca de usted.
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	Tal vez. Necesita al menos 1 dosis de la vacuna contra sarampión, paperas y rubéola (Measles, Mumps, Rubella, MMR) si nació en 1957 o después. También puede necesitar una segunda dosis.* Las personas con sistemas inmunitarios debilitados no deben recibir la vacuna MMR.*
Meningocócica ACWY (MenACWY)	Tal vez. Es posible que necesite la vacuna MenACWY si padece determinadas afecciones médicas;* por ejemplo, si no le funciona el bazo, así como refuerzos si el riesgo es continuo. Necesita la vacuna MenACWY si tiene menos de 21 años de edad y es un estudiante de primer año de universidad que vive en una residencia estudiantil y nunca ha recibido la vacuna o fue vacunado antes de los 16 años.
Meningocócica B (MenB)	Tal vez. Es posible que necesite la vacuna MenB si padece determinadas afecciones médicas;* por ejemplo, si no le funciona el bazo, así como refuerzos si el riesgo es continuo. También puede considerar la posibilidad de recibir la vacuna MenB si es menor de 23 años de edad (aunque no tenga una afección médica de alto riesgo) después de consultarlo con su proveedor de atención médica.
Antineumococo (PPSV23; PCV15, PCV20)	¡Sí! Los adultos menores de 65 años con ciertas afecciones médicas subyacentes (p. ej., enfermedad cardíaca crónica) u otros factores de riesgo necesitan la vacuna antineumococo. Todos los adultos de 65 años de edad o más también deben vacunarse si no han recibido previamente una vacuna de conjugado neumocócico (PCV). Su proveedor de atención médica puede determinar si necesita una vacuna y cuál.
Tétanos, difteria, tos ferina (pertussis) (Tdap, Td)	¡Sí! Si usted no ha recibido una dosis de la vacuna Tdap en toda su vida, necesitará recibir una inyección de Tdap ahora. Después de eso, necesitará una dosis de refuerzo de Td o Tdap cada 10 años. Consulte a su proveedor de atención médica si no ha recibido al menos 3 vacunas antitetánicas y contra la difteria en algún momento de su vida o si tiene una herida profunda o sucia.
Varicela (Var)	Tal vez. Si nunca ha tenido varicela ni fue vacunado, o fue vacunado pero recibió solo 1 dosis, hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna.
Herpes zóster (culebrilla)	¡Sí! Si tiene 19 años o más y el sistema inmunitario debilitado o si tiene 50 años o más, debería recibir una serie de 2 dosis de la marca Shingrix de vacuna contra la culebrilla, incluso si ya fue vacunado con Zostavax.

* Consulte con su proveedor de atención médica para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

¿Tiene planes de viajar fuera de Estados Unidos? Visite el sitio web de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), en wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list, para obtener información con respecto a los viajes, o consulte con una clínica para viajeros.

