

Puntos de conversación: Cómo afrontar los temores sobre las vacunas y la fertilidad

- **Las investigaciones demuestran que vacunarse no afecta la fertilidad de las mujeres, ni la de los hombres.**
 - Un nuevo [estudio](#) monitoreo los datos de más de 2,100 mujeres y algunas de sus parejas en los EE. UU. y Canadá durante un año.
 - Las mujeres no vacunadas y vacunadas tenían la misma probabilidad de quedar embarazadas, con un 19 por ciento y un 18 por ciento, respectivamente.
 - Los hombres vacunados y no vacunados tenían la misma probabilidad de tener parejas que quedaran embarazadas, con un 18 por ciento y un 16 por ciento, respectivamente.
 - Si bien la vacunación no afecta la fertilidad, existe cierta evidencia de que la infección por COVID-19 puede tener efectos a corto plazo en la capacidad de los hombres para concebir: los hombres que dieron positivo dentro de los 60 días del ciclo menstrual de su pareja tenían un 18 por ciento menos de probabilidades de concebir durante ese ciclo.
- **No hay evidencia que sugiera que las vacunas contra el COVID-19 puedan afectar la fertilidad a largo plazo.**
 - Todas las reacciones alérgicas ocurren dentro de los 30 minutos posteriores a la vacunación y los ingredientes de las vacunas no permanecen en el organismo más que unos días.
 - En la historia de las vacunas, los efectos secundarios se desarrollan a las pocas semanas de la vacunación. Este plazo ya ha pasado para las vacunas contra el COVID-19 y no se han identificado impactos en la fertilidad.
 - Los nuevos datos del mundo real confirman que los cambios en el ciclo menstrual después de la vacunación contra el COVID-19 son [pequeños y temporales](#), y probablemente sean el resultado de la respuesta inmune temporal inducida por las vacunas.
- **Las personas embarazadas corren un mayor riesgo de sufrir enfermedades graves y complicaciones durante el embarazo relacionadas con la infección por COVID-19.**
 - [16 por ciento](#) de las mujeres embarazadas con COVID-19 han sido hospitalizadas en los EE. UU. y más de 260 mujeres embarazadas con COVID-19 han muerto.
 - Menos de la mitad (42 por ciento) de las personas embarazadas de 18 a 49 años están [completamente vacunadas](#). Solo el 26 por ciento de las mujeres embarazadas afroamericanas y el 38 por ciento de las hispanas están completamente vacunadas.
 - Los datos muestran que la vacunación durante el embarazo no aumenta el riesgo de [partos prematuros](#) o [abortos espontáneos](#).
 - Los niños menores de 5 años aún no pueden vacunarse, pero los bebés pueden recibir cierta protección debido a los anticuerpos que se transmite a través [de la leche materna](#).

Preguntas frecuentes sobre los temores en torno a las vacunas y la fertilidad

1. ¿Las vacunas contra el COVID-19 afectan la fertilidad?

Un nuevo [estudio](#) encontró que vacunarse no afecta la fertilidad de las mujeres, ni la de los hombres. Las mujeres no vacunadas y vacunadas tenían la misma probabilidad de quedar embarazadas, en un 19 y un 18 por ciento, respectivamente, de las mujeres estudiadas. Los hombres vacunados y no vacunados también tenían la misma probabilidad de tener parejas que quedaran embarazadas, con un 18 por ciento y un 16 por ciento, respectivamente. Sin embargo, el estudio mostró que la infección por COVID-19 puede tener efecto a corto plazo en la capacidad de los hombres para concebir, ya que los hombres que dieron positivo dentro de los 60 días del ciclo menstrual de su pareja tenían un 18 por ciento menos de probabilidades de concebir durante ese ciclo.

Tampoco hay evidencia que sugiera que las vacunas contra el COVID-19 podrían afectar la fertilidad a largo plazo, una [gran preocupación](#) entre los padres de niños de 5 a 11 años. En la historia de las vacunas, los efectos secundarios se desarrollan a las pocas semanas de la vacunación. Este plazo ya ha pasado para las vacunas contra el COVID-19 y no se han identificado impactos en la fertilidad.

2. ¿Las vacunas contra el COVID-19 afectan los ciclos menstruales?

Un [estudio](#) encontró que los ciclos menstruales cambiaron después de la vacunación contra el COVID-19, pero los cambios fueron pequeños y temporales. Específicamente, el período llegó un día más tarde en promedio pero no se prolongó, y los ciclos volvían a la normalidad en uno o dos meses. Dichos cambios no son preocupantes y probablemente sean el resultado de la respuesta inmunitaria temporal inducida por las vacunas.

3. ¿Es seguro vacunarse durante el embarazo?

Un nuevo [estudio](#) de más de 46,000 mujeres embarazadas muestra que la vacunación contra el COVID-19 no aumenta el riesgo de dar a luz a un bebé prematuro o de tener un bebé más pequeño de lo esperado. Los datos del mundo real también muestran que la vacunación durante el embarazo [no](#) aumenta el riesgo de aborto espontáneo.

Es especialmente importante que las mujeres embarazadas se vacunen porque corren un mayor riesgo de sufrir enfermedades graves y complicaciones en el embarazo relacionadas con la infección por COVID-19. Desde que comenzó la pandemia, el [16 por ciento](#) de las mujeres embarazadas con COVID-19 han sido hospitalizadas en los EE. UU. y más de 260 mujeres embarazadas con COVID-19 han muerto. Aún así, menos de la mitad de las mujeres embarazadas de 18 a 49 años están [completamente vacunadas](#). Las mujeres embarazadas afroamericanas e hispanas tienen tasas de vacunación aún más bajas, del 26 y el 38 por ciento, respectivamente.