



KIT DE HERRAMIENTAS: CÓMO IDENTIFICAR FUENTES CONFIABLES

INFORMACIÓN SOBRE LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19

A medida que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) aprenden más sobre cómo el COVID-19 se propaga y afecta a nuestras comunidades, es fundamental incentivar a las personas a buscar y compartir información que provenga de fuentes confiables.

CÓMO UTILIZAR ESTE KIT DE HERRAMIENTAS

La desinformación es uno de los riesgos más graves para la salud pública y es particularmente dañina para nuestras comunidades hispanas. Este kit de herramientas proporciona información general y recursos para organizaciones e individuos sobre cómo y dónde encontrar información confiable sobre las vacunas contra el COVID-19 con el fin de combatir la información falsa y ayudar a aumentar la confianza y la aceptación de las vacunas. A continuación puede encontrar mitos y realidades, consejos sobre cómo encontrar información confiable, lista de fuentes confiables y recursos para redes sociales que puede descargar y compartir con su comunidad.

MITOS Y REALIDADES

MITO: La inmunidad natural adquirida a través de la infección por COVID-19 es mejor que la inmunidad obtenida mediante las vacunas contra el COVID-19.

REALIDAD:

- La inmunidad de la infección por COVID-19 es más peligrosa, menos predecible y más difícil de verificar que la inmunidad de la vacunación.
- No sabemos cuánto tiempo está protegido o el grado de protección que podría obtener de la inmunidad natural.
- Las vacunas brindan una protección segura y confiable contra el COVID-19.
- Si se ha recuperado del COVID-19, las vacunas añadirán una capa adicional de protección. Las vacunas, en conjunto con la inmunidad natural, brindan una protección que es mucho mejor que la inmunidad natural por sí sola.

MITO: Las vacunas contra el COVID-19 alteran el ADN.

REALIDAD:

- Las vacunas de Pfizer-BioNtech y Moderna utilizan tecnología de ARN mensajero (ARNm) para enseñarle a nuestro cuerpo a producir las proteínas spike que se encuentran en la capa exterior del coronavirus. Una vez que nuestro sistema inmunológico puede reconocer las proteínas del virus, aprendemos a combatirlos.
- La tecnología del ARNm no interactúa con nuestro ADN de ninguna manera, sino que crea inmunidad al copiar la forma del virus y enseñarle a nuestro cuerpo a protegerse de futuras infecciones.



MITO: Las infecciones en personas vacunadas significa que las vacunas no funcionan.

REALIDAD:

- Ninguna vacuna alcanza el 100%, pero cuando ocurren casos en personas ya vacunadas, las vacunas siguen haciendo un excelente trabajo protegiendo contra la hospitalización y la muerte.
- Las vacunas funcionan inclusive contra las nuevas variantes y pueden hasta salvarle la vida.

MITO: Las vacunas contra el COVID-19 afectan la fertilidad.

REALIDAD:

- Las investigaciones muestran que vacunarse no afecta la fertilidad de las mujeres, ni la de los hombres.
- Si bien la vacunación no afecta la fertilidad, existe cierta evidencia de que la infección por COVID-19 puede tener efecto a corto plazo en la capacidad de los hombres para concebir: los hombres que dieron positivo dentro de los 60 días del ciclo menstrual de su pareja tenían un 18 por ciento menos de probabilidades de concebir durante ese ciclo.
- No hay evidencia que sugiera que las vacunas contra el COVID-19 puedan afectar la fertilidad a largo plazo.

MITO: Los niños no corren el riesgo de contraer una enfermedad grave debido al COVID-19.

REALIDAD:

- Los niños pueden desarrollar síntomas prolongados de COVID y el síndrome inflamatorio multisistémico potencialmente mortal (MIS-C), afección en la que diferentes partes del cuerpo pueden inflamarse, entre ellas el corazón, los pulmones, los riñones, el cerebro, la piel, los ojos o los órganos gastrointestinales, como resultado de la infección por COVID-19.
- Un nuevo estudio de los CDC encontró que los niños tienen un riesgo significativamente mayor de desarrollar diabetes meses después de una infección por COVID-19.
- Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y efectivas para los niños. No hay evidencia de que causen problemas de fertilidad y los efectos secundarios graves como la miocarditis son extremadamente raros.
- Los beneficios de vacunar a los niños superan por mucho los riesgos. Vacunar a los niños también les permite permanecer en la escuela y participar en actividades extracurriculares.



CÓMO ENCONTRAR INFORMACIÓN CONFIABLE SOBRE LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19

Existe mucha información sobre las vacunas contra el COVID-19, pero no toda es confiable. Estos son algunos consejos que puede compartir con su comunidad para ayudarles a detectar información falsa.

- Identifique quién escribió la información y cuál es la intención del autor detrás de la información. Es importante identificar si el sitio tiene alguna inclinación específica o busca cumplir con objetivos personales.
- Busque sitios web que mantengan actualizada su información. No querrá tomar decisiones sobre su salud con base en información desactualizada.
- Elija información con base en evidencia científica en lugar de opinión personal. Los científicos de todo el mundo están trabajando arduamente para mantenerse al día con los miles de estudios que se han realizado desde que apareció el COVID-19. Pero no todos los sitios web obtienen su información solo de estudios científicos.
- Busque información que contenga enlaces a fuentes confiables.
- Antes de compartir algo, hágase las siguientes preguntas:
 - ¿Cómo me hace sentir esto?
 - ¿Por qué estoy compartiendo esto?
 - ¿Cómo sé si es verdad?
 - ¿De dónde vino?
 - ¿De quién es el mensaje que estoy apoyando al compartirlo?
- Tenga cuidado con las cuentas de redes sociales falsas que intentan imitar los sitios de noticias oficiales.

FUENTES CONFIABLES

- [Vacunas.gov](https://www.vaccines.gov)
- [Mayo Clinic](https://www.mayoclinic.org)
- [LULAC](https://www.lulac.org)
- [Univision](https://www.univision.com)
- [Organización Mundial de la Salud](https://www.who.int)
- [La Red Hispana](https://www.la-red-hispana.org)

REDES SOCIALES

[Aquí](#) encontrará algunas imágenes descargables para compartir en sus redes sociales. Use la etiqueta para crear conciencia sobre la importancia de utilizar información de fuentes confiables y evitar compartir información falsa.

Etiqueta: #lasvacunassalvanvidas #COVID-19

VIDEO VIGNETTES

Descargue este video para compartir en sus redes sociales. Disponible en español.

[CÓMO IDENTIFICAR FUENTES CONFIABLES](#)



REDES SOCIALES

[Aquí](#) encontrará algunas imágenes descargables para ayudar a difundir el mensaje y alentar a sus comunidades a vacunarse. Use la etiqueta para crear conciencia sobre la importancia de usar las mascarillas y las vacunas en conjunto con las pruebas frecuentes para ayudar a controlar la pandemia.

Etiquetas: #lasvacunassalvanvidas #COVID-19

VIDEO VIGNETTES

Descargue estos videos para compartir en las redes sociales. Disponibles en español.

[Actualizaciones de los CDC](#)

PSAs

Los anuncios de servicio público a continuación se pueden utilizar como complemento del kit de herramientas. Tienen una duración de 30 y 60 segundos y están disponibles en español. Haga click en el link para descargarlos.

[Actualizaciones de los CDC](#)