



COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများအတွက် အားဖြည့်ထိုးနှံမှုများ

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် ပြင်းထန်သည့် နာမကျန်းမှုဖြစ်ခြင်း၊ ဆေးရုံတက်ရခြင်းနှင့် အသက်သေဆုံးခြင်းများ မဖြစ်ပွားစေရန်အတွက် အားကောင်းသည့် အကာအကွယ်ပေးလျက်ရှိသည်။ အချို့လူအုပ်စုများအတွက် အားဖြည့်ထိုးနှံမှုများကို အကြံပြုထားပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးများစွာအတွက် အားဖြည့်ထိုးနှံမှုများမှာ ပုံမှန်ဖြစ်ပါသည်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေး အားဖြည့်ထိုးနှံမှုကို လက်ခံရရှိသူများသည် COVID-19 ကို ခုခံကာ ကွယ်နိုင်မည့် ခိုင်မာသည့် အဆင့်တစ်ခုသို့ ဆက်လက်ရောက်ရှိနေမည်မှာ သေချာ၍ အခြားလူများသို့ ကူးစက်မှုကိုလည်း လျော့ချရာတွင် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။

အမေရိကန်မှ ခွင့်ပြုထားသည့် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးအားလုံးသည် မျိုးကွဲများ အပါအဝင် ပြင်းထန်သည့် နာမကျန်းမှုဖြစ်ခြင်း၊ ဆေးရုံတက်ရခြင်းနှင့် အသက်သေဆုံးခြင်းအန္တရာယ်များ လျော့ချရာတွင် ထိရောက်ကြသည်။ အားဖြည့်ထိုးနှံမှုများ အပါအဝင် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးအားလုံးမှာ လုံးဝ အခမဲ့ ဖြစ်ပါသည်။

.....

အောက်ပါဆေးများ ထိုးထားလျှင်...

Pfizer ကာကွယ်ဆေး

အသက် 12 နှစ်နှင့် အထက် တစ်ဦးချင်းစီ အတွက် ဒုတိယ အကြိမ် ဆေးထိုးပြီး အနည်းဆုံး ငါးလ အကြာတွင် အားဖြည့် ထိုးနှံမှု တစ်ကြိမ် ထိုးနှံရန် အကြံပြုထားသည်။

Moderna ကာကွယ်ဆေး

အသက် 18 နှစ်နှင့် အထက် တစ်ဦးချင်းစီ အတွက် ဒုတိယ အကြိမ် ဆေးထိုးပြီး အနည်းဆုံး ငါးလ အကြာတွင် အားဖြည့် ထိုးနှံမှု တစ်ကြိမ် ထိုးနှံရန် အကြံပြုထားသည်။

Johnson & Johnson ကာကွယ်ဆေး

Johnson & Johnson ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသူ အားလုံးအတွက် ပထမအကြိမ် ဆေးထိုးပြီး အနည်းဆုံး နှစ်လရှိလျှင် အားဖြည့်ထိုးနှံမှုကို တစ်ကြိမ် ထိုးနှံရန် အကြံပြုထားပါသည်။

အားဖြည့်ထိုးနှံရန်အတွက် အမေရိကန်မှ ခွင့်ပြုထားသည့် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးအားလုံးကို ရောနှော၍ တွဲဖက် ထိုးနှံနိုင်သည်။

အကျုံးဝင်သူများအနေဖြင့် အားဖြည့်ထိုးနှံဆေးအဖြစ် ထိုးနှံရန် ကာကွယ်ဆေးကို ရွေးချယ်ခွင့် ရှိသည်။ အချို့လူများသည် ၎င်းတို့ မူလ ထိုးနှံခဲ့သည့် ကာကွယ်ဆေး အမျိုးအစားကို ဆန္ဒရှိပြီး အချို့မှာမူ အမျိုးအစား မတူသည့် ကာကွယ်ဆေးတစ်မျိုး ထိုးနှံရန် ဆန္ဒရှိကြသည်။ သို့သော်လည်း လူအများစု အနေဖြင့် ပြင်းထန်သည့် ဆေးတုံ့ပြန်မှုများကြောင့် Johnson & Johnson COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထက် Pfizer သို့မဟုတ် Moderna COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများအား ပို၍ ဆန္ဒရှိကြသည်။

နောက်ထပ် အချက်အလက်များအတွက် [HawaiiCOVID19.com/Vaccine](https://hawaiiCOVID19.com/Vaccine) သို့ သွားကြည့်ပါ

Boosters for COVID-19 Vaccines - Burmese

